

РЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ

Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка используемой литературы, 4 приложений. Текст диссертации изложен на 70 страницах, проиллюстрирован 4 рисунками.

Библиографический список включает 77 источников.

Проблема исследования заключается в необходимости изучения особенностей самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке, поддержание у них адекватной самооценки, верного мнения о себе, что должно стать одной из системообразующих психологических и социальных задач. Несмотря на значительный вклад исследователей в изучение данной проблемы, практический аспект формирования самооценки личности женщин среднего возраста, не состоящих в брак, недостаточно раскрыт.

Цель исследования: изучить особенности самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке, разработать психологическую программу, направленную на развитие адекватной самооценки у данной категории женщин.

Объект исследования: особенности самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке.

Предмет исследования: психологическая программа формирования самооценки женщин среднего возраста, не состоящих в браке.

Гипотезой исследования послужило предположение о том, что самооценка женщин среднего возраста, не состоящих в браке может быть, как неадекватно завышенной, так и заниженной, данная категория женщин может иметь высокие показатели нейротизма, что приведет к эмоциональной нестабильности, негативному отношению и чрезмерной требовательности к себе.

Для проверки гипотезы и решения поставленных задач были использованы следующие **методы исследования:**

– теоретические: анализ психологической, научно-методической литературы по проблеме исследования, планирование;

– эмпирические: психодиагностические методы, методы количественного и качественного анализа полученных экспериментальных данных.

Полученные результаты. В рамках исследования, исходя из анализа отечественной и зарубежной литературы были обобщены данные и определения; выявлены уровни самоотношения и самооценки у женщин среднего возраста, не состоящие в браке. По результатам исследования, влияние на самооценку женщин данной категории отсутствия семьи не доказано. Самооценка является сугубо индивидуальным фактором, которая зависит не от возраста, а от внутреннего содержания и духовного развития.

Практическая значимость исследования. Представленная в магистерской диссертации психологическая программа, направленную на развитие адекватной самооценки женщин среднего возраста не состоящие в браке, может быть использована психологами для формирования адекватной самооценки и в эмоционального состояния.

ABSTRACT

The work consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of used literature, 4 applications. The text of the thesis is presented on 70 pages, illustrated with 4 figures.

The bibliography includes 77 sources.

The problem of the research consists in the need to study the characteristics of self-esteem of middle-aged women who are not married, maintaining their adequate self-esteem, a correct opinion about themselves, which should become one of the system-forming psychological and social tasks. Despite the significant contribution of researchers to the study of this problem, the practical aspect of the formation of self-esteem of the personality of middle-aged women who are not married is not sufficiently disclosed.

Purpose of the research: to study the features of self-esteem of middle-aged women who are not married, to develop a psychological program aimed at developing adequate self-esteem in this category of women.

Object of research: features of self-esteem of middle-aged women who are not married.

Subject of research: a psychological program for the formation of self-esteem among middle-aged women who are not married.

The hypothesis of the study was the assumption that the self-esteem of middle-aged women who are not married can be either inadequately overestimated or underestimated, this category of women can have high rates of neuroticism, which will lead to emotional instability, negative attitudes and excessive demands on themselves. ...

To test the hypothesis and solve the assigned tasks, the following research methods **were used:**

- theoretical: analysis of psychological, scientific and methodological literature on the problem of research, planning;

- empirical: psychodiagnostic methods, methods of quantitative and qualitative analysis of the obtained experimental data.

Results. Within the framework of the study, based on the analysis of domestic and foreign literature, data and definitions were summarized; revealed the levels of self-attitude and self-esteem in middle-aged women who are not married. According to the results of the study, the effect of the absence of a family on the self-esteem of women in this category has not been proven. Self-esteem is a purely individual factor that does not depend on age, but on the inner content and spiritual development.

The practical significance of the study. The psychological program presented in the master's thesis aimed at developing an adequate self-esteem of middle-aged women who are not married can be used by psychologists to form an adequate self-esteem and in an emotional state.