

Реферат магистерской диссертации

Структура магистерской работы: работа объемом в 76 страниц, состоит из введения, двух глав, заключения, библиографии (79 источников), 3 приложений. Работа проиллюстрирована 2 таблицами и 6 рисунками.

Цель исследования: изучить взаимосвязь стрессоустойчивости с уровнем самооценки и структурой самоотношения у сотрудников ГПС, разработать индивидуальные рекомендации, направленные на повышение стрессоустойчивости данного контингента сотрудников.

Объект: стрессоустойчивость сотрудников ГПС МЧС РФ.

В исследовании использовались следующие **методы исследования:** теоретические – анализ психолого-педагогической литературы; эмпирические методы исследования – диагностика по методике выявления уровня стрессоустойчивости (Е.И. Рогов), уровня самооценки (Г.Н. Казанцева), структуры самоотношения (С.Р. Пантелеев); эксперимент; анализ и интерпретация эмпирических данных.

Теоретической основой явились: Концепция стресса и теория адаптационного синдрома Г. Селье, иерархическая модель структуры самоотношения В.В. Столина; представления о самооценке К. Левина.

Новизна исследования: Самооценка и стрессоустойчивость, самоотношение и стрессоустойчивость рассмотрены не как отдельные, а как связанные между собой и влияющие друг на друга детерминанты.

Теоретическая значимость исследования: полученные результаты позволяют более глубоко понять механизм взаимосвязи уровня самооценки и уровня стрессоустойчивости, структуры самоотношения и уровня стрессоустойчивости.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные результаты позволяют индивидуализировать мероприятия по профилактике и коррекция стресса и стрессовых состояний в зависимости от таких личностных особенностей как самооценка и самоотношение личности. По теме диссертации опубликованы 2 статьи.

Master's thesis abstract

The structure of the master's work: a work of 76 pages, consists of an introduction, two chapters, a conclusion, a bibliography (79 sources), 3 applications. The work is illustrated with 2 tables and 6 figures.

Objective of the study: to study the relationship between stress resistance and the level of self-esteem and the structure of self-attitude among the staff of the State Fire Service, to develop individual recommendations aimed at increasing the stress resistance of this contingent of employees.

Object: stress resistance of employees of the State Fire Service of the RF Ministry of Emergencies

The study used the following research methods: theoretical - analysis of psychological and pedagogical literature; empirical research methods - diagnostics according to the method of identifying the level of stress resistance (EI Rogov), the level of self-esteem (GN Kazantseva), the structure of self-attitude (SR Panteleev); experiment; analysis and interpretation of empirical data.

The theoretical basis was: the concept of stress and the theory of adaptation syndrome by G. Selye, the hierarchical model of the structure of self-attitude by V.V. Stolin; ideas of K. Levin's self-esteem.

Research novelty: Self-esteem and resistance to stress, self-attitude and stress resistance are considered not as separate, but as interrelated determinants that influence each other.

The theoretical significance of the study: the results obtained allow a deeper understanding of the mechanism of the relationship between the level of self-esteem and the level of stress resistance, the structure of self-attitude and the level of stress resistance.

The practical significance of the study lies in the fact that the results obtained make it possible to individualize measures for the prevention and correction of stress and stress conditions, depending on such personal characteristics as self-esteem and self-attitude of the individual. 2 articles were published on the topic of the thesis.