

## Приложение Б

### **СБОРНИК**

*Сказок и загадок, составленных участниками проекта*



#### Аннотация

В сборнике представлены наиболее интересные работы, поступившие на проект.

В нем показан мир лекарственных растений в сказках и детских рассказах. В нем можно найти много интересного материала о лекарственных растениях, какими видят их наши дети.

В сказках и загадках, помещенных в сборнике, дети рассказывают о тех лекарственных растениях, с которыми они встречаются наиболее часто в природе и домашнем обиходе и знакомят нас с ними.

В своих рассказах и сказках дети проявили свою фантазию, увидели и описали удивительное в незаметном и привычном для взрослого.

Они по-своему увидели мир лекарственных растений и показали свой взгляд на эти растения – взгляд маленького фантазера и в то же время исследователя.

Сборник может представлять интерес для учащихся, интересующихся лекарственными растениями, учителей, педагогов дополнительного образования.

Сказки и рассказы напечатаны в авторской редакции, оргкомитет не несет ответственности за орфографические и стилистические ошибки.

*Зелёные доктора*

Решил однажды воробей  
Узнать свой край родной,  
Летал в полях, среди степей,  
Как – будто заводной.  
Всем любовался, всё смотрел,  
Искал друзей вокруг;  
Устал, и отдохнуть присел  
В траву, на тихий луг:



- Цветёте? Ерунда – цветы!  
Я видел в городах,  
Цветы волшебной красоты  
Повсюду на кустах;  
Зовутся – Розы! На Ваш цвет,  
По правде говоря,  
Ценителей, наверно, нет,  
Вы здесь цветёте зря!



Но шепот возмущённых трав  
Послышался в тиши:  
- Ты, Воробей, совсем не прав,  
Те Розы – для души!  
А мы – зелёные врачи,  
Ты зря ругаешь нас;  
Мы можем многое лечить.  
Послушай наш рассказ:

- Я – **ОДУВАНЧИК**, всем знаком,  
Везде цвету я летом,  
Могу помочь с плохим я сном,  
С плохим иммунитетом;  
Я витаминов людям дам,  
От анемий спасу...  
Для деток, для их пап и мам  
Я пользу принесу!



- Я - **ПИЖМА**, многое могу,  
Лечу людей умело,  
От паразитов берегу,  
Борюсь я с ними смело;  
Хотя, конечно, в красоте  
Я Розе уступаю,  
Но в пользе - я на высоте,  
Я людям помогаю!



- А там, где я – беде конец,  
С инфекцией воюю, -  
Сказал **ТИМЬЯН (или ЧАБРЕЦ)**,  
Боль снять могу любую;  
Когда готовится еда –  
Добавлю блюдам вкуса,  
Да и косметику всегда  
Усилю я искусно.



- **ДУШИЦА** я, (*и МАТЕРИНКА, И ОРЕГАНО* я зовусь) –  
 Со мной чай вкусный, по старинке,  
 И с воспалением борюсь.  
 В косметике я тоже часто;  
 Свои цветы, свою траву  
 Дарю я людям – это счастье!  
 Для этого я и живу!



- **ТЫСЯЧЕЛИСТНИК** –я. Желудку  
 Всегда охотно помогу,  
 Когда болит он не на шутку,  
 От разных бед уберегу!  
 Гипертония и простуда  
 Со мною реже у людей;  
 Лечить людей – вот это чудо -  
 Добавлю им здоровых дней!



- **Я –ЧИСТОТЕЛ!** Я «чищу тело»,  
 От ран на коже всех храню;  
 Во мне – есть яд, но им умело  
 Я опухоли прочь гоню.



- **ВАЛЕРИАНА** я. Покоя  
 Добавлю, вдруг настигнет стресс,  
 Детей и взрослых успокою,  
 Верну им к жизни интерес!



- **Я – ЗВЕРОБОЙ!** Но так зовусь я  
 Не потому, что «бью зверей»,  
 Я – бью инфекции, тружусь я,  
 Чтобы болезнь ушла скорей.  
 Лечу желудок я и почки,  
 От воспалений всех спасу;  
 Мои «дырвявые» цветочки –  
 Аптечку целую несут!



А сколько нас, таких, по всюду? –  
**ШАЛФЕЙ, ПУСТЫРНИК, ДЕВЯСИЛ** –  
 Мы дружно помогаем людям,  
 Боль – уберём, добавим сил;  
**И ПОДРОЖНИК с МЕДУНИЦЕЙ,**  
**ПАСТУШЬЯ СУМКА и АЛТЕЙ...**



- А я – **БЕССМЕРТНИК**, люди знают –  
 Я сердца и сосудов друг;  
 Меня скорее применяют,  
 Если беда настигнет вдруг!



- А я – **ЛОПУХ**, лечу отёки  
 И корни укреплю волос;  
 Давление понижу в сроки,  
 Гастрит и язва? – Не вопрос!



Мы помогаем всем лечиться,  
Мы лечим взрослых и детей!

### *Сказка о растениях*

Как чудесно лететь на облачке. Солнышко пригревает листочки, а под ним столько всего интересного! Но что это? Дождь? Но ведь небо ясное. Новая порция капель росы и ... Чистик окончательно проснулся.

- Доброе утро, соня, - улыбаясь сказала мама, обрызгивая его росой.

- Доброе утро, мамочка, - позевывая ответил Чистик и услышал тихое хихиканье. Он посмотрел в ту сторону, откуда оно доносилось и увидел свою подружку ромашку Машу.

- Приветик! – помахала цветочками Маша. – Опять приснился тот же сон? Все летаешь в облаках?

- Ты себе не представляешь, какой это чудесный сон, - мечтательно сказал Чистик. – Вот бы и правда увидеть, что находится далеко-далеко за нашим полем, за лесом... Так и всю жизнь проживешь, не зная зачем..

- Как зачем? – удивилась ромашка. – Ты же знаешь, что чистотел очень полезное растение, как и ромашка.

- Это я сто раз слышал, что я полезный, от мамы. А мне хочется узнать об этом побольше. Увидеть тех, кому я помогаю. Услышать от них что-нибудь о себе.

- Ну ты размечтался, - засмеялась Маша.

- О чем вы здесь спорите? – раздался голосок и друзья увидели красивую бабочку, которая села на травку.

- Бирюсиночка, привет! – радостно поздоровался Чистик. – Как давно ты не прилетала, с прошлого лета!

- С прошлого лета? – удивилась Маша. – Но бабочки так долго не летают.

- Это другие не летают, а я немного особенная бабочка, - ответила загадочно Бирюсинка. В воздухе запахло тайной.

- Расскажи, пожалуйста, о себе, - попросили друзья.

- Хорошо, слушайте. Во-первых, я уже и не помню, сколько мне лет. Да-да! И не удивляйтесь. В моей истории еще и не такое услышите. В тот год, когда я появилась на свет, я летала по лесу, мне все было интересно. Вдруг погода испортилась, и я увидела избушку на курьих ножках. Окно было открыто, и я спряталась там от дождя. За столом сидела старушка и смотрела на меня. «Какая ты красивая! Такой ярко-бирюзовой бабочки я еще не видела! Жалко что ваш век короток... А хочешь жить долго-долго? Столько, сколько я проживу? – спросила она». Я посмотрела в ее добрые глаза и поняла, что она меня не обидит. И согласилась. Бабушка Ядвига сказал какое-то заклинание. Вокруг все засияло, меня закрутило-завертело, а когда все утихло, я подлетела к зеркалу и увидела, что стало немного больше и еще ярче, чем была! Так мы стали жить с Бабой Ягой, как ее раньше называли. А теперь мы живем не в избушке, а в коттедже. Бабушка большой знаток лечебных трав. У нас весь чердак завешен разными пучками. Кстати, и ваши друзья тоже есть. Чистотел и ромашка очень востребованы. Они часто используются для внешнего применения: растирания, всякие примочки, ванночки. А отвар ромашке очень полезен при простуде. А так же перед сном полезно пить – тогда спится лучше.

- Какая ты умная, столько всего знаешь, - удивились Чистик и Маша. – Вот бы нам посмотреть, как бабушка людей лечит.

Бирюсинка задумалась и сказала:

- Ждите меня здесь.

И улетела. Чистик грустно улыбнулся и сказал:

- Конечно мы будем здесь... Куда же мы денемся.

Прошло несколько минут томительного ожидания. И вдруг, вдалеке появилась бирюзовая точка, которая быстро приближалась.

- Урааа!!! – закричала Бирюсинка. – Бабуля помогла! Сейчас будем колдовать! А чего вы удивляетесь? Она все же Яга, правда об этом уже все забыли. Я вас возьму за листочки и повторяйте за мной:

Чук-чуки, чук-чуки,  
Вылезайте корешки,  
В ножки превращайтесь,  
В путь-дорогу отправляйтесь!

Как только это было сказано, произошло чудо! Из-под земли вылезли два корешка, которые мгновенно превратились в ножки. Но сделать первые шаги было страшно. Бабочка их успокоила и протянула лапки:

- Держитесь за меня, а потом у вас и у самих все получится. Еще и наперегонки бегать будете. Так и произошло. Первые шаги были робкие и несмелые. А потом Бирюсинка полетела вперед, а Чистик с Машей за ней.

- Это еще лучше, чем во сне! – закричал Чистик.  
Через какое-то время они уже были в лесу около дома бабушки Ядвиги, которая стояла в дверях и приглашала их в комнату.

- Так это ты хотел знать, в чем твоя польза? – спросила бабушка у Чистика. – молодец. Хочу сказать, что и ты, и твоя подружка очень часто применяетесь и для профилактики и для лечения всяких кожных заболеваний. И косметических средств с вами очень много: кремы, лосьоны, шампуни и многое другое. И настоек с вами великое множество. Если хотите узнать подробнее, у меня есть много книг о лечебных травах. А еще можно обо всем узнать в интернете. – Друзья удивились, а бабушка продолжила, - А чего вы удивляетесь? Без него сейчас никуда.

Так началась дружба между Чистиком, Машей, Бирюсинкой и бабушкой Ядвигой. Они часто встречались и все больше узнавали о полезных растениях нашего края.

### Загадки

Где-то там, в лесу густом  
Человек построил дом.  
Доктор Травкин в доме жил  
И зверей он там лечил.  
Соловей летит с утра:  
- Уже песни петь пора!  
А я голос потерял...  
Помоги, мне очень надо!  
Я спою тебе в награду!  
Травкин делает настой,  
В нём: *ромашка, зверобой*



И *шалфей* есть и *иголки*

*От сосны*, а не от ёлки.

- Эти травы горло лечат! –

Доктор птичке говорит –

- Полощи и скоро скажешь –

Моё горло не болит!

- Кто там громко рычит и  
Это Мишке-косолапому  
Упала берёзка на лапу:  
- Очень больно! Помогите!  
Полечите! Полечите!  
- **Подорожник** при ушибах  
Помогает лучше всех! –  
Доктор делает компресс.  
Говоря ему: «Спасибо!»,  
Наш медведь уходит в лес.



кричит?



Но зверей он напугал,  
 Всем по ложечке **мелиссы**  
 Доктор для успокоенья дал!

Следом белка прискакала,  
 Со слезами говорит:  
 - Шерсть моя плохая стала,



Не блестит, неважный вид  
 Травкин пишет ей рецепт:  
 - **Крапива** поможет точно!  
 Собери и завари!  
 Будет ещё лучше вид!  
 Бельчатам витаминки –  
**Ежевика и малинки!**

Заяц грыз морковку,  
 Зубки разболелись,  
 А дубовая кора  
 Творит с утра,  
 Лечит боль зубную  
 Просто на «УРА!»



волшебство

Да, зелёная аптека  
 Зверя лечит, человека!  
 Будем лес благодарить,  
 Бережно его хранить -  
 За травинки, витаминки,  
 За лекарства, что даёт  
 Полечить лесной народ!

### **Чудодейственная сила рябины**

Жил-был в маленьком королевстве король Ричард, он был молод и горяч. Для развлечения устраивал турниры, один пышнее другого, побеждал в неравных схватках. Все короли, из соседних королевств, хотели женить его на своих дочерях. Но Ричард хотел жениться только по любви. Никто из принцесс не приглянулся ему.

И пустился король Ричард - странствовать по свету. Где ни ходил, всюду искал свою вторую половинку. И вот однажды, забрёл он в глухой тёмный лес, шёл по тропинке, а она привела его к маленькой избушке.

В избушке жила старая-престарая бабушка. Поклонился Ричард бабушке и спросил не знает ли она как найти его вторую половинку. Бабушка взяла маленькое зеркальце, что висело у Ричарда на поясе, посмотрелась в него, покрутила и говорит:

- Свою половинку встретишь, когда от меня идти будешь. Но берегись, тебе этого так не простят. Негоже королю жениться на простолюднике.

Поклонился Ричард, пожелал бабушке здравствовать и пошёл, куда глаза глядят. Шёл он, шёл и вышел на опушку леса. На пригорке увидел девушку, собирающую наливные яблочки. Посмотрел на девушку, сердце его забилося, так приглянулась она ему. Подошёл, нагнул веточку, помог сорвать яблочки и к дому её проводил.

Так и свадьба сладилась. Но молодые принцессы, были недовольны выбором короля. И пошли они к злой колдунье. Приказали заколдовать, навести порчу на молодую королеву. Долго колдовала старая колдунья, всё к огню обращалась, водой поливалась.

А молодые король и королева стали править в королевстве по справедливости. Люди уважать и почитать их стали.

Прошло время и королева, родила маленькую красавицу, принцессу, назвали её Виктория. Король никак нарадоваться не мог. Но прошло от роду, семь дней и у принцессы на лице появилась большая бородавка. Никто из лекарей, которые пытались излечить маленькую принцессу, не мог ничем ей помочь. А с каждым годом, на лице принцессы, появлялось по одной бородавке. И к совершеннолетию, всё лицо, принцессы, было покрыто бородавками. Никто на неё и смотреть не хотел.

И послал король Ричард гонцов во все концы. Трубили гонцы, передавали приказ короля.

- Кто излечит принцессу, получит полцарства и принцессу Викторину в жёны.

Много приходило лекарей, но так никто не смог её излечить. Что только не делали, чем только не мазали...

Только плакала принцесса, да прятала свое лицо. В королевстве прекратились все увеселения. Время шло и вот проходил мимо этого королевства молодой парень-пастушок.

А принцесса, каждое утро, встречая рассвет, выходила из замка и шла в лес росой умываться, так ей посоветовал последний из лекарей. Всю дорогу она шла и горько плакала.

Вот и встретил пастушок молодую принцессу. Сначала испугался, а потом и говорит:

- Кто ты? Как тебя зовут? И почему плачешь?

- Как мне не плакать. Наложили на меня заклятье ещё во младенчестве и вот каждый год у меня появляется противная, гадкая бородавка. Все испробовали, лекари из-за моря приезжали, да никто вылечить не смог. Вот и маюсь, на глаза людям показываться боюсь. Отец обещал, кто вылечит меня, отдать полцарства. И опять горько заплакала.

А паренёк только хмыкнул, да посмеялся.

- Ничего, я тебя быстро вылечу, не печалься и повернув обратно в лес, удалился.

Прошло несколько дней. В ворота дворца постучали и доложили королю, что пришёл какой-то пастух, и желает вылечить принцессу. Бояре смеются, пастух и тот, принцессу в жёны захотел получить. Но король велел позвать молодца и проводить в покои принцессы.

Вошёл молодец к принцессе и велел подать блюдо с водой, достал веточку красных ягод, опустил в воду, ополоснул. Отрывает по ягодке, сок выжимает да им смазывает по бородавке. Так все и смазал, а принцессе велел отдыхать, а чтобы не скучала, он ей сказки стал рассказывать. Через некоторое время опять все бородавки смазал. Так прошло несколько дней. А через неделю, у принцессы одна бородавка отвалилась, потом другая, потом третья и так лицо у принцессы стало чистым и прекрасным.



Король и королева никак нарадоваться не могли. А принцесса всё у молодца выпрашивала, как называются те ягоды, что помогли мне выздороветь?

- Рябина обыкновенная, - ответил молодец.

И велела принцесса посадить у себя в королевстве рябину обыкновенную, да так много, что стали её собирать и простые люди.

А король Ричард повелел на воротах в замок выковать рябину, в знак лечебной её силы.

В королевстве сыграли свадьбу и стали они жить-поживать да добра наживать.

### ***МАША И ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ***

В одной неизвестной деревне жила-была девочка Маша. Деревня та стояла на окраине леса. Все жители любили гулять в лесу, собирать ягоды, грибы и целебные растения. Маша с мамой



тоже любили ходить в лес. Девочка помогала собирать непонятные для неё растения. Как говорила мама, это лекарство от всех болезней.

Маша очень любила животных. У неё жил кот Барсик и пёс Пуфик. Девочка ухаживала за ними, брала с собой гулять в лес. А вечером она читала им сказки. Животные тоже любили Машу. Проводя много времени вместе, они очень хорошо понимали друг друга.

Барсик с Пуфиком дружили с животными в лесу. Им хотелось, чтобы и Маша с ними познакомилась. В один из тёплых дней Маша с Пуфиком собрались в лес за ягодами. И пошли они не по лесной тропинке, а в другую сторону, в самую чащу леса. Маша удивилась, что никогда не была в этой стороне леса. Здесь было очень красиво. Между деревьями росло много земляники, чуть дальше, можно было увидеть лисички, которые выросли после дождя, и всюду пестрели разными цветами растения, которые они с мамой собирали. Всю эту красоту сопровождало завораживающее пение незнакомых птиц. Даже стук дятла казался особенным. Маша хотела побежать домой и рассказать маме об этом чудесном месте. Как вдруг из-за кустов вышел Пуфик, а за ним с опаской шёл заяц. Не зная как, Маша поняла, что у зайки болит живот. Она взяла его на руки и понесла домой.

- Мама, у зайки животик болит. Полечи его!

- Сейчас посмотрим, что у меня есть.

Мама открыла шкафчик и достала с полки, недавно сорванные одуванчики.

- Маша, мне нужна твоя помощь. Будем делать сироп из одуванчиков.

Мама перемолола одуванчики на мясорубке, а Маша засыпала сахар. Мама дала зайке пол стакана тёплой воды и одну чайную ложку приготовленного сиропа. Зайке сразу стало лучше, и Маша отнесла его обратно в лес. Девочке было приятно, что они вылечили зайчика. И она этим гордилась.

С этого дня Маша внимательно слушала и запоминала мамины рассказы о целебных свойствах растений. У неё появилось желание научиться готовить и варить лечебные отвары и сиропы. Мама с удовольствием учила Машу.

Однажды мама с Машей пошли в лес за грибами. И вдруг услышали неподалёку какой-то хруст веток, но никого не было. Маша подумала, что это Барсик и Пуфик за ними идут.

- Барсик! Пуфик! Это вы? – позвала она.

Но Пуфик и Барсик не появились. Мама посмотрела на дерево и показала Маше. Там сидела белочка и лапкой гладила себя по щёчке. Маша взяла её на руки.

- Что, белочка, грызла лесные орешки, и зубки заболели?

Белочка прижалась к Маше, как будто соглашаясь со словами. Мама предложила пойти домой и помочь белке.

Пока мама на кухне готовила лекарство, Маша успокаивала белку. Она гладила её и говорила, что мама её обязательно вылечит.

- Это отвар цветов шалфея, пусть немного постоит и полощи рот, - сказала мама, поставив стакан на стол.

Маша набрала в рот воды и показала белочке, как это делать. Белочка последовала примеру Маши. Пополоскав рот отваром, она повеселела и выпрыгнула в открытое окно.

- Кажется, белочке стало лучше, - засмеялась мама.

В это время из-за двери послышался какой-то хрип. Маша открыла дверь и увидела сидящего Пуфика. Только пёс не лаял, а хрипел.

- Ты, наверно пил воду из ручья, и теперь у тебя болит горло?

Маша уже знала, чем лечить своего Пуфика. Она сделала чай с мятой и чабрецом.

- На, Пуфик, тебе надо это выпить. Мята снимет воспаление и не даст подняться температуре, а чабрец убьёт инфекцию в горле.

Пуфик нехотя вылакал чай с миски и вечером уже не хрипел, а звонко лаял.

Стоял тёплый летний вечер. Мама готовила ужин. Маша с Барсиком и Пуфиком играли на поляне возле леса. Вдруг Барсик запрыгнул на дерево, а Пуфик начал лаять на шевелящиеся кусты в лесу. Маша не понимала, что происходит.

- Эй, чего вы, что с вами?!

Пуфик подкрался к кустам и начал лаять, прижавшись к траве. С испугу, Маше послышались в лае пса слова:

- Кто там? Выходи!

Из-за кустов вышел волк. Маша не знала, что ей делать. Нужно бежать, лезть на дерево или стоять на месте? Пуфик с волком обнюхали друг друга и стали резвиться на поляне. Поняв, что опасности нет, Маша успокоилась. Но Барсик ещё боялся. Он продолжал сидеть на дереве и наблюдать за происходящим.

Пуфик и волк успокоились. Пёс подошёл к Маше и потянул её за платье в сторону к волку. Девочка не сопротивлялась и пошла за своим другом. Подойдя ближе, она увидела, что у волка мало шерсти. Волк вытянул мордочку и лизнул ей руку.

- Тебе нужна помощь? Хочешь, чтобы шерсть не выпадала?

Волк завилял хвостом.

- Хорошо, пойдём к маме.

Девочка рассказала всё маме. И, конечно же, они решили помочь волку.

- Пуфик, неси лопату! - скомандовала Маша.

Волк испугался и прижался к траве.

- Не бойся. Она знает, что делать. - Успокаивала мама волка.

Маша взяла лопату и начала, что-то высматривать в траве.

- Нашла! - Крикнула Маша и побежала к растущему лопуху.

Она выкопала корни лопуха, вымыла и положила их в кастрюлю. Залила водой и обратилась к маме:

- Мама, поставь, пожалуйста, кастрюлю на огонь.

Маша с мамой сварили отвар. А волк в недоумении наблюдал за ними через окно.

- Сейчас будешь купаться, - сказала волку Маша.

Мама вынесла кастрюлю с отваром. Волк стоял и не двигался. Маша ковшем лила на него тёплый отвар, а мама втирала в кожу.

- На сегодня всё. Приходи завтра. - Сказала мама.

Так волк приходил две недели. Его поливали отваром, и шерсть выросла.

Маше нравилось помогать животным. Но она переживала, а если кому-то нужна помощь, и он боится прийти к ним домой. Тогда девочка предложила маме построить фито аптеку и лечебницу на поляне в лесу, чтобы помогать и другим зверям. Маме понравилась эта идея.

Они попросили о помощи соседа, дядю Ваню. Он помог построить в лесу небольшой домик из досок. Маша нарвала целую корзину разных целебных трав, и они разложили их на полки. Расставили баночки и бутылочки, принесённые из дома.

- Мама, я думаю, что нужно собрать на зиму больше целебных растений.

- Правильно думаешь. Сейчас этим и займёмся.

Снарядившись корзинками, они отправились собирать растения. Вдалеке послышался рёв медведя. Мама с Машей испугались. Но Пуфик схватил корзину зубами и тянул вперёд. Было страшно, но они доверились псу, и пошли за ним. Под деревом сидел и плакал медвежонок, лапа его была в капкане. Рядом стояла и ревела мама-медведица.

- Не плачь, маленький, мы тебе поможем, - прошептала Маша.

Все звери в лесу уже знали о помощи и лечении Маши с мамой. Никто их не боялся и не нападал на них. Так и медведица не тронула маму, когда та вытаскивала лапу медвежонка из капкана.

- Вот и свободна лапка. Но её надо обработать. Смотри, здесь кровь и ранки.

Медведица как будто всё понимала. Она взяла аккуратно малыша в зубы и пошла за мамой с Машей. По пути к лечебнице, мама нарвала подорожника. Войдя внутрь, мама растолкла подорожник и приложила на рану медвежонка.

- Маша, подай мне бинт.

Девочка быстро принесла бинт, и они перевязали больную лапку.

- Приходите завтра утром на перевязку, - командным тоном сказала Маша.

Несколько дней приносила медведица своего малыша на перевязку с подорожником. И лапка быстро зажила.

В фито аптеке мама сделала больше полок и разложила все травы, что собрали с дочкой.



Каждую баночку, коробочку они подписали, чтобы знать, где какая трава, отвар или настойка.

Звери часто приходили к фито аптеке. Кто из любопытства, а кто и за помощью. Маша с мамой всем помогали. Они собрали столько лечебных растений, что хватит всех вылечить зимой.

### **СКАЗКА ПРО МИШКУ И СОСНОВУЮ ШИШКУ**

На краю леса, в деревянной избушке жили-были медведи – Михал Потапыч и Дарья Петровна. К самой весне родился у них сынок, Мишутка. Слабенький он был. Другие медвежата уже на полянке играют, за бабочками гоняются, а Мишутка всё у мамы на руках сидит. Позвали медведи к себе доктора, зайца Ух Ухича. Послушал Мишутку доктор, язык посмотрел, в одно ушко заглянул, в другое.

- Малышу надо бы молока с мёдом, с вареньем ягодным попить. Сил и прибавится. Будет ваш Мишутка с другими медвежатами играть и в лесные ясли ходить.



Ушёл доктор, а Михал Потапыч и Дарья Петровна задумались, где ж весной мёда или ягод на варенье набрать? Не лето же!

Вздыхнул Михал Потапыч, взял туесок и отправился в лес. Уже солнце за деревья стало катиться, а туесок всё пустой. Устал Михал Потапыч, сел под сосной отдохнуть. Вдруг - хлоп – что-то на макушку ему упало. Глянул Михал Потапыч, а рядом сосновая шишечка лежит,



маленькая, зеленая, клейкая. Хлоп – вторая упала. Набрал медведь этих шишечек полный туесок и домой принёс. Поставила их Дарья Петровна в медном тазу вариться. По всей избушке сосновый дух пошёл. Долго варились шишечки, пока мягкими не стали. А варенье вкусное да красивое получилось, красноватое, как кора сосновая. Ел Мишутка и причмокивал. И ложками ел и с молоком пил. А скоро в лесные ясли пошёл и среди малышей самым шустрым был. А за то сосновым шишечкам спасибо.

### **ВСТРЕЧА С ФЕЕЙ РОМАШКОЙ**



На лугу и на поляне  
 Вы волшебников встречали?  
 Может видели вы фей  
 В темной зелени аллея?

Вы считаете, что нет?  
 Но – неправильный ответ!  
 Их там много, точно знаю!  
 Вам секрет свой доверяю.

В белой блузке с желтой брошкой,  
 С тонкою зеленой ножкой...  
 Как зовут тебя, милашка?  
 «Я – аптечная Ромашка!»

Мои цветки собрать спешите,  
 А после – правильно сушите.  
 Придет пора, и в трудный час  
 Я вылечить сумею вас!

Вот отвар – он вам поможет  
 Боли в горле притушить,  
 А настойка – ранку смазать,  
 Иль царапину промыть.

Вылечить могу и кашель,  
 Облегчить зубную боль,  
 Нервы ваши успокоить,  
 Победить любую хворь!

Фея я в цветочном царстве  
 И волшебница слегка.  
 И красива, и полезна,  
 И душиста, и легка!»