

РЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ

Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы в количестве 77 источников. Включает 5 таблиц, 3 гистограммы. Текст диссертации изложен на 108 страницах.

Проблема исследования заключается в необходимости своевременной целенаправленной социально-психологической помощи инвалидам, направленной на повышение уровня адаптации данных лиц в профессиональной деятельности и социуме.

Цель исследования: изучить особенности социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в профессиональной деятельности, теоретически обосновать и разработать программу повышения уровня социально-психологической адаптации данной категории лиц.

Объект исследования: особенности социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья.

Предмет исследования: программа социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в профессиональной деятельности.

Гипотезой исследования послужило предположение о том, что чем ниже у людей с ограниченными возможностями здоровья уровень социально-психологической адаптации, тем выше их уровень тревожности и ниже уровень эмоционального самочувствия.

Для проверки гипотезы и решения поставленных задач были использованы следующие **методы исследования:**

- теоретические: анализ психологической, научно-методической литературы по проблеме исследования, планирование;
- эмпирические: психодиагностические методы, методы количественного и качественного анализа полученных экспериментальных данных.

Полученные результаты и их новизна. Систематизированы факторы социальной-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями. Эмпирически изучены особенности социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в профессиональной деятельности, выявлена их взаимосвязь с индивидуально-личностными особенностями. Разработана программа программы, направленную на повышение уровня социально-психологической адаптации людей с ОВЗ в профессиональной деятельности.

Практическая значимость исследования исследования состоит в том, что данные, полученные в ходе экспериментальной работы и их качественная интерпретация, могут выступать в качестве основы для разработки и внедрения в практическую работу психологов, социальных работников и других специалистов социально-психологической программы с целью повышения адаптации инвалидов в социуме и профессиональной деятельности.

Апробация результатов исследования осуществлялась посредством написания и публикации научных статей. По теме исследования опубликованы статьи:

1. Ульяницкая К.В. Социально-психологическая адаптации выпускников в будущей профессиональной деятельности // Психология особых состояний: от теории к практике: материалы региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 24 апреля 2019 г. [Электронный ресурс] / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2019. – С. 51-53.

2. Ульяницкая К.В. О проблеме социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в обществе // Психология особых состояний: от теории к практике: материалы региональной межвузовской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 15 мая 2020 г. [Электронный ресурс] / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2020. – С. 69-70.

ABSTRACT

The work consists of introduction, three chapters, conclusion, list of references. The text of the dissertation is presented on 108 pages, illustrated by 3 figures, 5 tables.

The bibliographic list includes 77 sources.

The problem of research is the need for timely targeted social and psychological assistance to disabled people, aimed at increasing the level of adaptation of these persons in professional activity and society.

Object of study: features of social and psychological adaptation of people with disabilities.

Subject of study: a program of social and psychological adaptation of people with disabilities in professional activity.

Objective: to study the features of the socio-psychological adaptation of people with disabilities in professional activity, to theoretically substantiate and develop a program for increasing the level of socio-psychological adaptation of this category of persons.

The hypothesis of the study was the assumption that the lower the level of social and psychological adaptation in people with disabilities, the higher their level of anxiety and the lower the level of emotional well-being.

To test the hypothesis and solve the tasks, the following research **methods were used:**

- Theoretical: analysis of psychological, scientific and methodological literature on the problem of research, planning;
- empirical: psychodiagnostic methods, methods of quantitative and qualitative analysis of the obtained experimental data.

The results obtained and their novelty. The factors of social and psychological adaptation of people with disabilities are systematized. The features of the socio-psychological adaptation of people with disabilities in professional activity have been empirically studied, their relationship with individual and

personal characteristics has been revealed. A program has been developed, a program aimed at increasing the level of social and psychological adaptation of people with disabilities in their professional activities.

The practical significance of the study is that the data obtained in the course of experimental work and their qualitative interpretation can serve as a basis for the development and implementation of psychologists, social workers and other specialists of a socio-psychological program in practice in order to improve the adaptation of disabled people to society and professional activity.

Testing the results of the study.

1. Ulyanitskaya K.V. Socio-psychological adaptation of graduates in future professional activities // Psychology of special states: from theory to practice: materials of the regional interuniversity scientific-practical conference of students, undergraduates and graduate students. Krasnoyarsk, April 24, 2019 [Electronic resource] / Krasnoyar. state ped. un-t them. V.P. Astafieva. - Krasnoyarsk, 2019. P. 51-53.

2. Ulyanitskaya K.V. On the problem of social and psychological adaptation of people with disabilities in society // Psychology of special states: from theory to practice: materials of the regional interuniversity scientific and practical conference of students, undergraduates and postgraduates. Krasnoyarsk, May 15, 2020 [Electronic resource] / Krasnoyar. state ped. un-t them. V.P. Astafieva. - Krasnoyarsk, 2020. P. 69-70.