

## Реферат магистерской диссертации

**Структура магистерской работы:** работа объёмом в 131 страниц, состоит из введения, трех глав, заключения, библиографии (73 источника), 2 приложения. Работа проиллюстрирована 15 таблицами и 6 рисунками.

**Цель исследования:** выявить и раскрыть особенности когнитивно-поведенческой психотерапии как эффективного метода повышения мотивации достижения.

**Объект:** мотивация достижения у сотрудников отдела продаж.

**В исследовании использовались следующие методы исследования:** теоретические – анализ психологической литературы; эмпирические методы исследования – диагностика по методике измерения мотивации достижения А. Мехрабиана (адаптация М.Ш.Магомед-Эминов), а также опросник предложен Д. Тейлором и предназначен для измерения уровня тревожности (адаптирован Немчиным Т.А.); эксперимент, включающий констатирующий, формирующий и контрольный этапы; анализ и интерпретация эмпирических данных.

**Теоретической основой явились:** исследования проблем мотивации достижения на основе трудов Д. Макклелланда и Х. Хекхаузена, концепция когнитивно-поведенческой терапии по работе с негативными установками и дезадаптивными автоматическими мыслями (А. Бэк, А. Эллис, Д. Макклелланд).

**Новизна исследования:** выделены критерии и методы исследования мотивации, а также факторы, влияющие на изменение мотивации достижения, систематизированы представления о мотивации достижения у сотрудников организации; теоретически обоснована и экспериментально проверена эффективность когнитивно-поведенческой психотерапии как метода повышения мотивации достижения у сотрудников организации; для проверки эффективности когнитивно-поведенческой психотерапии как

метода повышения мотивации достижения использован метод анализа единичного случая.

**Теоретическая значимость исследования:** описаны содержательные характеристики психологических установок сотрудников организации, которые влияют на формирования мотивации достижения и на мотивацию избегания неудач.

Практическая значимость исследования состоит в том, что благодаря выявленным особенностям мотивации достижения, критериям и факторам, влияющим на изменение мотивации достижения появляется возможность осуществлять целенаправленное психологическое воздействие с целью позитивного изменения. Также в том, что когнитивно-поведенческая психотерапия может быть использована для выявления и изменения дезадаптивных мыслей, мешающих реализации поставленных целей. Особенности когнитивно-поведенческой психотерапии могут стать основой для дальнейших исследований оказания психологической помощи. Материалы диссертации могут быть использованы при учебной подготовке специалистов-психологов, обучающихся по специализациям «Психологическое консультирование».

По теме диссертации опубликованы 3 статьи.

**Structure of the master's thesis:** work of 131 pages, consists of an introduction, three chapters, conclusion, bibliography (73 sources), 2 appendices. The work is illustrated with 15 tables and 6 figures.

**The purpose of the study:** identify and reveal the features of cognitive-behavioral psychotherapy as an effective method of increasing achievement motivation.

**Object:** motivation for achievement among the sales staff.

**The study used the following research methods:** theoretical - analysis of psychological literature; empirical research methods - diagnostics according to the method of measuring achievement motivation by A. Mehrabian (adaptation by M.Sh. Magomed-Eminov), as well as a questionnaire proposed by D. Taylor and

designed to measure the level of anxiety (adapted by T.A. Nemchin); an experiment including ascertaining, forming and control stages; analysis and interpretation of empirical data.

**The theoretical basis was:** research of achievement motivation problems based on the works of D. McClelland and H. Heckhausen, the concept of cognitive-behavioral therapy for working with negative attitudes and maladaptive automatic thoughts (A. Beck, A. Ellis, D. McClelland).

**Novelty of the research:** the criteria and methods of studying motivation, as well as factors affecting the change in achievement motivation, are highlighted, ideas about achievement motivation among employees of the organization are systematized; theoretically substantiated and experimentally tested the effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy as a method of increasing achievement motivation among employees of the organization; to test the effectiveness of cognitive-behavioral psychotherapy as a method of increasing achievement motivation, the method of analysis of a single case was used.

**Theoretical significance of the research:** the content characteristics of the psychological attitudes of the organization's employees are described, which affect the formation of achievement motivation and the motivation for avoiding failure.

The practical significance of the study lies in the fact that due to the identified features of achievement motivation, criteria and factors influencing the change in achievement motivation, it becomes possible to carry out targeted psychological impact with the aim of positive change. Also, cognitive-behavioral psychotherapy can be used to identify and change maladaptive thoughts that interfere with the implementation of goals. Features of cognitive-behavioral psychotherapy can form the basis for further research into the provision of psychological assistance. The materials of the dissertation can be used in the training of specialists-psychologists studying in the specialization "Psychological Consulting".

3 articles were published on the topic of the thesis.