

## ОТЗЫВ

руководителя на работу магистранта 3-го курса  
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина  
Лукьяновой Алены Игоревны  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерская диссертация)

на тему: «Педагогические приемы повышения и сохранения мотивации к занятиям фитнес-аэробикой детей 11-14 лет»

Лукьянова Алена Игоревна поступила в департамент спортивных единоборств по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2018 году.

Формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями является актуальной проблемой в наше время. Необходимо осуществлять поиск новых методов и средств, способствующих приобщению к физической культуре, и повышению мотивации к занятиям физической культурой. В современном мире появляется множество новых интересных видов спорта, которые могли бы повысить интерес у школьников к занятиям физической культурой. Одним из таких является фитнес - аэробика.

Алена Игоревна, сама спортсменка высокого класса, проанализировала научно-методическую литературу по проблеме исследования мотивов занятиями фитнес-аэробикой и выявила основные виды мотивов занятиями фитнес-аэробикой у спортсменов 11-14 лет, и причины, которые препятствуют посещению занятий.

Оценила представления тренеров и детей возраста 11-14 лет о структуре тренировочного процесса в виде спорта фитнес-аэробика.

Разработала методику, которой должен придерживаться тренерский состав для повышения и сохранения интереса и мотивации к занятиям фитнес-аэробикой у детей 11-14 лет и подтвердила в педагогическом эксперименте эффективность разработанной методики.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С.

Ярыгина Лукьянова Алена Игоревна на тему «Педагогические приемы повышения и сохранения мотивации к занятиям фитнес-аэробикой детей 11-14 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор



*З.И.*

А.И. Завьялов