

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Выпускающая кафедра методики преподавания спортивных дисциплин и
национальных видов спорта

Козловский Артем Александрович
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Оптимизация состояния тревожности и стрессоустойчивости у пловцов
средствами психологической подготовки

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой д. п. н., профессор Сидоров Л.К.

17.06.2021 
(дата, подпись)

Руководитель доцент, к.п.н. Рябинин С.П.

17.06.2021 
(дата, подпись)

Дата защиты 23.06.2021

Обучающийся Козловский А.А.

17.06.2021 
(дата, подпись)

Оценка Отлично
(прописью)

Красноярск
2021