

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу Кузнецовой Анны Сергеевны студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина на тему: «Оздоровительная физическая культура как средство снижения массы тела обучающихся 11-13 лет».

В последнее время во всем мире наблюдается рост частоты ожирения как и у детей, так и у подростков: в развитых странах мира 25 % лиц подросткового возраста имеют избыточную массу тела, а 15 % страдают ожирением. При этом 30 млн. детей и подростков на планете характеризуются наличием избыточной массы тела и 15 млн. имеют ожирение


Данное исследование направлено на решение задач по снижению массы тела обучающихся 11-13 лет. Студент-исследователь интересно переставляет свой подход к проблеме и поиску, разработке средств снижения массы тела обучающихся 11-13 лет.

В исследовательском аппарате грамотно поставлена цель, в соответствии с которой определена гипотеза задачи научного исследования. В ходе эксперимента Кузнецова А.С. самостоятельно проводила исследование.

Исследование состоит в том, что на основании анализа научно-методической литературы и практического опыта по обозначенной проблеме был составлен комплекс физических упражнений для снижения массы тела обучающихся 11-13 лет. Комплекс включал в себя упражнения: для талии, для косых мышц живота, для передней поверхности бедра, для задней поверхности бедра и тд. Данный комплекс упражнений позволил планомерно снизить массу тела у обучающихся 11-13 лет

В исследованиях, проведенных автором, было задействовано достаточное количество испытуемых, что свидетельствует об организаторских способностях Кузнецовой Анны. Работа написано логично и понятно. Выводы соответствуют поставленным задачам.

В целом, выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Кузнецовой А.С. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и может быть положительно отмечена.

Научный руководитель: д.п.н., профессор  Янова М.Г.