

Автореферат магистерской диссертации

Структура магистерской работы: работа объёмом в 161 страницу, состоит из введения, трех глав, заключения, библиографии (124 источника), 3 приложений. Работа проиллюстрирована 5 таблицами и 5 рисунками.

Цель исследования: эффективные способы и средства адаптации к психологическому стрессу в условиях профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Объект: процесс адаптации к психологическому стрессу сотрудников правоохранительных структур и профилактика их профессиональной деформации.

Предмет: эффективные способы и средства адаптации к психологическому стрессу в условиях профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Гипотеза исследования: Предполагается, что условия профессиональной служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов являются причиной психологического стресса, который отрицательно влияет на структуру личности в процессе жизнедеятельности. Характер изменений в психике индивида, вызванный стрессом, взаимосвязан с трудовым стажем государственного служащего в системе правоохранительных органов.

В исследовании использовались следующие **методы исследования:** теоретические – анализ психолого-юридической литературы; эмпирические методы исследования – диагностика по методике многостороннего исследования личности по Ф.Б. Березину, шестнадцати факторного исследования личности Р.Б. Кеттелла, цветового теста М. Люшера; констатирующий эксперимент; анализ и интерпретация эмпирических данных.

Теоретической основой явились: системный подход в исследованиях взаимосвязи психических явлений и динамики их развития; принцип личностно-социально-деятельностного подхода в изучении единства

личности и деятельности; принцип единства сознания и деятельности в основе деятельностного подхода; гуманистический подход в исследованиях развития личности в основе процессуально-динамического подхода в психологии (Л.С. Выготский, В.М. Бехтерев, П.К. Анохин, А.А. Бодалев, В.Н. Мясищев, С.Л. Рубинштейн, Б.Г. Ананьев, Л.И. Божович, П.Я. Гальперин, А.В. Запорожец, Б.М. Теплов, А.А. Леонтьев, В.А. Петровский, А. Маслоу, В.Е. Семенов, К. Роджерс, В. Франкл, К. Левин).

Новизна исследования раскрывает влияние факторов профессионального стресса на структуру личности в служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов с учетом стажа профессионального опыта и подчеркивает актуальность проблемы психологического стресса в профессиональной сфере. Установлено, что влияние стрессогенных факторов на психику государственных служащих правоохранительной системы охватывает практически весь период их профессиональной деятельности в равной степени значимости и указывает на необходимость развития адаптивных навыков к психологическому стрессу.

Теоретическая значимость исследования состоит в изучении особенностей профессионального стресса у сотрудников силовых ведомств в меняющихся условиях профессионально-трудовой деятельности с установлением его влияния на структуру личности. Установлено, что стрессогенные факторы профессиональной деятельности в их сочетании и при длительном воздействии, отрицательно влияют на работоспособность и здоровье сотрудников, приводят к стрессовым состояниям, имеющим своим следствием профессиональную деформацию личности.

Практическая значимость исследования: Результаты исследования и разработанная программа адаптации к психологическому стрессу могут быть использованы психологами, работниками и служащими различных профессий типа «человек-человек», руководителями широкого круга организаций и ведомств для профилактики профессиональной деформации.

Structure of the master's thesis: the work is 161 pages long, consists of an introduction, three chapters, conclusion, list of references (124 sources), 2 appendices. The work is illustrated with 5 tables and 5 figures.

The purpose of the study: effective ways and means of adaptation to psychological stress in the professional activity of law enforcement officers.

Object: the process of adaptation to psychological stress of law enforcement officers and prevention of their professional deformation.

Subject: effective ways and means of adaptation to psychological stress in the professional activity of law enforcement officers.

Research hypothesis: it is Assumed that the conditions of professional work of law enforcement officers are the cause of psychological stress, which negatively affects the structure of the individual in the process of life. The nature of changes in the individual's psyche caused by stress is interrelated with the work experience of a civil servant in the law enforcement system.

The study used the following research methods: theoretical – analysis of psychological and legal literature; empirical research methods-diagnostics using the method of multi-faceted personality research by F.B. Berezin, sixteen-factor personality research by R.B. Kettell, color test by M. lusher; ascertaining experiment; analysis and interpretation of empirical data.

The theoretical basis was: system approach in research of interrelation of mental phenomena and dynamics of their development; the principle of personal-social-activity approach in the study of the unity of personality and activity; the principle of unity of consciousness and activity in the basis of the activity approach; humanistic approach in research of personality development in the basis of the process-dynamic approach in psychology (L.S. Vygotsky, V.M. Bekhterev, P.K. Anokhin, A.A. Bodalev, V.N. Myasishchev, S.L. Rubinstein, B.G. Ananyev, L.I. Bozhovich, P.Ya. Galperin, A.V. Zaporozhets, B.M. Teplov, A.A. Leontiev, V.A. Petrovsky, A. Maslow, V.E. Semenov, K. Rogers, V. Frankl, K. Levin).

Novelty of the research: reveals the influence of factors of professional stress on the structure of personality in the official activities of law enforcement

officers, taking into account the length of professional experience and emphasizes the relevance of the problem of psychological stress in the professional sphere. It is established that the influence of stressful factors on the psyche of civil servants of the law enforcement system covers almost the entire period of their professional activity in equal importance and indicates the need to develop adaptive skills to psychological stress.

Theoretical significance of the research it consists in studying the features of professional stress in law enforcement officers in the changing conditions of professional and labor activity with the establishment of its influence on the structure of the individual. It is established that stressful factors of professional activity in their combination and with prolonged exposure negatively affect the performance and health of employees, lead to stressful conditions that result in professional deformation of the individual.

Practical significance of the study: The results of the study and the developed program of adaptation to psychological stress can be used by psychologists, employees and employees of various professions of the "person-to-person" type, heads of a wide range of organizations and departments for the prevention of professional deformation.