

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

Гужовой Надежды Валерьевны

На тему: «Сравнительный анализ функционального состояния и физической подготовленности студентов на начало и окончание первого курса (на примере института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина)».

Магистерская диссертация выполнена на актуальную тему, так как проблема охраны здоровья студенческой молодежи является одной из наиболее актуальных задач, стоящих перед обществом и государством, поскольку студенты являются одной из представительных групп молодежи страны. Студенты - это наиболее динамичная общественная группа, находящаяся в периоде формирования социальной и физиологической зрелости, которая хорошо адаптируется к факторам социального и природного окружения, и вместе с тем подверженная высокому риску нарушений в состоянии здоровья. С каждым годом численность студентов в основной группе снижается и повышается численность в подготовительной и специальной медицинской группах (слабое физическое развитие, наличие заболеваний, ослабленное здоровье).

Автором был проведен сравнительный анализ функционального состояния и физической подготовленности студентов на начало и окончание первого курса. Эксперимент проводился на базе ФГОУ ВО «КГПУ им. В. П. Астафьева» ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина.

В ходе работы Надежда Валерьевна проанализировала более 60 источников научно-методической литературы. Материал магистерской диссертации логически структурирован, изложен научным стилем и имеет практическую значимость.

В 1 главе раскрыты общие основы функционального состояния, физической подготовки и подготовленности студентов первого курса.

Во 2 главе подробно изложены организация и методы исследования.

Целью работы стало теоретическое обоснование необходимости усовершенствования методов и средств, разработки критериев оценивания функционального состояния и физической подготовленности студентов первого курса и их практическое применение на основе результатов сравнительного анализа. Общее количество тестируемых 20 человек.

В 3 главе представлены результаты исследования и их обоснование в таблицах и на графиках.

Работа содержит выводы, которые отражают цель и задачи исследования.

Магистерская диссертация Гужовой Надежды Валерьевны выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями. Исследование несёт существенную теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения и внедрения методики на практике.

По содержанию текста серьёзных замечаний не имеется. Магистерская работа заслуживает положительную «отметку».

Рецензент, профессор кафедры ТОФВ

ФГОУ ВО «КГПУ им. В. П. Астафьева»



Л.К.Сидоров.