

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студентки 5 курса Кремер Дарины Андреевны на тему: «Развитие специальной выносливости обучающихся 13-14 лет в процессе внеурочных занятий».

Выпускная квалификационная работа Кремер Д.А. посвящена процессу развития специальной выносливости обучающихся 13-14 лет в процессе внеурочных занятий.

Актуальность данного исследования обусловлена тем, что происходит сокращение сети физкультурно – оздоровительных учреждений, спортивных клубов, секции, занятий во внеурочное время, исходя из этого фактора идёт снижение двигательной активности школьников, учащается развитие хронических заболеваний, ухудшается физическая подготовка обучающихся.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был составлен экспериментальный комплекс упражнений для развития специальной выносливости обучающихся 13-14 лет в процессе внеурочных занятий.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнений. Данный комплекс может быть использован как на уроках физической культуры, так и при проведении внеурочных занятий.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Материал исследования сопровождается таблицами и графиками. Выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Кремер Д.А. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин
и национальных видов спорта КГПУ им. В.П. Астафьева:

Кравченко С.В.

