

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию «Развитие силовой выносливости у дзюдоистов юниорского возраста» Букреевой Марины Андреевны, обучающейся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация выполнена на важную в современном спорте тему, поскольку в условиях интенсивной тренировки или соревновательного мероприятия дзюдоисты должны справляться с нагрузками и посредством силовых усилий добиваться позитивного для себя исхода. Актуальность исследования данного физического качества определяется тем, что силовая выносливость дзюдоистов на этапе спортивного совершенствования и на последующих этапах многолетней подготовки является основой обретения борцом спортивной формы перед соревнованиями.

Материал диссертации логически структурирован, чётко выделены все формально необходимые составные части (оглавление, введение, теоретическая и методическая части, описание результатов и их обсуждение, выводы, заключение, список используемой литературы). Название, содержание работы, выбранные методы, процедура сбора материалов и их математическая обработка соответствует специальности. Чётко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, выводы. Результаты исследования соответствуют поставленным целям и задачам.

В первой главе исследования автор представляет характеристику силовой выносливости как физического качества, рассматривает анатомо-физиологические особенности физического развития дзюдоистов юниорского возраста, заостряет внимание на методике развития скоростно-силовой и специальной выносливости в спортивной борьбе.

Во второй главе рассматриваются методы исследования по заявленной теме и представлена организация опытно-экспериментальной работы.

В третьей главе даётся обоснование комплекса средств и методов повышения уровня силовой выносливости дзюдоистов юниорского возраста, описывается процесс его реализации в опытно-экспериментальной работе и оценивается эффективность. Полученные результаты позволяют сделать вывод о результативности разработанного Букреевой М.А. комплекса.

Текст диссертации характеризуется научным стилем изложения: логично и последовательно раскрыта тема, грамотно использована научная терминология, целесообразно использовано прямое цитирование.

М.А. Букреева в своей работе показала способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в диссертации выводы могут быть использованы в практической деятельности

как учителей физической культуры, ведущих спортивную секцию дзюдо в образовательных организациях, так и тренеров-преподавателей профессионально-спортивных организаций. Существенных недостатков в работе не выявлено.

В то же время можно отметить некоторые имеющиеся в работе незначительные недостатки. В частности это технические погрешности и неточности, исправление которых способствовало бы лучшему восприятию работы.

Приведённые замечания всё же не умаляют достоинства магистерской диссертации М.А. Букреевой. В целом работа раскрывает заявленную в ней теоретическую и практическую значимость, результаты содержат научную новизну в области развития силовой выносливости у дзюдоистов юниорского возраста.

Диссертация в целом выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Букреева Марина Андреевна, присуждения степени магистра педагогического образования по программе «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
доцент кафедры педагогики
КГПУ им. В.П. Астафьева



Наталья Евгеньевна Строгова

Подпись Н. Е. Строгова заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева