

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 2 курса
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Егоровой Ксении Викторовны

на тему «Особенности развития специальной выносливости у девушек

13-14 лет на секционных занятиях по дзюдо»

Тема магистерской диссертации является актуальной, так как выносливость является одним из важнейших качеств дзюдоиста и высокий уровень ее развития дает возможность бороться в высоком темпе в течение длительного времени.

Проанализировав литературные источники, автор верно выделил, что технико-тактической части уделяется огромное количество времени в работе с обучающимися, тогда как на развитие выносливости отводится всего лишь малая часть тренировочного занятия. Требуется поиск новых, более рациональных путей подготовки спортсменов к соревнованиям, поиску новых средств и методов повышения уровня выносливости занимающихся.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Используя педагогические средства, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Егоровой К.В. была доказана эффективность применения педагогических средств для развития специальной выносливости в тренировочном процессе юных борцов-дзюдоистов.

Магистерская диссертация, представленная на рецензию, выполнена на 103 листах, проанализирован 71 литературный источник. В работе исследованы вопросы о средствах и методах развития выносливости

дзюдоистов, а также организации тренировочного процесса. Следует отметить, что вынесенное на защиту положение- правильно построенный тренировочный процесс ведет к достоверному приросту результата .

Выводы, сформулированные в заключении на основе полученных результатов исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Егоровой Ксении Викторовны на тему «Особенности развития специальной выносливости у девушек 13-14 лет на секционных занятиях по дзюдо» соответствует требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации, и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

доктор педагогических наук,

профессор



Пономарев В.В.