

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Иващенко Ирины Викторовны на тему «Психологическая программа повышения уровня стрессоустойчивости сотрудников учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация Иващенко И.В. посвящена актуальной проблеме современной психологии – выявлению особенностей стрессоустойчивости сотрудников учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, при этом возникает необходимость целенаправленной психологической работы, направленной на повышение стрессоустойчивости данных сотрудников, что является одним из факторов их успешной профессиональной деятельности.

Работа написана по классической схеме и содержит введение, три главы, заключение, список цитируемой литературы, приложение.

Во введении автором описывается видение актуальности исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи.

В первой главе представлен анализ литературы, касающейся современных представлений о стрессе и стрессоустойчивости в отечественной и зарубежной науке.

Во второй главе приведены результаты эмпирического исследования, проведенного на базе краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Пансионат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Ветеран». Показано, что социальные работники достаточно устойчивы к стрессовым ситуациям, симптомы стресса у них проявляются не так часто. Это говорит о высокой профессиональной подготовке данных

работников. Однако, все же были выявлены социальные работники, попадающие в зону риска, соответственно, им необходима дополнительная помощь по преодолению стрессовых ситуаций.

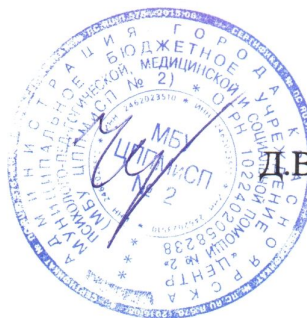
В третьей главе для социальных работников, попадающие в группу риска, была разработана и реализована программа повышения уровня стрессоустойчивости, направленная на профилактику конфликтов в профессиональной деятельности.

Полученные данные, в целом, подтвердили выдвинутую гипотезу. Выводы, сделанные автором, вытекают из поставленных задач исследования и соответствуют содержанию работы. Результаты исследования проиллюстрированы гистограммами.

Работа свидетельствует о том, что автор имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования.

Поэтому с учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Иващенко И.В. соответствует основным требованиям, предъявляемым к данному виду работ, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

канд. пед. наук, директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи № 2» г. Красноярск



Д.В. Чернев