

Отзыв

на выпускную квалификационную работу по теме: «**Оптимизация состояния тревожности и стрессоустойчивости у пловцов средствами психологической подготовки**»,

обучающегося 5 курса Института ФКСиЗ им. И.С. Ярыгина направления 44.03.01 Педагогическое образование. Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

Козловского Артема Александровича

За период исследовательской работы, Козловский Артем Александрович проявил свои лучшие качества личности: ответственность, целеустремленность, дисциплинированность, добросовестность, доброжелательность.

Артем Александрович занимается триатлоном с 2012 года. В 2018 году получил звание МС по триатлону. В 2018 году стал серебряным призером чемпионата России по триатлону. Выступая за сборную команду России занял 9 место на чемпионате мира в Дании. Также, неоднократно становился победителем и призером соревнований различного ранга. С 2018 года работает пожарным в МЧС России. Это помогло ему проявить максимум старания и выдержки в написании дипломной работы.

Особенностью исследовательской работы стало изучение оптимизации состояния тревожности и стрессоустойчивости у пловцов средствами психологической подготовки

В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности, активность и самостоятельность.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность разработанной методики, и могут быть использованы в образовательном и учебно-воспитательном процессе.

Выпускная квалификационная работа Козловского Артема Александровича является законченным научно-методическим трудом, отвечает полностью требованиям предъявляемым к выпускной квалификационной работе и заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель:
к.п.н., доцент кафедры ТОФВ
16.06.2021 г.



С.П. Рябинин