

## ОТЗЫВ

Научного руководителя на студентку 5 курса Института физической культуры спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева» Кирилову Алену Романовну, представившую к защите выпускную квалификационную работу на тему: «Развитие скоростно-силовых качеств дзюдоистов юношей 12-13 лет на секционных занятиях»

Кирилова Алена с 2007 по 2017 год занималась борьбой дзюдо в г. Красноярске, неоднократно выигрывала и становилась призером Первенств и Чемпионатов России по дзюдо, с 2010 по 2017 год, выступала за Сборную команду России, имеет звание «Мастер спорта России» по дзюдо.

С 2017 года по настоящее время работает тренером по борьбе дзюдо в школе Единоборств «DAVINCI» г. Красноярск

За период исследовательской работы Алена Романовна ответственно подошла к написанию ВКР и проявила свои лучшие качества: ответственность, дисциплинированность, добросовестность и целеустремленность.

Особенностью выпускной квалификационной работы Алены Романовны стало, обоснование и разработка применения технико-тактических действий в борьбе дзюдо для обучающихся 12-13 лет. В ходе написания работы проявила творческие способности.

Экспериментальное исследование показало, что обоснование применения защитных технико-тактических действий у дзюдоистов на основе моделирования технико-тактических действий ведет к более эффективному его развитию. Это подтверждают и результаты экспертного оценивания. Разработка может быть использована в учебно-тренировочном процессе.