

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. В.П. АСТАФЬЕВА"**

**Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии**

**ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**

Студента(ки) \_\_**Григорьевой Елены Анатольевны**\_\_

Направленность (профиль) образовательной программы

**37.04.01 «Психология»**

Магистерская программа

**«Психологическое консультирование и психотерапия»**

Тема магистерской диссертации:

**«Изучение и профилактика эмоционального выгорания деятельности  
сотрудников золотодобывающего предприятия»**

Психологическая профилактика эмоционального выгорания рассматривается сегодня как одно из приоритетных направлений реализуемых психологом в профессиональной деятельности. Особую актуальность представляет исследование, направленное на своевременное изучение и профилактику эмоционального выгорания деятельности сотрудников золотодобывающего предприятия, реализуемое Е.А. Григорьевой.

Диссертационное исследование Елены Анатольевны весьма актуально в связи с тем, что вопросы, связанные с разработкой путей и средств реализации психологической профилактики эмоционального выгорания деятельности сотрудников предприятия, недостаточно изучены в современной психологии.

Существующие в практике отечественной и зарубежной психологии программы направлены по большей части на коррекцию уже оформленного эмоционального выгорания сотрудников, работающих на различных предприятиях. Разработке программ и технологий, ориентированных на

профилактику личностных тенденций, как фактора возникновения эмоционального выгорания сотрудников различных предприятий, не уделяется должного внимания, однако на практике данные программы крайне востребованы.

Разработанная и представленная в диссертационной работе Григорьевой Е.А. психологическая программа позволит осуществить своевременную комплексную профилактику эмоционально-личностных особенностей сотрудников золотодобывающего предприятия и предупредить возникновение явления эмоционального выгорания от профессиональной деятельности у данного контингента лиц. В связи с этим следует отметить актуальность, высокую практическую и теоретическую значимость, реализуемого Е.А. Григорьевой исследования.

В работе представлен многоаспектный анализ современных подходов по проблеме исследования и отражает её современное состояние. В процессе исследовательской деятельности выпускница показала высокие навыки работы с первоисточниками, владение теоретическими сведениями; продемонстрировала умения ведения исследовательской и практической деятельности и оформления ее результатов.

В период работы Е.А. Григорьева проявила старательность, трудолюбие, высокий уровень самостоятельности, работоспособности и заинтересованности в ведении исследовательской деятельности. Повышенная мотивация и целеустремленность способствовали успешному достижению цели и решению поставленных задач, а также качественному проведению экспериментальных мероприятий и обработке результатов исследования. Проведённое выпускницей исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данного вида работам и может быть рекомендовано к защите.

«\_24\_»\_ноября\_2020\_г.

к. психол. н., доцент,  
доцент кафедры специальной психологии  
Института социально-гуманитарных технологий

Красноярского государственного  
педагогического университета

им. В.П. Астафьева

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a horizontal line extending to the right.

Н.Ю. Верхотурова