

Отзыв

**на выпускную квалификационную работу студентки 4 курса
Ксензовой Ирины Юрьевны на тему: «Развитие скоростно-силовой выносливости
обучающихся 11-13 лет с использованием элементов барьерного бега на уроках
физической культуры».**

Выпускная квалификационная работа Ксензовой И.Ю. посвящена процессу развития скоростно-силовой выносливости обучающихся среднего школьного возраста в процессе школьных занятий физической культурой.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки обучающихся всех возрастных групп, а именно: комплексному развитию физических качеств. Высокий уровень развития физических качеств необходим для успешного освоения разделов школьной программы по физической культуре, а также участия в других видах физкультурно-спортивной деятельности. И здесь необходимо в полной мере использовать потенциал урочных форм работы, таких как занятия на уроках физической культуры в общеобразовательных школах.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был составлен экспериментальный комплекс упражнений для развития скоростно-силовой выносливости обучающихся среднего школьного возраста в процессе урочных занятий.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения. Данный комплекс может быть использован на уроках физической культуры.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы. Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами. Выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Ксензовой И.Ю. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин
и национальных видов спорта КГПУ им. В.П. Астафьева:
Кравченко С.В.

