

РЕЦЕНЗИЯ

на научно-квалификационную работу аспиранта 4-го года обучения Чевычеловой Надежды Владимировны, выполненной на тему «Особенности эмоциональной сферы женщин, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра», по направлению подготовки 37.06.01. Психологические науки, направленность (профиль) образовательной программы Медицинская психология КГПУ им. КГПУ им. В.П. Астафьева

В 2020 году Центр по контролю и профилактике заболеваний США опубликовал обновленную и неутешительную статистику, данные которой свидетельствуют о том, что расстройства аутистического спектра (РАС) встречаются у каждого 54-го ребенка, что на 10 % больше, чем по статистике 2018 года. У мальчиков аутизм диагностируется в три раза чаще, чем у девочек

Непростая ситуация со статистикой в России относительно распространенности РАС среди детского населения связана с тем, что врачи и медицинские психологи не всегда обладают необходимой полнотой знаний для постановки этого диагноза. В качестве социальных трудностей современные исследования обозначают тот факт, что диагноз «расстройство аутистического спектра» зачастую не дает никаких дополнительных возможностей для семьи, а иногда и наоборот может осложнить жизнь. В частности, ребенка могут не взять в обычный детский сад/ школу или могут перевести на домашнее обучение по причине имеющихся трудностей с поведением, коммуникацией или отсутствием необходимых для такого ученика специалистов, например, тьютора. В этом случае наличие диагноза осложняет процесс социализации такого ребенка.

Перечисленные выше и вытекающие из описанной ситуации трудности, напрямую оказывают негативное влияние на психоэмоциональное состояние матерей, воспитывающих детей с диагнозом РАС, что создает основание признать высокий уровень актуальности научно-квалификационной работы Чевычеловой Надежды Владимировны, выполненной на тему «Особенности эмоциональной сферы женщин, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра», как решающей одну из важных задач современной медицинской психологии.

Исследование проведено и описано в стандартах классической медицинской психологии, содержит введение, три главы, заключение, список цитируемой литературы и приложение. Во введении автором описывается видение актуальности проблемы, сформулированы цель, объект, предмет,

гипотезы и задачи исследования.

В качестве цели исследования обозначено – изучение особенностей эмоциональной сферы воспитывающих детей с РАС женщин, различающихся по социально-демографическим параметрам возраста и типа трудовой занятости.

Представленная работа осуществляется в контексте важнейших социально-демографических характеристик женщин, чья эмоциональная сфера подлежит изучению эмпирическим путём, - возраста и типа трудовой занятости, которые не могут не оказывать своего влияния на психофизиологическое развитие участниц исследования в целом и их эмоциональной сферы, в частности.

Результаты исследования позволяют решать практические задачи с позиций во-первых, в возможности применения опыта детализированного эмпирического исследования особенностей эмоциональной сферы матерей детей с РАС в контексте других социально-демографических характеристик (матримониальный статус, уровень дохода и т.д.), а, во-вторых, в наличии рекомендаций по оптимизации функционирования эмоциональной сферы для женщин разного возраста и с разными типами трудовой занятости, в соответствии с выявленными нарушениями.

Первая глава состоит из 5 частей, в которых раскрывается содержание понятия «эмоции», виды эмоционального реагирования, физиологические механизмы эмоций, клинико-психологическая характеристика детей с РАС, приводятся научные данные об особенностях эмоциональной сферы женщин, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра.

Во второй главе, состоящей из трёх частей, описаны организационные и методические основы констатирующего эксперимента по выявлению особенностей эмоциональной сферы матерей детей с РАС в контексте их социально-демографических характеристик, анализируются результаты эмпирического исследования, осуществляется проверка статистической значимости и достоверности эмпирических данных, предлагаются рекомендации по оптимизации функционирования эмоциональной сферы женщин разного возраста и с разным типом трудовой занятости.

Третья глава состоит из двух частей. Она посвящена теоретико-методологическому обоснованию и разработке программы оптимизации эмоциональной сферы женщин, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра. В ней предложены рекомендации по коррекции и профилактике отдельных нарушений в функционировании эмоциональной

сферы участниц исследования, разработана программа психологической поддержки матерей детей с РАС.

Заключение содержит общие выводы по исследованию, описываются перспективы дальнейшей работы в направлении развития темы исследования.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечена критичностью анализа литературных источников, четкостью методологических позиций, достаточным объемом и репрезентативностью выборки, применением комплекса валидных и стандартизированных психодиагностических методов исследования, корректным использованием современных методов статистического анализа эмпирических данных, внедрением полученных результатов в работу психологических служб системы образования и здравоохранения.

Результаты работы были апробированы на международных и всероссийских конференциях, а также представлены в публикациях.

Эмпирическое исследование проводилось на базе ККБУЗ ККПНД № 1. Выборку составили 60 женщин – матерей, имеющих детей с диагнозом РАС: 20 респондентов в возрасте от 19 до 25 лет, 20 респондентов в возрасте от 26 до 32 лет, 20 респондентов в возрасте от 33 до 40 лет. Распределение респондентов по типам трудовой занятости: сотрудницы бюджетных учреждений – 7 человек, сотрудницы коммерческих организаций – 39 человек, домохозяйки – 14 человек.

Кроме глубокого и детализированного теоретического анализа исследований по обозначенной проблеме, неоспоримым достоинством рецензируемой научно-квалификационной работы является достаточность объема выборки исследования (учитывая долю встречаемости и подверженности диагноза РАС в среди детского населения), что позволило автору работы обеспечить валидность и надёжность выводов по результатам проведённого исследования.

Полученные данные, в целом, подтвердили выдвинутую гипотезу. Выводы, сделанные автором, решают поставленные на этапе планирования исследования задачи и соответствуют содержанию работы.

Работа свидетельствует о том, что автор имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования. Полученные результаты исследования могут быть рекомендованы к защите.

Тем не менее, возникает ряд вопросов, имеющих дискуссионный характер, в их числе:

1. В положении 2, выносимом на защиту, автор пишет, что основная задача психокоррекционной работы должна быть направлена на возможность

«актуализировать внутренние личностные ресурсы матерей». В этой связи возникает вопрос, что в данном ключе автор понимает под терминами «внутренние личностных ресурсы» и, соответственно, их «актуализация».

2. В работе автором уделено достаточно большое внимание теоретическому анализу физиологических аспектов происхождения эмоций. Как автор видит, какое значение данный анализ имеет к целям, задачам и выводам исследования?

3. Каковы предположения автора работы, имеются ли качественные различия, и каково их принципиальное отличие, в общем эмоциональном фоне матерей, имеющих детей с диагнозом РАС, и матерей, не имеющих детей с данным диагнозом (имеется ввиду, здоровых)?

В качестве замечаний к работе можно отметить наличие ряда терминологических и стилистических неточностей, а также нескольких орфографических ошибок.

Научно-квалификационная работа Чевычеловой Н.В. является законченным, полноценным исследованием, соответствует основным требованиям, предъявляемым к данному виду работам, и может быть допущена к публичной защите.

Доктор психологических наук,
доцент, профессор кафедры клинической
психологии и психотерапии с курсом ПО
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
медицинский университет
им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

О.В. Волкова

