

ОТЗЫВ

научного руководителя на выпускную работу
студента заочного обучения

Грязнова И.А.

**«Методика развития скоростно-силовых качеств
у борцов вольного стиля (13-15) лет»**

Выпускная работа И.А. Грязнова посвящена актуальной проблеме развития одного из базовых качеств современной вольной борьбы, скоростно-силовой подготовке, которая особенно важна в юношеском возрасте, когда закладывается двигательная база для дальнейшего спортивного совершенствования. Решение этой сложной комплексной задачи возможно лишь на основе учета возрастных особенностей развития организма спортсмена в детском и юношеском возрасте, которым автор уделяет достаточно большое внимание.

Работа на 52 страницах содержит 6 таблиц, и состоит из введения, трех глав, выводов и библиографического списка, включающего 45 литературных источников.

В главе 1 из анализа литературных источников сформулированы и изложены возрастные проблемы развития организма спортсмена в 13-15 лет. Проанализировано содержание приемов вольной борьбы с точки зрения требований, предъявляемых к подготовке юных спортсменов, их физиологических показателей, позволяющие практически реализовать оптимальный тренировочный процесс.

В главе 2 изложены основные задачи и цели исследования, описаны средства и методы его реализации, организация исследования, представлены основные средства статистического анализа результатов эксперимента.

Глава 3 содержит материалы педагогического эксперимента, в котором был выявлен исходный уровень развития скоростно-силовых качеств у борцов в двух группах и проведена сравнительная оценка этих групп. По результатам тестирования, проведенного в начале работы, и по проведенной сравнительной оценке результатов (t-критерий Стьюдента) установлено, что скоростно-

силовая подготовка двух групп была статистически одинакова. В конце исследований было проведено повторное тестирование борцов в наблюдаемых возрастных группах, которое на достаточной выборке убедительно показало статистически значимый рост показателей в возрастной группе 13-15 лет.

Выводы по работе соответствуют общей логике исследований и подтверждают выдвинутые в ее начале гипотезы.

Работа носит творческий характер, в ней были рассмотрены и решены ряд теоретических и прикладных задач. Она логично построена, четко излагает основные задачи, средства и методы исследований, полученные результаты и выводы. Автор проявил хорошие навыки работы с разнообразной и сложной литературой, умение отбирать и систематизировать необходимую информацию.

Выпускная работа И.А. Грязнова «Методика развития скоростно-силовых качеств у борцов вольного стиля 13-15 лет» соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной работе по специальности «Физическая культура», а ее автор заслуживает присуждения квалификации «Педагог по физической культуре».

Научный руководитель
Кандидат педагогических наук,
Доцент



Николаева О.О.