

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»  
(КГПУ им. В.П. Астафьева)  
Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

## ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Полтарыхина Сергея Сергеевича  
(фамилия, имя, отчество, магистранта (ки))

Направление подготовки 37.04.01 Психология  
Направленность (профиль) образовательной программы  
Психологическое консультирование и психотерапия

### «ПРОГРАММА АДАПТАЦИИ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СТРЕССУ В СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ»

Магистерская диссертация Полтарыхина Сергея Сергеевича выполнена по актуальной теме, главной целью которой является разработка программы адаптации к психологическому стрессу сотрудников правоохранительных органов. Тема магистерской диссертации своевременна и актуальна, так как сотрудники правоохранительных органов на работе испытывают постоянные психологические нагрузки, и для того чтобы избежать профессиональной деформации сотрудникам силовых ведомств необходимо обладать высокой стрессоустойчивостью и хорошими адаптационными способностями, которые можно развить при использовании правильно организованной психологической программы. Поэтому данная научная работа имеет теоретическую и практическую значимость.

Выпускная магистерская диссертация Полтарыхина С.С. имеет стандартную структуру и состоит из введения, трёх глав, которые включают исследование, констатирующий эксперимент, разработанную магистрантом

программу адаптации к стрессу, статистическую обработку, списка литературы, заключения и приложения.

В процессе выполнения магистерской диссертации Сергей Сергеевич показал умение анализировать современную научную литературу, владение теоретическими сведениями; продемонстрировал умения ведения исследовательской деятельности и оформления ее результатов. Полтарыхиным С.С. было проработано достаточное количество отечественной и зарубежной литературы по данной проблеме, самостоятельно разработаны организация, структура проведения экспериментальной работы.

В период работы Сергей Сергеевич проявил старательность, трудолюбие, высокий уровень работоспособности и заинтересованности в ведении исследовательской деятельности. Повышенная мотивация и целеустремленность способствовали успешному достижению цели и решению поставленных задач, а также качественному проведению экспериментальных мероприятий и обработке полученных результатов.

Структура, объем, содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлён анализ изучения современного состояния обозначенной проблемы.

Во второй главе представлено обоснование выбранных методов и методик исследования, а также интерпретация результатов эксперимента в соответствии с обозначенными выпускником этапами и задачами. Магистрантом самостоятельно подобран набор дидактических методик, с помощью которых было проведено исследование факторов влияющих на уровень стресса сотрудников силовых ведомств.

В третьей главе представлена программа адаптации к психологическому стрессу в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов, разработанная магистрантом.

Выполнение магистерской диссертации осуществлялось в соответствии с намеченным планом. Сергей Сергеевич неоднократно обсуждал

результаты исследования с руководителем, он ответственен и исполнитель.  
Замечаний, высказанных руководителем на предзащите, не было.

Проведённое Полтарыхиным С.С. исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:  Потылицина Василина Юрьевна  
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

к.м.н., доцент кафедры специальной психологии  
(ученая степень, звание, должность)

« 01 » декабря 2020 г.