

краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
"Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1"
ВЗРОСЛОЕ ДИСПАНСЕРНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ул. ЛОМОНОСОВА, 1
Тел. зав. отд. 221-90-42 Тел. регистр. 221-11-47

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Кабириной Динары Ринатовны на тему «Психологическая программа коррекции профессионального стресса сотрудников органов внутренних дел», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Представленная к рецензии магистерская диссертация Кабириной Д.Р. выполнена по актуальной теме, отражает новизну, имеет теоретическую и практическую значимость исследования.

Во введении автором правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель и задачи.

В первой главе Кабириной Д.Р. было проанализировано достаточное количество научной литературы по проблеме профессионального стресса сотрудников органов внутренних дел, что позволило определить недостаточный уровень ее изученности по отношению к исследуемому контингенту сотрудников.

Вторая глава посвящена исследованию и выявлению особенностей профессионального стресса сотрудников органов внутренних дел. Автором грамотно подобран диагностический инструментарий в эмпирической части исследования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования. Результаты эксперимента проиллюстрированы таблицами и гистограммами.

В третьей главе представлена разработанная и апробированная психологическая программа повышения уровня стрессоустойчивости сотрудников органов внутренних дел. Такие меры необходимы для эффективной деятельности в стрессовой ситуации и снятия негативных

последствий стресса, позволяют сформировать личностную стресс-компетентность, а значит и лучше адаптироваться к выбранной профессии.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены. Достоверность и надежность результатов и выводов обеспечивается исходными методологическими положениями, опирающимися на современные достижения психологии, выбором и реализацией комплекса методов, соответствующих цели, задачам и логике исследования, сочетанием количественного и качественного анализа результатов экспериментальной работы.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что научное исследование Кабировой Д.Р. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

канд. мед. наук, врач-психиатр краевого государственного
бюджетного учреждения здравоохранения (КГБУЗ)
«Красноярский краевой психоневрологический
диспансер № 1»



Т.И. Кулакова