

## Рецензия

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Александрова Артема Сергеевича «Средства воспитания координационных способностей детей школьного возраста, занимающихся спортивной гимнастикой»

Спортивная гимнастика является сложнокоординационным видом спорта, что позволяет говорить о том, что, наряду с гибкостью одним из ведущих качеств гимнаста является координация. Именно это качество позволяет спортсменам выполнять сложные элементы, правильно перемещая тело и его звенья в пространстве. Артем Сергеевич на основе анализа литературы справедливо указывает, что, даже имея отличную спортивную форму, многие спортсмены не могут переступить свой порог спортивного мастерства по причине неспособности выполнять сложнокоординационные упражнения.

Организация исследований реализована Артемом Сергеевичем в 5 этапов. Все этапы описаны кратко во второй главе, практические собственные исследования представлены в главе 3. Автором было проведено анкетирование (50) среди тренеров именно в сложнокоординационных видах спорта с целью выявления особенностей развития координационных способностей детей. Педагогический эксперимент проходил в СШОР по спортивной гимнастике им. Шевчука В. А. В план экспериментальной группы были внесены изменения, направленные на повышение статокINETической устойчивости занимающихся. Динамика изучаемых показателей выявлена, проведена их математическая обработка, полученные результаты сведены в таблицы.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Александрова Артема Сергеевича на тему «Средства воспитания координационных способностей детей школьного возраста, занимающихся спортивной гимнастикой» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

к.п.н., профессор, заместитель  
директора МБУ «СШОР по дзюдо»



Трутнев П.В.