

Отзыв

На выпускную квалификационную работу студента 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С.Ярыгина
Глазкова Игоря Алексеевича

«Развитие скоростно-силовых качеств у юношей среднего возраста на уроках
физической культуры средствами вольной борьбы»

Выполненная Глазковым И.А. выпускная квалификационная работа «Развитие скоростно-силовых качеств у юношей среднего возраста на уроках физической культуры средствами вольной борьбы» относится к числу актуальных исследований в области развития двигательных способностей обучающихся. Развитие скоростно-силовых качеств положительно влияет на физическую и техническую подготовленность обучающихся, на их способности к концентрации усилий в пространстве и во времени, что особенно важно в современных условиях жизни. Скоростно-силовые нагрузки более разносторонние и эффективные, по сравнению с другими нагрузками, влияют в целом на развитие двигательных качеств.

В работе в соответствии с темой логично определены объект, субъект, предмет, цель и задача исследования, что позволило автору ВКР достаточно полно сформулировать гипотезу исследования и подтвердить ее полученными результатами.

Автор исследования провел анализ научно-методичной литературы, изучил состояние разработанности исследуемой проблемы в вопросах особенностей развития скоростно-силовых качеств у обучающихся на уроках физической культуры с использованием различных средств и методов.

При анализе литературных источников Глазков И.А. показал высокую самостоятельность и подготовленность, что позволило ему основные содержательные аспекты выпускной квалификационной работы достаточно полно подтвердить исследованиями соответствующих авторов.

Особо следует отметить большую самостоятельность автора работы в организации педагогического эксперимента по разработке и применению эффективных средств вольной борьбы в развитии скоростно-силовых качеств у обучающихся. При разработке средств вольной борьбы Глазков И.А. учитывал возрастные индивидуальные анатомо-физиологические особенности обучающихся и уровень проявления двигательных способностей, что позволило значительно повысить эффективность используемых средств и методов на уроках физической культуры.

На заключительном этапе опытно-экспериментальной работы было установлено, что в экспериментальной работе по сравнению с контрольной произошли более значимые статистические достоверные изменения в

развитии скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры, а также знаний фактического материала школьной программы по физической культуре.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявленным к выпускным квалификационным работам и имеет большую практическую значимость для работы учителя физической культуры в вопросах развития скоростно-силовых качеств у обучающихся.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса института физической культуры, спорта и здоровья имени И.С.Ярыгина Глазкова И.А, на тему «Развитие скоростно-силовых качеств у юношей среднего возраста на уроках физической культуры средствами вольной борьбы» является законченным исследованием. ВКР заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, профессор



Савчук А.Н.