

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. В.П. АСТАФЬЕВА

Кафедра психологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Направление подготовки: **37.03.01 Психология**
(квалификация (степень) «бакалавр»)
Направленность (профиль) образовательной программы
Социальная психология

заочная форма обучения

Красноярск 2020

Рабочая программа дисциплины «Психология личности и индивидуальности» составлена к.пс.н., доцентом, доцентом кафедры социальной психологии Дьячук А.А.

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры социальной психологии протокол № 6 от «17» мая 2017 г.

Заведующий кафедрой



Груздева О.В.

Одобрено научно-методическим советом ИППО протокол № 4 от «17» мая 2017 г.

Председатель



Груздева О.В.

Рабочая программа дисциплины «Психология личности и индивидуальности» составлена к.пс.н., доцентом, доцентом кафедры социальной психологии Дьячук А.А.

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры социальной психологии протокол № 6 от « 17 » мая 2018 г.

Заведующий кафедрой



Груздева О.В.

Одобрено научно-методическим советом ИППО протокол № 5 от « 11 » июня 2018 г.

Председатель



Кухар М.А.

Рабочая программа дисциплины составлена: кандидатом психологических наук, доцентом кафедры психологии Дьячук А.А.

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры психологии

протокол № 4 от «08» мая 2019 г.

Заведующий кафедрой



Е.Ю. Дубовик

Одобрено научно-методическим советом ИППО по направлению 44.03.02 Психолого-педагогическое образование протокол № 5 от «15» мая 2019 г.

Председатель

НМСН(С)

ИППО



Т.Г. Авдеева

Рабочая программа дисциплины обсуждена на заседании кафедры психологии протокол № 4 от «11» мая 2020 г.

Заведующий кафедрой



Е.Ю. Дубовик

Одобрено научно-методическим советом ИППО по направлению 37.03.01 Психология протокол № 5 от «20» мая 2020 г.

Председатель НМСН(С) ИППО



Т.А. Шкерина

Содержание

1. Пояснительная записка.....	5
2. Организационно-методические документы.....	10
2.1. Содержание основных разделов и тем дисциплины.....	10
2.1.1. Технологическая карта обучения дисциплине.....	11
2.1.2. Содержание дисциплины.....	12
2.1.3. Методические рекомендации по освоению дисциплины.....	15
3. Компоненты мониторинга учебных достижений.....	25
3.1. Технологическая карта рейтинга дисциплины.....	25
3.2. Фонд оценочных средств по дисциплине	26
3.2. Экспертное заключение на фонд оценочных средств.....	27
3.2.1. Назначение фонда оценочных средств.....	28
3.2.2. Перечень компетенций, подлежащих формированию в рамках дисциплины.....	28
3.2.3. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации.....	29
3.2.4. Фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости...30	
3.2.5. Оценочные средства.....	34
3.3 Анализ результатов обучения и перечень корректирующих мероприятий по дисциплине.....	44
4. Учебные ресурсы.....	45
4.1. Карта литературного обеспечения.....	45
4.2. Карта материально-технической базы дисциплины.....	47
5. Лист внесения изменений.....	48

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Психология личности и индивидуальности» разработана для образовательной программы подготовки бакалавров по направлению 37.03.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Социальная психология согласно ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата) и для обеспечения трудовой функции «Разработка и реализация программ повышения психологической защищенности и предупреждения психологического неблагополучия населения» Профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. №682н, нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательный процесс в КГПУ им. В.П. Астафьева по направленностям (профилям) образовательной программы Социальная психология, заочной формы обучения в Институте психолого-педагогического образования КГПУ им. В.П. Астафьева с присвоением квалификации бакалавр.

Дисциплина «Психология личности и индивидуальности» относится к обязательным дисциплинам базовой части. Изучается в 6 семестре.

2. Объем дисциплины и виды учебной работы

Трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е. (108 часа). Включает контактную работу с преподавателем в форме занятий лекционного и практического типа (0,28 з.е. / 10 ч.). Итоговой формой контроля является экзамен. На самостоятельную работу отводится 89 часов (2,47 з.е.).

Таблица 1. Распределение часов по видам работы

Вид учебной работы	Всего часов / ЗЕТ кредитов	
	6 семестр	Всего
Общая трудоемкость	108 / 3	108 / 3
Аудиторные занятия	10 / 0,28	10 / 0,28
Лекционного типа	4 / 0,11	4 / 0,11
Практические занятия	6 / 0,17	6 / 0,17
Контроль	9 / 0,25	9 / 0,25
Самостоятельная работа	89 / 2,47	89 / 2,47
Итоговый контроль	экзамен	экзамен

Цель и задачи дисциплины

Цель изучения дисциплины – формирование системы классических и современных представлений о личности и индивидуальности, основных проблем изучения индивидуальности, личности и ее развития для

распознавания их в практике, учете их при организации деятельности, в том числе собственной учебной деятельности.

Задачи:

освоить основные категории и обозначить проблемы, обсуждаемые в рамках психологии личности и индивидуальности;

определить основные направления и подходы в рассмотрении психологии личности, условия и механизмы развития личности;

отработать умения применять их для понимания и интерпретации психологических явлений, поведения;

выделить основные принципы познания личности, познакомиться с методами и приемами анализа индивидуально-психологических особенностей личности.

При прохождении дисциплины «Психология личности и индивидуальности» студенты должны:

Знать:

- основные категории и проблемы психологии личности;
- основные теории личности, структуры личности и «единицах» ее построения;
- условия и механизмы развития личности;
- основные методы, применяемые при изучении личности и индивидуальных особенностей.

Уметь:

- распознавать и описывать психологический феномен с позиции психологии личности, определять его существенные свойства;
- выделять условия и факторы, затрудняющие проблемы развитие личности;
- устанавливать междисциплинарные связи при изучении личностных особенностей;
- применять знания психологии личности и индивидуальных особенностей для решения профессиональных задач;
- исследовать личность в жизненном контексте;
- применять методы для исследования личности.

Владеть:

- базовыми понятиями и идеями психологии личности;
- методами самоорганизации и саморазвития.

Изучение дисциплины «Психология личности и индивидуальности» способствует развитию у студентов следующих **компетенций**:

ОК-6: способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.

ПК-4: способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.

ПК-5: способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования.

Таблица 2. Планируемые результаты обучения

Задачи освоения дисциплины	Планируемые результаты обучения	Код результата обучения (компетенции)
<p>Освоить основные категории и обозначить проблемы, обсуждаемые в рамках психологии личности и индивидуальности.</p>	<p><i>Знать</i> основные категории психологии личности, владеть терминологией зарубежной и отечественной психологии личности, культурно-исторические предпосылки выделения данных категорий личностные свойства, принципы и подходы изучения, основные проблемы изучения личности.</p> <p><i>Уметь</i> распознавать психологические феномены, свойства личности, применять основные понятия для описания, устанавливать междисциплинарные связи при описании; критически оценивать житейские описания личности, применять знания для прогнозирования поведения.</p> <p><i>Владеть</i> базовыми понятиями и идеями психологии личности, приемами теоретического анализа, сопоставления позиций.</p>	<p><i>ПК-4:</i> способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.</p> <p><i>ПК-5:</i> способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования</p>

<p>Определить основные направления и подходы в рассмотрении психологии личности, условия и механизмы развития личности.</p>	<p><i>Знать</i> основные направления и подходы, теории в психологии личности, структуру личности в различных подходах; «единицы» ее описания; механизмы и условия развития в различных подходах. <i>Уметь</i> сопоставлять различные позиции, соотносить положения концепций с социокультурными особенностями, выделять сходные и отличительные положения теорий, анализировать факторы развития; выделять условия, факторы, затрудняющие развитие; исследовать личность в жизненном контексте. <i>Владеть</i> умениями анализировать, сопоставлять, синтезировать тексты, идеи, основными понятиями.</p>	<p><i>ОК-6:</i> способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия. <i>ПК-4:</i> способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. <i>ПК-5:</i> способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования.</p>
<p>Отработать умения применять их для понимания и интерпретации психологических явлений, поведения</p>	<p><i>Знать:</i> основные понятия, свойства личности, условия и факторы развития, закономерности развития личности. <i>Уметь:</i> распознавать личностные свойства, исследовать личность в жизненном контексте; применять знания психологии личности и индивидуальных особенностей для решения профессиональных задач, предлагать условия для развития, проводить самоанализ. <i>Владеть:</i> базовыми понятиями, умениями анализировать, сопоставлять, выделять значимые характеристики; методами самоорганизации и саморазвития.</p>	<p><i>ОК-6:</i> способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия. <i>ПК-4:</i> способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. <i>ПК-5:</i> способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций</p>

		в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования.
Выделить основные принципы познания личности, познакомиться с методами и приемами анализа индивидуально-психологических особенностей личности.	<p><i>Знать:</i> основные категории психологии личности; принципы познания личности, различные подходы; методы, применяемые при изучении личности и индивидуальных особенностей.</p> <p><i>Уметь:</i> распознавать психологический феномен, применять методы исследования личности, определять цели и задачи исследования личности.</p> <p><i>Владеть:</i> методами анализа, приемами самоорганизации, техниками получения данных и обобщения их.</p>	<p><i>ОК-6:</i> способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.</p> <p><i>ПК-4:</i> способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.</p> <p><i>ПК-5:</i> способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования.</p>

5. Контроль результатов освоения дисциплины

Оценочными средствами для текущего контроля успеваемости являются учебные задания, конспектирование основных работ ученых, составление глоссария, комплекса упражнений для развития качества, выполнение самостоятельно заданий.

Промежуточный контроль – экзамен по дисциплине в форме тестирования.

Критерии оценки образовательных уровня сформированности представленных результатов (компетентностей) представлены в разделе Фонды оценочных средств.

6. Основными **технологиями проведения занятий** являются технологии традиционного обучения и активного обучения: проблемные лекции, дискуссия, опрос по выполненным заданиям, разработка проекта, работа в среде Moodle на странице курса.

2. Организационно-методические документы

2.1 Содержание основных разделов и тем дисциплины

Введение

Профессиональная деятельность психолога связана с созданием условий развития и полноценного функционирования конкретного человека, необходимостью учитывать индивидуальные его особенности. Понимание психологических образований, личностных особенностей, которые стоят за определенными поведенческими проявлениями, является основанием для разработки адекватных индивидуальным, психофизиологическим, возрастным условиям мероприятий, программ всестороннего развития личности.

Специфика курса «Психология личности и индивидуальности» состоит, во многом, в его мировоззренческой направленности, направлен на понимание себя, саморазвитие, на развитие направленности на человека, его индивидуальности как основы организации учебной деятельности.

Данная дисциплина изучается в 6 семестре и включает занятия лекционного и семинарского вида. Итоговой формой контроля является экзамен. Изучение данной дисциплины актуализирует знания, полученные при изучении следующих дисциплин: «Общая психология», «Психология развития и возрастная психология», «История психологии», «Психодиагностика». Полученные знания могут быть полезными при освоении таких дисциплин: «Социальная психология», «Организационная психология», «Дифференциальная психология», «Конфликтология», «Психология девиантного развития и поведения», «Разработка программ сопровождения», «Психология персонала» и пр. проведение выпускного квалификационного исследования.

**2.1.1. Технологическая карта обучения дисциплине
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ
для обучающихся образовательной профессиональной программы**

Направление подготовки 37.03.01 Психология, «бакалавр»
Направленность (профиль) образовательной программы: **Социальная психология**
по заочной форме обучения (5 лет)
(общая трудоемкость 3 з.е.)

Наименование модулей, разделов, тем	Всего часов (3 з.е.)	Аудиторных часов				Внеау- дитор- ных часов	Конт- роль	Формы и методы контроля
		Всего	Лекцион- ного типа	Лабораторные занятия	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<i>Тема 1</i> Базовые понятия описания личности и теории личности	17	1	1			16		Конспекты, глоссарий, задания, тест
<i>Тема 2.</i> Экспрессивно-инструментальный уровень анализа личности	20	2			2	18		Работа на занятиях, конспекты, задания, глоссарий, тест
<i>Тема 3.</i> Содержательно-смысловой уровень анализа личности	23	3	1		2	20		Работа на занятиях, конспекты, задания, глоссарий, тест
<i>Тема 4.</i> Экзистенциальный уровень анализа личности	20	2	1		1	18		Работа на занятиях, конспекты, задания, глоссарий, тест
<i>Тема 5.</i> Развитие и саморазвитие личности	19	2	1		1	17		Конспекты, проект, тест
<i>Контроль</i>	9							
Всего	108	10	4		6	89		

2.1.2. Содержание дисциплины

Тема 1. Базовые понятия описания личности и теории личности

Основные образы представления человека в психологии: индивид, субъект, личность, индивидуальность. Индивидуальные свойства человека и индивидуальные различия. Представления об индивиде в работах В.М.Бехтерева, А.Н.Леонтьева, Б.М.Ананьева, В.И.Слободчикова. Природно-данные свойства человека. Возрастно-половые и индивидуально-типические свойства. Становление личности. Подходы к пониманию индивидуальности: как выраженность свойств, неповторимое своеобразие психики человека, как высший уровень развития личности (Г.Айзенк, В.С.Мерлин, К.А.Абульханова и др.). Представления о субъекте. Субъект как источник деятельности. Субъект как высший уровень развития личности (В.А.Брушлинский).

Культурно-исторические предпосылки оформления представлений о личности. Концепции У.Джемса, П.Жане, З.Фрейда как первые научные представления о личности. Основные теории личности: психоаналитическая (психодинамическая), когнитивные и социально-когнитивное направление, гуманистическое и экзистенциальное направление, субъектно-деятельностный подход и т.п. Структурные компоненты описания и анализа личности. Уровни анализа личности: экспрессивно-инструментальный, смысловой уровень, экзистенциальный (Д.А.Леонтьев).

Тема 2. Экспрессивно-инструментальный уровень анализа личности

Темперамент как индивидуальное свойство. Психологическая сторона изучения темперамента. Темперамент как формально-динамическая составляющая поведения (Б.М.Теплов, Я.Стреляу, В.М.Русалов, С.Л.Рубинштейн). Влияние личностных особенностей на темперамент. Индивидуальный стиль деятельности (В.С.Мерлин, Е.А.Климов). Характер как единство отношения и способа действия. Характер и личность. Черта как элементы описания характера. Структура характера (С.Л.Рубинштейн, В.Н.Мясищев, А.Г.Ковалев и др.). Различие темперамента и характера. Формирование характера. Проблема "нормального" характера. Акцентуированные черты характера. Диспозиционные, факторные и психолексические теории описания личности (Г.Олпорт, Р.Кеттелл, Г.Айзенк). «Большая пятерка» личностных черт.

Способности как проявление субъектных свойств. Способности и задатки (Б.М.Теплов, С.Л.Рубинштейн, А.Н.Леонтьев, В.Д.Шадриков). Отличие способностей от других индивидуально-психологических особенностей. Виды способностей: общие и специальные, актуальные и потенциальные (Ф.Гальтон, Ч.Спирмен, Б.М.Теплов, С.Л.Рубинштейн, В.Н.Дружинин, Т.Артемьева, В.С.Юркевич, Д.Б.Богоявленская). Способности и одаренность. Влияние личности на развитие способностей. Индивидуальные особенности познавательной деятельности. Когнитивные стили (Г.Гарднер, М.А.Холодная).

Роль как социальная функция личности, соответствующая принятым нормам, способам поведения. Виды ролей. Понимание личности как совокупности ролей. Ролевые теории личности (Дж.Мид, Ч.Кули, Э.Гофман). Зеркальное Я как чувство Я, возникающее в результате взаимодействия с другими (Ч.Кули).

Методы изучения личностных образований и индивидуальных особенностей. Номотетический, статистический и клинические подходы изучения личности.

Тема 3. Содержательно-смысловой уровень анализа личности

Личностный смысл как индивидуализированное отношение к действительности, выражающее отношения к объектам действительности (А.Н.Леонтьев). Личностный смысл как форма познания жизненных смыслов, отраженных в сознании (Д.А.Леонтьев). Смысловые структуры личности: личностный смысл, смысловой конструкт, смысловая установка, смысловая диспозиция, мотив, личностная ценность. Смысловая сфера личности: уровни смысловых образований, степень их присвоения, функции (Б.С.Братусь). Порождение, образование смыслов. Задача на смысл (А.Н.Леонтьев, А.Г.Асмолов). Источники и механизмы смыслообразования (Д.А.Леонтьев). Конфликтные смыслы (В.В.Столин). Теория конструктов Дж.Келли и техника репертуарных решеток. Логопсихология В.Франкла. Смысл жизни. Волевая регуляция и саморегуляция личности. Смысловые механизмы волевой регуляции (В.А.Иванников). Стратегии и методы исследования смысловых структур, систем, конструктов.

Тема 4. Экзистенциальный уровень анализа личности

Свобода, ответственность и духовность как способы существования личности (Д.А.Леонтьев). Экзистенциальный подход к личности. Позитивная и негативная свобода, механизмы бегства от свободы (Э.Фромм). Проблема свободы, самодетерминации в психологии (В.Франкл, Р.Мей, Р.Харре, А.Бандура, Э.Деси и Р.Райан, Е.И.Кузьмина, Е.Р. Калитеевская). Надситуативная активность (В.А.Петровский).

Проблема ответственности в психологии. Изучение ответственности в моральном (Ж.Пиаже, Л.Кольберг, К.Хелкама) и причинностном (Ф.Хайдер, Дж.Роттер) аспектах. Типы ответственности: объективная, субъективная (Ж.Пиаже), формальная, личностная необходимость (К.А.Абульханова, С.Л.Рубинштейн), исполнительская, эгоистическая, функциональная и пр. (Л.И.Дементий).

Духовность как способ существования человека Нравственные ценности и мировоззрение человека. Позитивная психология (М.Селигман). Ступени духовного развития человека: личностное, индивидуальное, универсальное (В.И.Слободчиков). Поступок как единица анализа личности (С.Л.Рубинштейн, В.И.Слободчиков). Индивидуальность как высший уровень развития личности.

Тема 5. Развитие и саморазвитие личности

Различие личностного и психического развития. Условия и факторы различных типов развития личности. Движущие силы развития личности. Пространство существования личности и условия развития (А.В.Петровский, А.Г.Асмолов, А.Н.Леонтьев, С.Л.Рубинштейн). Социализация и индивидуализация личности. Персоногенез (А.Г.Асмолов). Я как форма переживания себя личностью Грани Я: физическое, социально-ролевое, психологическое, как источник активности, самопринятие (У.Джемс, Д.А.Леонтьев, В.С.Мухина).. Я-концепция, образ Я, самосознание. Идентичность личности (Э.Эриксон). Осознание себя и своей истории. Личностное самоопределение. Жизненный путь личности (П.Жане, Ш.Бюлер, С.Л.Рубинштейн, К.А.Абульханова, Б.Г.Ананьев, А.Г.Асмолов). Стратегии жизни (К.А.Абульханова) и жизненные миры (Ф.Е.Василюк). Жизненная позиция, жизненная линия и жизненная перспектива как компоненты жизненного пути. Психологический возраст личности. Автобиография, личная история. Идеографический и подход изучения личности.

2.1.3. Методические рекомендации для студентов

Дисциплина «Психология личности и индивидуальности» является одной из базовых данной образовательной программы, а также комплексной, включающей знания из различных научных областей. Освоение данной дисциплины требует умения обобщать и сопоставлять получаемые знания, предполагающей самостоятельное изучение различного материала. Лекционный материал рекомендуется дополнять данными, полученными при самостоятельном изучении учебников, учебных пособий, монографий и научных статей. Для этого при записи лекций желательно оставлять более широкие поля или вести запись лекций на одной стороне тетрадного листа (или листа формата А4).

В процессе изучения дисциплины учитывать рекомендации преподавателя по организации самостоятельной учебно-познавательной деятельности в рамках модульно-рейтинговой системы обучения. При изучении учебной дисциплины в модульно-рейтинговой системе необходимо руководствоваться «Технологической картой дисциплины» – документом, определяющим количество баллов и формы работы в дисциплинарных модулях.

Качественное и глубокое усвоение содержания учебной дисциплины требует изучения материала не только по учебникам и учебным пособиям, но и использование дополнительной литературы:

1. изучение ключевых монографий зарубежных и отечественных психологов и педагогов;

2. ведение подборки теоретических и научно-методических материалов, конспектов статей, опубликованных в журналах по менеджменту и сервису, социологии и психологии по основным проблемам сервиса, психологии, менеджмента;

3. систематическую работу по выполнению индивидуально-ориентированного плана изучения дисциплины, не оставляя его реализацию на самый последний момент перед собеседованием с преподавателем.

Семинарские (практические) занятия по изучаемой дисциплине проводятся с целью изучения студентами как теоретических вопросов, связанных с овладением знаниями и практическим применением их.

Самостоятельная работа является неотъемлемой и важнейшей частью работы студентов, которая основана на более подробной проработке и анализе материалов, основных вопросов.

Поиск ответов на вопросы для самостоятельной работы в некоторых случаях предполагает не только изучение основной и дополнительной литературы, но и привлечение дополнительной литературы по смежным дисциплинам, а также использование ресурсов сети Интернет, информационно-справочных изданий. Задания для самостоятельной работы готовятся вне аудиторной работы, являются ресурсом для работы на семинарских занятиях, а также при выполнении заданий. Наиболее сложные вопросы обсуждаются с преподавателем на текущих консультациях.

При подготовке к промежуточному контролю необходимо повторить весь материал учебной дисциплины, изученный как в процессе аудиторных занятий, так и самостоятельной работы. При этом следует опираться на вопросы, вынесенные преподавателем. Очень важно повторить тезаурус дисциплины. Нельзя оставлять подготовку к итоговому контролю на последний день. Перед промежуточной аттестацией рекомендуется посещение консультаций преподавателя для получения методических указаний и помощи с целью качественного усвоения материала по наиболее сложным темам и вопросам учебной дисциплины.

Рекомендации по работе с литературой

Необходимую для научных исследований информацию вы черпаете из книг, публикаций, периодической печати, специальных информационных изданий и других источников. Успешному поиску и получению необходимой информации содействуют знания основ информатики, источников информации, составов фондов библиотек и их размещения.

Чтобы быстро и умело ориентироваться в этом потоке информации, учитесь работать с предметными каталогами библиотеки, уметь пользоваться информационными изданиями типа “Экспресс-информация”, “Реферативные журналы”, “Книжная летопись”, а также автоматизированной поисковой системой и Интернетом, чтобы быстро найти нужную информацию.

Умение работать с информацией складывается из умения быстро найти требуемый источник (книгу, журнал, справочник), а в нем – нужные материалы; из умения разобраться в нем, используя при этом различные способы чтения.

Возникает вопрос: как читать и писать так, чтобы время, потраченное на это, не пропало впустую. Существуют общепринятые правила грамотного чтения учебной и научной литературы. Изучение литературы должно состоять из двух этапов.

1 этап. Предварительное знакомство с книгой. Работа с книгой начинается с общего ознакомления. Для этого рекомендуется прочитать титульный лист, аннотацию и оглавление, затем внимательно ознакомиться с предисловием, введением и заключением. Прежде всего, читается заглавие, название книги. Название книги читают все, но подумать над ним забывают многие. Небезынтересно узнать кое-что об авторе данной книги. Иногда научный авторитет автора не только заставляет прочитать, но и повышает интерес к книге. Общее ознакомление с книгой заканчивается просмотром имеющихся в ней приложений и другого справочного материала, с тем, чтобы можно было легко найти материал, если в нем возникает необходимость. После этого можно приступить к углубленному изучению книги.

2 этап. Чтение текста. Общепринятые правила чтения таковы:

- читать *внимательно* – т.е. возвращаться к непонятным местам.
- читать *тщательно* – т.е. ничего не пропускать.
- читать *сосредоточенно* – т.е. думать о том, что вы читаете.
- читать *до логического конца* – абзаца, параграфа, раздела, главы и т.д.

Разные тексты и цели ознакомления с книгой требуют разных способов чтения, т.е. разных способов извлечения информации. Однако техника чтения – лишь средство для проникновения в содержание. В зависимости от степени глубины проникновения в содержание используют различные способы чтения: углубленный, обычный, скорочтение и избирательный, отличающийся скоростью и степенью усвоения прочитанного.

Анализ прочитанного и конспектирование – важнейшее средство запоминания и усвоения изучаемого произведения. Выбор формы записей зависит от ваших индивидуальных особенностей и от назначения записей: для самообразования, для реферата, выступления и т. п. Ведение записей способствует превращению чтения в активный процесс, мобилизует наряду со зрительной и моторную память.

Как уже отмечалось, самостоятельная работа с учебниками и книгами (а для психологов – это также самостоятельное теоретическое исследование проблем, обозначенных преподавателем на лекциях) – это важнейшее условие формирования у себя научного способа познания. Основные советы здесь можно свести к следующим:

1. Составить перечень книг, с которыми Вам следует познакомиться; «не старайтесь запомнить все, что вам в ближайшее время не понадобится, – советует молодому ученому Г. Селье, – запомните только, где это можно отыскать»

2. Сам такой перечень должен быть систематизированным (что необходимо для семинаров, что пригодится для написания курсовых и дипломных работ, а что Вас интересует за рамками официальной учебной деятельности, то есть что может расширить Вашу общую культуру...).

3. Обязательно выписывать все выходные данные по каждой книге (при написании курсовых и дипломных работ это позволит очень сэкономить время).

4. Разобраться для себя, какие книги (или какие главы книг) следует прочитать более внимательно, а какие – просто просмотреть.

5. При составлении перечней литературы следует посоветоваться с преподавателями и научными руководителями (или даже с более подготовленными и эрудированными сокурсниками), которые помогут Вам лучше сориентироваться, на что стоит обратить большее внимание, а на что вообще не стоит тратить время...

6. Безусловно, все прочитанные книги, учебники и статьи следует конспектировать, но это не означает, что надо конспектировать «все подряд»: можно выписывать кратко основные идеи автора и иногда приводить наиболее яркие и показательные цитаты (с указанием страниц).

7. Если книга – Ваша собственная, то допускается делать на полях книги краткие пометки или же в конце книги, на пустых страницах просто сделать свой «предметный указатель», где отмечаются наиболее интересные для Вас мысли и обязательно указываются страницы в тексте автора (это очень хороший совет, позволяющий экономить время и быстро находить «избранные» места в самых разных книгах).

8. Если Вы раньше мало работали с научной психологической литературой, то следует выработать в себе способность «воспринимать» сложные тексты; для этого лучший прием – научиться «читать медленно», когда Вам понятно каждое прочитанное слово (а если слово незнакомое, то либо с помощью словаря, либо с помощью преподавателя обязательно его узнать), и это может занять немалое время (у кого-то – до нескольких недель и даже месяцев); опыт показывает, что после этого студент каким-то «чудом» начинает буквально заглатывать книги и чуть ли не видеть «сквозь обложку», стоящая это работа или нет...

9. «Либо читайте, либо перелистывайте материал, но не пытайтесь читать быстро... Если текст меня интересует, то чтение, размышление и даже фантазирование по этому поводу сливаются в единый процесс, в то время как вынужденное скорочтение не только не способствует качеству чтения, но и не приносит чувства удовлетворения, которое мы получаем, размышляя о прочитанном», – советует Г. Селье.

10. Есть еще один эффективный способ оптимизировать знакомство с научной литературой – следует увлечься какой-то идеей и все книги просматривать с точки зрения данной идеи. В этом случае студент (или молодой ученый) будет как бы искать аргументы «за» или «против» интересующей его идеи, и одновременно он будет как бы общаться с авторами этих книг по поводу своих идей и размышлений... Проблема лишь в том, как найти «свою» идею...

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ И УЧАСТИЮ В ОБСУЖДЕНИИ, ДИСКУССИИ

Правила ведения дискуссии
(по Н. Энкельманну, Н.Т. Оганесян).

Дискуссия - это деловой обмен мнениями, в ходе которого каждый выступающий должен стараться рассуждать как можно объективнее.

Выступления должны проходить организованно; каждый участник может выступать только с разрешения руководителя (ведущего); повторные выступления могут быть только отсроченными; недопустима перепалка между участниками.

Каждое высказывание должно быть подкреплено фактами.

В обсуждении следует предоставить каждому участнику возможность высказаться.

Каждое высказывание, позиция должны быть внимательно рассмотрены.

Необходимо внимательно слушать выступления других, размышлять над ними и начинать говорить только тогда, когда появляется уверенность в том, что каждое ваше слово будет сказано по делу.

В ходе обсуждения недопустимо «переходить на личности», навешивать ярлыки, допускать уничижительные высказывания и т.д.

Отстаивайте свои убеждения в энергичной и яркой форме, не унижая при этом достоинство лица, высказавшего противоположное мнение.

При высказывании мнений, не совпадающих с вашим, сохраняйте спокойствие, исходя из того, что два человека и не могут обладать одинаковым мнением.

Любое выступление должно иметь целью разъяснение разных точек зрения и примирение спорящих.

Говорите только по заданной теме и избегайте любых бесполезных уклонений в сторону. Избирайте те доводы, которые действуют в нужном направлении.

Говорите лаконично, воздерживайтесь от растянутых вступлений, сразу же начинайте говорить по существу. Остроту дискуссии придают точные высказывания. Все время следите за тем, чтобы лучше сформулировать ту или иную мысль. Как можно сказать проще? Как можно привести пример? Как сослаться на опыт собеседника? Как подкрепить сказанное ссылками на выводы и опыт других лиц?

Ведите себя корректно. Не используйте время для высказывания недовольства тому или иному лицу, тем более отсутствующим

Каждый отдельный участник групповой работы лишается авторского права на вносимые в общее дело идеи, а также права на оценку достигнутых им лично результатов в работе. Кто стремится выделиться таким путем, тот не подходит для работы в группе. Каждый отдельный участник должен ощущать свою принадлежность к команде и гордость за то, что он вносит вклад в общее дело.

Тот, кто хочет работать в группе, должен без предрассудков и высокомерия учитывать мнение отдельных членов группы. Работа в команде предполагает готовность к сотрудничеству, душевную открытость по отношению к мнению других участников, а также готовность поступиться своими собственными позициями

Относитесь с достаточным вниманием к любому, кто принимает участие в разговоре. Не сосредоточивайте внимание на особо важных, с вашей точки зрения, участниках. Часто в конечном итоге мнение прочих участников разговора оказывается решающим.

Идите на уступки, которые важны для престижа вашего собеседника, но принципиально не влияют на результат. Делая уступки в начале спора, побуждайте этим партнера к ответным уступкам.

Назовите вашему оппоненту цели, которые он хочет достичь. Необходимо, чтобы он это подтвердил или опровергнул.

Типы вопросов для дискуссии

Вопросы различаются по характеру.

Нейтральные, благожелательные и неблагоприятные (враждебные) вопросы. Необходимо по формулировке вопроса, по тону голоса определить характер вопроса для того, чтобы правильно выработать тактику поведения. На нейтральные и благожелательные вопросы следует отвечать спокойно, стремясь как можно яснее объяснить то или иное высказанное положение. Важно проявить максимум внимания, уважения и терпения, даже если вопрос сформулирован не совсем точно. Недопустимы раздражение и пренебрежительный тон. Но следует помнить, что в дискуссии вопросы

ставятся иногда не для того, чтобы выяснить суть дела, а чтобы поставить оппонента в неловкое положение, выразить недоверие к его аргументам, показать свое несогласие с его позицией, т.е. одержать победу над противником, оказав по сути психологический «прессинг».

Острые вопросы. Вопросы актуальные, жизненно важные, принципиальные. Ответ на подобные вопросы требует от полемиста определенного мужества и соответствующей психологической подготовки. Полемисту не следует уклоняться от таких вопросов, поддаваться растерянности и смущению, надо давать правдивый и честный ответ.

Вопросы различаются по форме

Корректные вопросы. Если их предпосылками являются истинные суждения, такие вопросы считаются корректными.

Некорректные (неправильно поставленные) вопросы. Если в основе их находятся ложные или неопределенные суждения, такие вопросы считаются некорректными. Например: из-за чего вы чаще всего ссоритесь? (Вопрос задается, прежде чем выяснили, а ссорится ли собеседник с кем-либо вообще.)

Вопросы различаются по типу.

Закрытые (конвергентные) вопросы. Это вопросы, на которые ожидается ответ «да» или «нет». Они способствуют созданию напряженной атмосферы в дискуссии, поэтому такие вопросы надо применять со строго определенной целью. При постановке подобных вопросов у собеседника складывается впечатление, будто его допрашивают. Следовательно, закрытые вопросы необходимо задавать не тогда, когда нужно получить информацию, а только в тех случаях, когда необходимо быстрее получить согласие или подтверждение ранее достигнутой договоренности.

Открытые (дивергентные) вопросы. Многолетние исследования и практика показывают высокую эффективность вопросов открытого типа, стимулирующих мышление, - дивергентных или оценочных по своему характеру. Открытые вопросы, в отличие от закрытых, не предполагают краткого однозначного ответа. Обычно это вопросы типа: Как? Кто? Сколько? Почему? При каких условиях? Что может произойти, если..? И т.д. Дивергентные вопросы, в отличие от конвергентных (закрытых), не предполагают единственно правильного ответа, они побуждают к поиску, творческому мышлению. Это вопросы, на которые нельзя ответить «да» или «нет», они требуют какого-то пояснения. Эти вопросы задают в тех случаях, когда нужны дополнительные сведения или когда необходимо выяснить мотивы и позицию собеседников. Основанием для таких вопросов является позитивная или нейтральная позиция по отношению к оппоненту. В этой ситуации есть риск утратить инициативу, а также последовательность развития темы, так как дискуссия может повернуть в русло интересов и проблем собеседника. Опасность состоит в том, что можно вообще потерять контроль за ходом дискуссии.

Информационные вопросы. Тот, кто задает информационные вопросы, нуждается в знаниях, опыте и советах другого человека. Речь идет о сборе сведений, которые необходимы, чтобы составить представление о чем-либо. Информационные вопросы всегда являются открытыми.

Контрольные вопросы. Контрольные вопросы задают, чтобы выяснить, прислушивается ли к вам еще собеседник, понимает ли он вас или просто поддакивает. По реакции собеседника вы поймете, следит ли он за вашей мыслью. Пример: Что вы об этом думаете? Считаете ли вы так же, как и я?

Вопросы для ориентации. Они задаются, чтобы установить, продолжает ли собеседник придерживаться высказанного ранее мнения. После того, как вы зададите вопрос, следует помолчать и позволить высказаться собеседнику. Он должен сосредоточиться, разобраться в своих мыслях и высказать свое суждение. По ответу на такой вопрос вы заметите, что понял собеседник и готов ли он согласиться с вашими аргументами. Пример: К каким выводам вы при этом пришли? Поняли ли вы, какую цель я преследую? Каково ваше мнение по этому поводу?

Подтверждающие вопросы. Эти вопросы задают, чтобы выйти на взаимопонимание. Если собеседник пять раз согласился с вами, то на шестой раз он не будет возражать. В любой разговор нужно вкраплять подтверждающие вопросы и всегда делать акцент на том, что связывает, а не на том, что разъединяет. Пример: Вы же придерживаетесь того мнения, что..? Наверняка вы тоже рады тому, что..?

Ознакомительные вопросы. Они должны ознакомить вас с мнением собеседника. Это тоже открытые вопросы, на которые невозможно ответить односложно - только «да» или «нет». Пример: Каковы ваши цели? Как давно вы работаете над этой проблемой и каковы ваши успехи?

Встречные вопросы. Считается невежливым отвечать на вопрос вопросом, но этот вопрос является искусственным психологическим приемом. Пример: Сколько стоит эта книга? - А какую цену вы считали бы наиболее для себя подходящей?

Альтернативные вопросы. Эти вопросы предоставляют собеседнику возможность выбора. Число вариантов не должно превышать трех. Альтернативные вопросы предполагают быстрые решения. Слово «или» является необходимым компонентом вопроса. Пример: Какой бы вариант решения вы предпочли: ... или ...?

Однополюсные вопросы. Это всего лишь повторение вашего вопроса собеседником в знак того, что он понял, о чем идет речь. Результат таков: у вас складывается впечатление, что ваш вопрос правильно понят, а отвечающий получает возможность лучше продумать ответ.

Удостоверяющие замечания. Своими замечаниями в данном случае вы даете понять собеседнику, что он задает умные вопросы. Ничто так не порадует собеседника, как его собственная правота. Пример: Это очень удачный вопрос. Я рад, что вы задаете именно этот вопрос.

Направляющие вопросы. Вы можете взять в руки управление ходом беседы или дискуссии и направить ее в нужное вам русло. Не позволяете собеседнику навязывать вам нежелательное направление дискуссии.

Провокационные вопросы. Такие вопросы, осознавая, что это является провокацией, тем не менее, иногда необходимо использовать в разговоре, чтобы установить, чего в действительности хочет ваш оппонент. Пример: Вы действительно уверены в том, что...? Вы действительно так считаете?

Риторические вопросы. На эти вопросы не дается прямого ответа, так как их цель - вызвать новые вопросы и указать на нерешенные проблемы. Задавая такой вопрос, говорящий пытается направить мышление оппонента в нужное русло.

Переломные вопросы. Они удерживают дискуссию в строго установленном направлении или же поднимают целый комплекс новых проблем. Подобные вопросы задаются в тех случаях, когда уже получено достаточно информации по данной проблеме и необходимо «переключиться» на другую.

Вопросы, открывающие дискуссию. Искусно поставленный вопрос является хорошим стартом, так как у участников сразу появляется заинтересованность. Пример: В нашей деятельности наблюдается следующая проблема. Вы позволите мне предложить решение этой проблемы?

Закрывающие вопросы. Их цель - завершить разговор. Лучше сначала задать один - два подтверждающих вопроса, сопроводив их дружеской улыбкой и одобрительным кивком. Пример: Смог ли я убедить вас? Вы действительно убедились в том, что..? Итак, я надеюсь, что вы согласились с тем, что..?

При задавании вопросов необходимо помнить, что:

1. Я критикую идеи, а не людей.
2. Моя цель не в том, чтобы «победить», а в том, чтобы «прийти к наилучшему решению».
3. Я побуждаю каждого из участников к тому, чтобы участвовать в обсуждении и усваивать всю нужную информацию.

4. Я выслушиваю соображения каждого, даже если я с ними не согласен.
5. Я пересказываю (делаю парафраз) то, что мне не вполне ясно.
6. Я сначала выясняю все идеи и факты, относящиеся к обеим позициям, а затем пытаюсь совместить их так, чтобы это совмещение давало новое понимание проблемы.
7. Я стремлюсь осмыслить и понять оба взгляда на проблему.
8. Я изменяю свою точку зрения, когда факты дают для этого ясное основание.

В ходе аргументации используйте только те доводы, которые вы и ваш оппонент понимаете одинаково.

Если ваш довод не принимается, то найдите причину этого и далее на нем не настаивайте.

Не преуменьшайте сильных доводов оппонента, наоборот, подчеркните их значимость.

Учитывайте тот факт, что излишняя убедительность всегда вызывает отпор.

Старайтесь подавить свои эмоции, максимально ослабить их. Если вы разъярены, оскорблены или эмоционально уязвлены, то реагировать будут на ваши эмоции, а не на мысли и предложения.

Постарайтесь заранее изучить своего оппонента, его вкусы, интересы и взгляды.

Старайтесь не обвинять, не угрожать, не выказывать недоверия, не прерывать речь оппонента. Не показывайте ему свою неприязнь.

Отказывая, извиняйтесь и благодарите.

Излагайте свои мысли просто, ясно и доходчиво.

Не бойтесь ошибок и не комплексуйте по их поводу. Ошибки должны стимулировать и активизировать, а не обескураживать.

Источник:

Бороздина Г.В. Психология делового общения. – М., 1999.

Кларин М. В. Инновации в мировой педагогике. – Рига, 1995.

Оганесян Н.Т. Методы активного социально-психологического обучения: тренинги, дискуссии, игры. - М.: Издательство «Ось-89», 2002. - 176 с.

Распределение ролей-функций в дискуссионной группе

Ведущий (организатор) - его задача состоит в том, чтобы организовать обсуждение вопроса, проблемы, вовлечь в него всех членов группы.

Аналитик - задает вопросы участникам по ходу обсуждения проблемы, подвергая сомнению высказываемые идеи, формулировки.

Модератор – протоколирует (промежуточные, итоговые результаты обсуждения), регламентирует, обеспечивает деловое общение, активизирует процесс группового взаимодействия на основе демократических принципов.

Наблюдатель - в его задачи входит оценка участия каждого члена группы на основе заданных критериев.

Рекомендации по составлению конспекта

Конспект – это последовательное, связное изложение материала книги или статьи в соответствии с ее логической структурой. Основную ткань конспекта составляют тезисы, но к ним добавляются и доказательства, факты и выписки, схемы и таблицы, а также заметки самого читателя по поводу прочитанного.

Если конспект состоит из одних выписок, он носит название *текстуальный конспект*. Это самый «неразвивающийся» вид конспекта, так как при его составлении ваша мысль практически выключается из работы и все дело сводится к механическому переписыванию текста.

Если содержание прочитанного представлено в основном в форме изложения, пересказа — это свободный конспект. Если из прочитанного в качестве основных выделяются лишь одна или несколько проблем, относящихся к теме, но не все содержание книги — *тематический конспект*.

Хорошим средством, направляющим ваше самообразование, является выполнение различных заданий по прочитанному тексту. Например: составить его развернутый план или тезисы; составить и заполнить обобщающую таблицу по основным аспектам рассмотренной проблемы; сделать графические схемы; ответить на вопросы проблемного характера, скажем, об основных тенденциях развития той или иной проблемы, наиболее важных аспектах изучаемого явления или феномена; наконец, составить проверочные тесты по проблеме, написать и «защитить» по ней реферат.

Рекомендации по составлению ментальных карт

Ментальные карты – это способ записи, альтернативный по отношению к тексту, спискам и схемам. Это способ визуализации информации, техника, позволяющая организовать и упорядочить информацию, лучше воспринять, понять, запомнить и проассоциировать ее.

Карты создаются следующим образом:

1. Возьмите лист бумаги и напишите в центре одним словом главную тему (идею), которой посвящена карта. Заключите ее в замкнутый контур.

2. От центральной темы рисуйте ветви и располагайте на них ключевые слова (идеи, ассоциации), которые с ней связаны, при этом задавая себе вопрос, как это может решить вашу задачу.

3. Продолжайте расширять карту, добавляя к уже нарисованным ветвям подветви с ключевыми словами, пока тема не будет исчерпана.

Правила работы с ментальными картами

- Пишите *одно слово на одной ветви*. Такой подход значительно экономит время и место и способствует лучшей читаемости карты. В качестве ключевого слова выбирайте наиболее характерные, яркие, запоминаемые, «цепляющие» слова.

- Располагайте *лист горизонтально* – такую карту будет удобнее читать.

- Пишите *ключевые слова печатными буквами*, черным цветом, как можно яснее и четче.

- *Ключевые слова размещайте прямо на линиях*, отображающих их взаимосвязь. Не заключайте их в какие-либо рамки. Пишите *на каждой линии только одно ключевое слово*.

- *Длина линии должна быть равна длине слова* – не делайте линии длиннее слов. Не прерывайте линий.

- Используйте *разные цвета для основных ветвей*, чтобы они не сливались визуально.

- *Варьируйте размер букв в надписях и толщину ветвей в зависимости от степени удаленности* от главной темы.

- Располагайте *ветви равномерно* – не оставляйте пустого места и не размещать ветви слишком плотно.

- *Используйте рисунки и символы* (как минимум – для центральной темы, лучше – для всех основных ветвей).

- Если рисуете сложную карту, есть смысл вначале набросать мини-карту с основными ветвями, чтобы определить структуру будущей карты, поскольку выбор основных ветвей влияет на организацию и читаемость карты.

Подготовка к тестированию

Получив вопросы, по которым будут представлены вопросы, задания теста внимательно прочитайте вопросы, осмысливая их содержание. Составьте краткий план ответа, включающий следующую примерную последовательность: главное понятие вопроса, его актуальность, кто разрабатывал вопрос, каким образом, с помощью каких средств можно решить поставленную задачу, примеры из опыта.

Письменный план ответа следует составлять в любом случае: кажется ли вам вопрос слишком простым, не требующим детальной подготовки, или наоборот, если вы составили большой, почти дословный конспект ответа. В первом случае план придаст вашему ответу стройность, не позволит отклониться в рассуждениях или забыть ведущую мысль. Во втором - освободит от соблазна прочитать готовый ответ по конспекту, подчинит необходимости отвечать самостоятельно и творчески.

При получении бланка тестовых заданий следует внимательно просмотреть его, ознакомиться с содержанием вопросов и, самое главное, определить последовательность ответа на вопросы. Самое сложное при сдаче экзаменов в тестовой форме – это время, которое очень ограничено, поэтому начать отвечать лучше с того вопроса (или задачи), который наиболее ясен, а далее перейти к более сложным вопросам (или задачам). Время, которое отводится для ответа на тестовый бланк, заранее определяется преподавателем. После того, как будут получены ответы на все вопросы, содержащиеся в тесте, необходимо опять очень внимательно просмотреть все вопросы и правильность выбранных ответов, заострить внимание на тех из них, которые вызвали наибольшие затруднения. Заполнять бланк ответов нужно очень аккуратно, разборчиво. Желательно сохранить все черновики, в том случае, если возникнет необходимость апелляции (например, несогласие студента с оценкой преподавателя, неточность или неопрятность студента при заполнении бланка ответов).

Если сильное волнение поначалу мешает изложить ответ последовательно, то можно записывать со значительными промежутками все, что вспоминается по данному вопросу. Волнение уляжется, и содержание ответа восстановится. Если возникает повышенный уровень тревожности, то необходимо прибегнуть к целенаправленным тренировкам, тем скорее обретете необходимые качества: самообладание и собранность в экстремальных ситуациях. Демонстрируйте умение владеть собой. Помните, что экзамен – это школа самообладания, слезы и истерика не решают поставленной задачи.

Подготовка к экзамену

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме **экзамена** и **зачета**. Это определенный итог работы обучающегося над важнейшими теоретическими и практическими разделами курса.

В связи со сложностью сессионного периода рекомендуется:

1. Помните, что лучшим методом подготовки к экзамену является планомерная, систематическая, настойчивая работа в течение всего семестра с первого до последнего дня.

2. Начинать подготовку к экзамену не менее чем за месяц до экзаменационной сессии с придирчивой проверки своих знаний, с выделения основных и наиболее сложных разделов, которые требуют особого внимания при повторении в силу трудностей рассматриваемых вопросов или по причине пропусков занятий. Предварительную проработку материала и выяснение всех вопросов целесообразно завершить за неделю или декаду до окончания семестра.

3. Составьте перечень тем, проблем, вопросов, которые, на ваш взгляд, требуют основательного повторения. Распределите время для подготовки. Последний день оставьте для самопроверки.

4. Сразу сориентироваться во всем материале и обязательно расположить весь материал согласно экзаменационным вопросам (или вопросам, обсуждаемым на

семинарах), эта работа может занять много времени, но все остальное – это уже технические детали (главное – это ориентировка в материале!). Определить этапы подготовки, например: изучение вопросов по конспектам лекций, затем дополнение из учебников и рекомендуемой литературы.

5. Использовать разнообразные способы подготовки к экзамену. Иногда целесообразно работать сообща. Некоторые вопросы обсудить с сокурсниками, какие-то уточнить на консультации с преподавателем, отдельные вопросы прорепетировать, вытягивая билет и отвечая перед товарищами. При этом желательно как можно чаще ставить друг другу вопросы – это поможет вам глубже проникать в существо рассматриваемых процессов и явлений.

6. Применять разнообразные приемы, активизирующие виды памяти. Среди них: чтение про себя, чтение вслух, пересказ вслух или про себя, графическое обобщение материала, выписка основных терминов, положений с использованием разной цветовой гаммы и др.

7. Сама подготовка связана не только с «запоминанием». Подготовка также предполагает и переосмысление материала, и даже рассмотрение альтернативных идей; это оправдывает себя лишь тогда, когда экзамен принимает преподаватель, способный оценить такой творческий подход студента, но ведь и преподаватели бывают разными... Поэтому обучающийся обязательно должен все это учитывать и иногда все-таки оставлять свое «творчество» за рамками данного экзамена (надо быть реалистом, и не только при сдаче экзаменов).

8. Готовить «шпаргалки» полезно, но пользоваться ими рискованно. Главный смысл подготовки «шпаргалок» – это систематизация и оптимизация знаний по данному предмету, что само по себе прекрасно – это очень сложная и важная для студента работа, более сложная и важная, чем «тупое», «методическое» и «спокойное» поглощение массы (точнее – «кучи») учебной информации.

9. Помните, что важным элементом подготовки к экзамену является консультация у преподавателя. Однако консультация только тогда достигает цели, когда студент придет к преподавателю с конкретными вопросами, которые почему-либо остались неясными после проработки темы.

10. В период сессии соблюдать режим дня, настраивать себя на успешное завершение экзаменационной сессии, накануне экзамена хорошо отдохнуть. В день экзамена просмотреть записи самых грудных вопросов. За два часа до экзамена отказаться от любого чтения.

11. При представлении своего ответа важно не просто перечислить предложенные шаги, задачи, но необходимо их объяснить (обосновать), выделить позицию, на которых строиться ответ, попытаться обосновать данную позицию, либо свое согласие / несогласие с другими позициями.

3. Компоненты мониторинга учебных достижений обучающихся

3.1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА РЕЙТИНГА ДИСЦИПЛИНЫ

По заочной форме обучения

Наименование дисциплины/курса	Уровень/ступень образования	Количество зачетных единиц/кредитов
Психология личности и индивидуальности	Бакалавриат	3 (ЗЕТ)
Смежные дисциплины по учебному плану		
Предшествующие: Общая психология, Психология развития и возрастная психология, История психологии, психодиагностика, Дифференциальная психология		
Последующие: Психология персонала, Конфликтология в образовании, Психология девиантного поведения, проведение выпускного квалификационного исследования		

БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ			
	Форма работы	Количество баллов 80 %	
		Min	max
Текущая работа	Составление конспектов, интеллект-карт	9	15
	Выполнение заданий	21	35
	Глоссарий	6	10
	Учебный проект	12	20
Итого		48	80

ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ			
Содержание	Форма работы	Количество баллов 20 %	
		Min	max
	Тестирование	12	20
Итого		12	20

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ			
Базовый раздел/ Тема	Форма работы	Количество баллов	
		Min	max
Т. 1, 2, 4	Разработка буклета о развитии личности в целях просвещения	0	10
Итого		0	10
Общее количество баллов по дисциплине (по итогам изучения всех разделов, без учета дополнительного раздела)		Min	max
		60	100

Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки

Общее количество набранных баллов	Академическая оценка
0–59	Неудовлетворительно
60–72	Удовлетворительно
73–86	Хорошо
87–100	Отлично

Фонд оценочных средств (контрольно-измерительные материалы)

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»**

Институт психолого-педагогического образования

Кафедра-разработчик - кафедра психологии

УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры психологии
протокол № 4 от «11» мая 2020 г.
Заведующий кафедрой

Е.Ю. Дубовик

ОДОБРЕНО

на заседании учебно-методического совета
ИППО протокол № 5 от «20» мая 2020 г.

председатель НМСС(Н) ИППО Т.А. Шкерина

**ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
обучающихся по дисциплине
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Направление подготовки: 37.03.01 Психология
(квалификация (степень) «бакалавр»)
Направленность (профиль) образовательной программы
Социальная психология

для заочной формы обучения

Составитель: Дьячук А.А., к.пс.н., доцент, доцент кафедры психологии

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ НА ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Представленный фонд оценочных средств для текущей и промежуточной аттестации соответствует требованиям ФГОС ВО и профессиональным стандартам «Психолог в социальной сфере».

Предлагаемые формы и средства аттестации адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология, направленность (профиль) Социальная психология.

Оценочные средства и критерии оценивания представлены в полном объеме. Формы оценочных средств, включенных в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС, установленных в Положении о формировании фонда оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой (государственной итоговой) аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре – в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева» утвержденного приказом ректора № 297 (п) от 28.04.2018.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки по указанной программе.

1. Назначение фонда оценочных средств

1.1. **Целью** создания ФОС дисциплины «Психология личности и индивидуальности» является установление соответствия учебных достижений запланированным результатам обучения и требованиям основной профессиональной образовательной программы, рабочей программы дисциплины.

1.2. ФОС по дисциплине решает **задачи**:

Контроль за выполнением самостоятельной работы.

Освоение и отработка действий, необходимых для практической деятельности.

Оценка уровня сформированности компетенций.

1.3. ФОС разработан на основании нормативных **документов**:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология;

- образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Социальная психология, уровень подготовки – бакалавриат;

- Положения о формировании фонда оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой (государственной итоговой) аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре – в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева».

2. Перечень компетенций, подлежащих формированию в рамках дисциплины

2.1. **Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины:**

ОК-6: способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.

ПК-4: способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.

ПК-5: способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования.

2.2. Оценочные средства

Компетенция	Дисциплины, практики, участвующие в формировании компетенции	Тип контроля	Оценочное средство/ КИМы	
			Номер	Форма
ОК-6: способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Иностранный язык, Общая психология, Психология воспитания, Социальная психология, Организационная психология, Дифференциальная психология, Конфликтология, Основы тренинговой работы, Технологии работы с разными социальными группами, Психология труда, Этнология, Психология управления, ДВ Основы эффективной коммуникации, ДВ Командообразование и тайм-менеджмент, ДВ Психологическая помощь персоналу организации, ДВ Психологическое сопровождение процесса адаптации, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	Текущий контроль	1	Составление конспектов
			2	Задания
			3	Глоссарий
			Промежуточная аттестация	Тестирование
ПК-4: способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам	Психология воспитания, Социальная психология, Психология развития и возрастная психология, Разработка программ сопровождения, Психология труда, психология стресса, Проблемы социализации, Сопровождение замещающих семей, Производственная практика, Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	Текущий контроль	1	Составление конспектов
			2	Задания
			3	Глоссарий
			4	Учебный проект
		Промежуточная аттестация		Тестирование

ПК-5: способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования	Анатомия ЦНС, Психофизиология, Специальная психология, Клиническая психология, Основы психогенетика, Психодиагностика, Дифференциальная психология, ДВ	Текущий контроль	1	Составление конспектов
	Психологическая безопасность среды, Психология девиантного развития и поведения, ДВ		2	Задания
	Проективные методы в психодиагностике, ДВ		3	Глоссарий
	Опросные методы в психодиагностике, Производственная практика, Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, Преддипломная практика, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	Промежуточная аттестация	4	Учебный проект Тестирование

3. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

3.1. Фонды оценочных средств включают: экзамен в форме тестирования по основным понятиям и положениям психологии личности и индивидуальности.

3.2. Оценочные средства – экзамен в форме тестирования.

3.2.1. Оценочное средство: тестирование по основным понятиям и положениям дисциплины.

Критерии оценивания по оценочному средству:

1. Знает основную терминологию, понятия психологии личности, современные исследования.

2. Может сопоставлять различные позиции, выделять общее и отличное в них.

3. Использует изученный материал для анализа ситуации, описания явления.

4. Определяет различные варианты понимания, интерпретации с учетом возрастных, этнокультурных, гендерных и иных особенностей.

5. Определяет методы изучения личностных свойств, может обозначить подходы и основные направления исследования в психологии личности, использует приемы и методы, в том числе и для самопознания.

Формируемые компетенции	Продвинутый уровень сформированности компетенций	Базовый уровень сформированности компетенций	Пороговый уровень сформированности компетенций
	(87 – 100 баллов) Отлично	(73 – 86 баллов) Хорошо	(60 – 72 баллов)* Удовлетворительно
ОК-6: способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Выделяет основные социальные, этнические, конфессиональные и культурные отличия, учитывает их при разработке заданий, социально-психологических условий	Может обозначить основные этнические, конфессиональные и культурные отличия, выделить важные моменты во взаимодействии и представлении условий	Описывает этнические, конфессиональные и культурные особенности, затрудняется выделить условия с учетом отличий
ПК-4: способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам	Владеет основными понятиями, называет основные механизмы и закономерности психологических явлений и их развития. При описании явления предлагает различные варианты развития с учетом социально-культурных, индивидуально-типологических, физиологических особенностей, может дать предположительное описание будущих последствий, вытекающих из имеющихся фактов. Самостоятельно изучает разные точки зрения, чтобы вынести собственные суждения	Использует верно терминологию и основные понятия, объясняет и выделяет детерминанты, возможные причинно-следственные отношения на основе теоретических моделей. Знает закономерности процессов, явлений и может их применить (может ответить на вопрос, почему это и какие возможны последствия), называет основные проблемы изучения личности. Понимает значимость индивидуальных особенностей и учет их при разработке ситуаций, но испытывает трудности применения знаний для решения практических задач. Демонстрирует желание самостоятельного освоения новых знаний и методов в профессиональной области, саморазвития	Знает термины, при описании свойств обращается к научным определениям, соотносит данные свойства с классами объектов (может сказать, что это), может назвать факторы, которые определяют индивидуальные и личностные особенности. Может перечислить актуальные профессиональные задачи, для решения которых необходимо применять полученные знания, но при этом испытывает трудности с применением полученного знания. Понимает значимость обсуждаемого материала, но не может применить для преодоления собственных трудностей, организации своего поведения

<p>ПК-5: способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования</p>	<p>Определяет современные методы исследования личности, типы задач, где необходимо применить определенные методы, использует их для самопознания и саморазвития. Демонстрирует позитивную направленность на другого человека. При организации деятельности, предлагаемых развивающих ситуаций определяющим является личностные особенности, индивидуальность человека</p>	<p>Определяет возможные методы для выявления необходимых характеристик, может описать трудности и представить прогнозы, понимает значимость учета индивидуальных и личностных особенностей в профессиональной деятельности, самопознания</p>	<p>Знает методы изучения личности и индивидуальных особенностей, основные способы получения информации, может предложить общие способы анализа без учета индивидуальных особенностей развития, социокультурных факторов</p>
---	---	--	---

*Менее 60 баллов – компетенция не сформирована. Названы и определены лишь некоторые основания, признаки, характеристики рассматриваемого явления, допускаются при этом терминологические неточности, в ответе отсутствует обращение к современным теориям. Не может выделить основные категории, используемые при описании личности и индивидуальности. Может перечислить методы, но при этом не может объяснить, для решения каких задач применяется данный метод. При анализе ситуации не учитывает индивидуальные особенности развития, этнокультурные особенности и их влияние на личностное развитие.

Шкала итоговой оценки:

«Отлично»: Обучающийся демонстрирует в области компетенции ОК-6 продвинутый или базовый, ПК-4, ПК-5 продвинутый уровень.

«Хорошо»: Обучающийся демонстрирует в области компетенции ОК-6, ПК-4, ПК-5 базовый уровень.

«Удовлетворительно»: Обучающийся демонстрирует в области компетенции ОК-6, ПК-4, ПК-5 пороговый уровень.

«Неудовлетворительно»: Обучающийся демонстрирует в области компетенции ОК-6, ПК-4, ПК-5 уровень ниже, чем пороговый.

4. Фонд оценочных средств для текущего контроля

4.1. Фонды оценочных средств включают: составление конспектов, интеллект-карт, учебные задания, глоссарий, учебный проект развития качества.

4.2.1. Оценочное средство: составление конспектов, интеллект-карт по материалам.

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Определение основных идей автора	3
Изложение материала целостно и в виде общей схемы, знаково-символических форм	5
Умение использовать материал при обсуждении вопроса	3
Конспектирование рекомендованных источников	2
Обращение к дополнительным источникам	2
Максимальный балл	15

4.2.2. Оценочное средство: выполнение заданий по темам.

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Владение основными понятиями	3
Краткое представление основных положений	3
Представление собственной позиции, размышлений	4
Применение полученных знаний для практических задач	5
Анализ, сопоставление по выделяемым критериям, в том числе и самостоятельно определенным	4
Критическое отношение к материалу	5
Оценка возможностей использования материала на практике	3
Рефлексивная оценка собственных особенностей	5
Рассмотрение явления с различных сторон с учетом возрастных, этнокультурных и т.п. особенностей	3
Максимальный балл	35

4.2.3. Оценочное средство: глоссарий

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Представление основных понятий психологии личности	4
Дано несколько определений, указано авторство	3
Представлены современные качества и понятия	3
Максимальный балл	10

4.2.4. Оценочное средство: учебный проект

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Определено и описано качество личности	5
Выделены характеристики качества с учетом возрастных, гендерных, индивидуальных особенностей как ожидаемый результат	5
Представлен комплекс упражнений на развитие качества	4
Обоснованы представленные предложения	4
Представлены этапы достижения цели	2
Максимальный балл	20

При выполнении заданий текущего контроля обучающийся может набрать максимально 80 баллов. Баллы по различным критериям суммируются, и выводится кумулятивное значение.

В случае если обучающийся не набрал 50 баллов по результатам текущего контроля, то он может выполнить дополнительные задания, которые направлены: на проведение реферативного обзора, либо разработку буклета о развитии личности в целях просвещения.

Критерии выполнения дополнительного задания

Критерии оценивания	Количество баллов (вклад в рейтинг)
Соблюдены все требования	2
Раскрыта проблема	3
Учитываются особенности целевой аудитории	2
Корректное использование терминов	3
Максимальный балл	10

В случае если обучающийся по итогам всех видов работ и по результатам промежуточного контроля продемонстрировал несформированность компетентностей, то проводится пересдача.

Первая пересдача проводится преподавателем, отвечающим за чтение дисциплины в институте. При выставлении оценки учитывается накопленная оценка за текущий контроль (по заданиям), самостоятельная работа и ответ на вопросы промежуточного контроля. Оценка проводится в соответствии с уровнем сформированности компетентностей, формируемых в данной дисциплине.

Вторая пересдача проводится в присутствии комиссии, включающей не менее трех преподавателей, при выставлении результирующей оценки учитывается уровень овладения обучающимся компетентностей, формируемых по данной дисциплине.

Оценочные средства (контрольно-измерительные материалы)

Оценочными средствами для текущего контроля успеваемости являются учебные задания, составление конспектов по основным источникам, проработка вопросов на практических занятиях, участие в дискуссии, глоссарий, учебный проект.

Примерные задания и вопросы для подготовки к практическим занятиям по дисциплине «Психология личности и индивидуальности»

Вопросы к теме 1. Базовые понятия описания личности и теории личности

1. Как Вы считаете, для решения каких вопросов о человеке были выделены понятия индивид, личность, индивидуальность? Как соотносятся выделенные проекции между собой (в развитии представлений о личности в психологии было предложено несколько вариантов соотнесения данных понятий)?

Приведите примеры ситуаций, в которых человек представлен как физический объект, индивид, субъект, личность и индивидуальность (по три примера на каждую проекцию понимания человека).

2. Описание личности часто связано с выделением ее структурных компонентов. Предложено достаточно большое количество структур личности: каждая теория на основе базовых принципов и положений предлагает свою структуру личности. Рассмотрите основные концепции личности (например, В. Джеймс, З.Фрейд, К.Г.Юнг, Г.Айзенк, Г.Олпорт, Р.Кеттелл, А.В.Петровский, С.Л.Рубинштейн, концепция «The Big Five» (Большая пятерка личностных черт), Д.А.Леонтьев и др.).

Представьте основные положения теории личности в виде знаково-символической схемы (ментальные карты, блок-схемы инфографики – графических способов представления информации). В схеме отразите понимание личности, структуру личности, психологические механизмы и движущие силы развития.

В процессе обсуждения на практическом занятии выделите общие характеристики, свойственные разным структурам, различия в структурах.

Ответьте на вопросы, что определяет многообразие представленных структур?

Какие качества, характеристики относят к личности?

Какая структура, на Ваш взгляд, позволяет описать наиболее полно личность (аргументируйте свой ответ)?

3. Для изучения личности применялись методы, взятые из других наук, а также разрабатывались специальные методы исследования. Сложность изучения связана с ограниченностью естественнонаучного подхода к исследованию личности. В связи с этим Ш.Бюлер, Г.Олпорт начали обсуждать применение новых методов, получивших название идеографические методы. Это привело к появлению нескольких стратегий исследования личности: номотетического и идеографического подхода, статистического и клинического.

Какие преимущества и недостатки можно выделить каждого подхода при изучении личности? В каком случае, для решения каких задач могут быть использованы данные подходы? Как, на Ваш взгляд, может быть изучена личность?

4. Рассмотрите современные концепции темперамента (Б.М.Теплов, В.Д.Небылицын, Е.А.Климов, В.М.Русалов, С.Л.Рубинштейн, Я.Стреляу и др.).

На основе данных концепций дайте описание темперамента.

Концепция, Теория	Автор и представители	Основные положения теории	Свойства темперамента	Природа (что определяет)	Возможность изменения	Проявления темперамента
-------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	-------------------------

Рассмотрите основные методики изучения темперамента. В качестве методик могут быть как стандартизированные процедуры (тесты, опросники), так и экспериментальные пробы, проведите анализ.

Вопросы к теме 2. Экспрессивно-инструментальный уровень анализа личности

5. Как Вы считаете, темперамент – это физиологическое или психологическое образование, его должна изучать физиология или психология? Можно ли изменить темперамент в течение жизни? как личность может влиять на темперамент? Каким образом можно учитывать свойства темперамента при организации. реализации деятельности?

6. Как понимается характер? Каким образом различается характер и личность? Какие механизмы формирования характера можно выделить?

Характер достаточно часто сопоставляют с темпераментом. Темперамент в некоторых концепциях рассматривается как биологическая основа характера. Как связаны

эти образования? Определяют ли свойства темперамента черты характера? Почему черт характера больше, чем свойств темперамента?

7. Способности являются врожденными или появляются в течение жизни человека? Что необходимо, чтобы способности были актуализированы? В классификации способностей выделяют общие и специальные способности. Что понимается под общими способностями? Какие способности можно отнести к общим?

Ниже представлены способности. Обозначьте, в каких видах профессиональной деятельности они необходимы.

1. Манипулирование зрительными образами.
2. Прогнозирование вариантов поведения людей в различных ситуациях.
3. Удерживание в оперативной памяти массивы чисел.
4. Различение цветовых оттенков.
5. Дифференцирование звуков и шумов.
6. Быстрое и точное запоминание предметных ситуаций.
7. Быстрое оценивание намерений людей.

8. Можно ли личность рассматривать как набор ролей, которые она осуществляет в обществе? Как через роль можно понять личность? Каким образом роль и личность связаны? Какое значение имеет роль в развитии человека?

Вопросы к теме 3. Содержательно-смысловой уровень анализа личности

9. Что понимается под смыслом? Какие смысловые образования могут быть выделены? Какое значение несут смысловые образования для понимания личности? Почему смысл, мотив, направленность личности были выделены отечественными психологами как единица анализа личности?

Рассмотрите структуру смысловой сферы Б.С.Братуся («Аномалии личности» Глава 2, §1). Выделите уровни смыслов и степень их принятия личностью. Приведите примеры из собственного жизненного опыта для каждого уровня смысловой сферы.

Рассмотрите работы Д.А.Леонтьева и В.А.Иванникова. Выделите основные механизмы смыслообразования. Приведите примеры «создания» новых смыслов в какой-то конкретной ситуаций (например, ребенок не хочет есть кашу, необходимо написать контрольную работу при отсутствии желания и т.п.).

А.Н.Леонтьев выделил стихийный механизм образования мотива, который назвал «сдвиг мотива на цель». В чем особенность данного механизма? Приведите примеры, когда данный механизм приводил к появлению новых мотивов.

Вопросы к теме 4. Экзистенциальный уровень анализа личности

10. Что понимается под духовностью в психологии? Как она позволяет понять личность, личностный способ существования человека?

Проблема свободы является одной из базовых при обсуждении личностной регуляции поведения.

Какие подходы к пониманию свободы можно выделить?

Э.Фромм предложил два вида свободы: негативная свобода и позитивная свобода. Приведите примеры для каждого из этих видов.

В отечественной психологии В.А.Петровским проводились исследования надситуативной активности, которые тесно связаны с проблемой свободы. Что называется надситуативной активностью? Чем она отличается от других видов активности? Приведите примеры из собственной жизни, когда Вы наблюдали или сами осуществляли надситуативную активность.

11. Как Вы понимаете, что такое ответственность? Ответственность перед чем или кем, за что должна нести личность? Чем отличается ответственность от исполнительности?

Ж.Пиаже выделил объективную и субъективную ответственность. В чем разница этих видов ответственности. Приведите примеры, когда наблюдали объективную и субъективную ответственность.

Вопросы к теме 5. Осознание себя как личности

12. Рассмотрите данные понятия самосознание, образ Я, Я-концепция, выделите общие характеристики, которые входят в структуру данных образований. Можно ли данные понятия рассматривать как равнозначные? Чем они отличаются?

С.Л.Рубинштейном было выделено два способа существования личности. Опишите эти способы существования, дайте им характеристику. При каком способе личность выступает как субъект собственного жизненного пути?

Ф.Е.Василюк выделил жизненные миры. Дайте характеристику этих жизненных миров. Опишите способы поведения, особенности мотивационной сферы личности, которые свойственны каждому из жизненных миров.

Задание 1

Представьте развитие личностных качеств на разных этапах возрастного развития. Для структурирования информации представьте ее в виде следующей таблицы.

Возраст	Личностное качество	Индивидуальные особенности его проявления	Показатели (в чем проявляется)	Развитие	Учет в деятельности

Возраст – возрастной период, который рассматривается, принятый в психологии

Личностное качество – те качества, которые формируются в данном возрасте

Индивидуальные особенности проявления данного качества

Показатели – выделить признаки в поведении, действии, которые являются проявлением данного качества

Развитие – представить, как развивается данное качество, какие качественные изменения происходят

Учет в деятельности – каким образом необходимо строить взаимодействие, общение с учетом особенностей развития

Задание 2

Предложите ситуации, задания, мероприятия, которые будут направлены на развитие определенных способностей личности (способности на выбор). Опишите данную способность, выделите условия, факторы, которые определяют ее развитие и формирование. Предложите мероприятия, которые, на Ваш взгляд, позволят создать условия для развития способностей.

Задание 3

Выделите определенное свойство темперамента. Рассмотрите, как данное свойство может определять особенности протекания деятельности, приводит к определенным затруднениям в осуществлении действий, как оно может быть компенсировано (через какие приемы). Рассмотрите, каким образом можно учитывать данное свойство темперамента в организации учебного процесса.

Задание 4

Рассмотрите образовательные технологии для обучения взрослых с точки зрения того, на какие психологические характеристики они опираются в своей реализации, т.е.

какими качествами, свойствами должен обладать человек, чтобы осуществлять действия в рамках заданных технологий. Выделите, какие личностные особенности развиваются в результате применения данных программ, насколько учитываются индивидуальные особенности при реализации данных программ.

Задание 5

Рассмотрите работы Д.А.Леонтьева и В.А.Иванникова. Выделите основные механизмы смыслообразования. Приведите примеры «создания» новых смыслов в какой-то конкретной ситуации (например, ребенок не хочет есть кашу, необходимо написать контрольную работу при отсутствии желания и т.п.). Предложите приемы создания новых смысловых отношений личности на основе определенных механизмов смыслообразования.

Глоссарий

Составление глоссария основных понятий при описании личности и индивидуальности. Выделите понятия, качества, характеристики. Представьте определение, дайте характеристику с указанием авторства данного определения. Для широко используемых понятий представьте 2-3 определения разных авторов. Отметьте, в каких случаях используется данная характеристика.

Задание. Учебный проект

Каждый обучающийся выбирает качество личности, для которого необходимо составить комплекс упражнений на развитие.

Данное качество необходимо описать с учетом возрастных, гендерных и иных особенностей, которые необходимо учесть при определении желаемых результатов. Представить выделенное качество в желаемых характеристиках как целевые ориентиры. С учетом особенностей развития представить комплекс упражнений для развития данного качества. Обосновать выбор данных упражнений. Представить план, сроки, необходимые условия и ресурсы для реализации подобранных упражнений.

Дополнительное задание

Написание реферативного обзора

Относительно выбранной самостоятельно личностного свойства или проблемы психологии личности и индивидуальных особенностей необходимо рассмотреть различные исследования, проводимые за последние 5 лет в рамках данной проблемы. На основе извлечения и систематизации определенных данных из информационных документов необходимо составить реферативный обзор. Он содержит сведения о новейших достижениях данной школы, дает характеристику вопросов, рассматриваемых в исследованиях, позволяет судить о состоянии и тенденциях развития всей школы или отдельного вопроса, позволяет ориентироваться в развитии определенной области науки, проблеме. При составлении реферативного обзора уясняются тематические и временные границы используемого материала, определяется значение и актуальность темы, содержание и методы теоретических разработок, прикладных аспектов.

Дополнительное задание

Разработка буклета о развитии личности в целях просвещения

Одним из видов психологической работы является просвещение, которое направлено на расширение психологических знаний, психологической осведомленности, формирование психологически здоровых установок, активизации рефлексии, популяризации и разъяснения психологических исследований, формирования потребности использовать имеющиеся знания в практической деятельности. Одной из форм просветительской работы может быть информационные буклеты, раскрывающие определенные темы, проблемы. Относительно вопроса ***о развитии личности, различных вариантах развития, факторах и условиях развития*** необходимо составить для определенной аудитории (субъекты образовательного пространства: родители, педагоги, обучающиеся и т.п.) буклет, в котором отразить те вопросы, которые были бы актуальны для данной аудитории.

Буклет – листовое издание, напечатанное с обеих сторон листа и сфальцованное любым способом в два и более сгибов (гармошкой, дельтаобразно, с поперечным фальцем и т.д.). В силу небольшого объема подача информации может быть более структурированной.

При создании буклета важно решить, что хотите сказать - определить основную идею, содержание, структуру. Далее необходимо выделить целевую аудиторию - для кого создается буклет, и кто будет его читать. Подобрать материал для содержательной части буклета. Поскольку буклет является достаточно компактным по своему объему, то и представленная в нем информация должна быть представлена в компактном виде, тезисно. Необходимо правильно определить оптимальный объем информации – ее должно быть достаточно для раскрытия какого-то вопроса, но не должно быть слишком много, что повлечет за собой уменьшение размера шрифта и негативно скажется на «читаемости» текста. В качестве ключевых точек используйте броские заголовки. Проиллюстрируйте найденную вами информацию рисунками, схемами, фотографиями, при этом необходимо продумать детали, шрифты, стили, оформление и пр. Не стоит перегружать буклет лишними элементами, т.к. все, что отвлекает, снижает эффективность буклета, но и не старайтесь свести дизайн к минимуму, т.к. он будет неинтересным. В буклете не должно быть лишней информации. Информация, изложенная доступно, воспринимается лучше. При этом важно учитывать особенности процессов восприятия, переработки информации и пр. Также в буклете указывается информация о специалисте, организации, куда можно обратиться за психологической помощью.

При представлении буклета необходимо сопроводить его следующей информацией: какая проблема освещается, цель буклета, кому адресован, в каких ситуациях может быть распространен.

Примерные вопросы для подготовки к экзамену (тестированию) по дисциплине

«Психология личности и индивидуальности»

1. Личность в системе современного научного знания.
2. История и развитие представлений о личности.
3. Личность как предмет психологического исследования.
4. Категория личности в психологии. Личность как предмет психологического исследования. Общее представление о личности, определение.
5. Различные подходы к пониманию индивидуальности.
6. Соотношение понятий «индивид», «личность», «индивидуальность».
7. Соотношение понятий «человек» и «личность».
8. Сознание и личность.
9. Методы исследования личности.
10. Структура личности (С.Л. Рубинштейн, Б.Г. Ананьев, В.С. Мерлин, Д.А. Леонтьев).
11. Духовное измерение личности. Экзистенциальный уровень личности.
12. Идентичность личности.
13. Социальная среда как условие развития личности. Личность и деятельность.
14. Социальное и биологическое в развитии личности.
15. Движущие силы развития личности в психоанализе и гуманистической психологии.
16. Развитие личности.
17. Особенности понимания личности в отечественной и зарубежной психологии.
18. Возрастно-половые и индивидуально-типологические особенности личности.
19. Темперамент как характеристика личности. Свойства темперамента.
20. Темперамент. Основные концепции и психологические типы.
21. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.
22. Структура характера. Соотношение темперамента и характера.
23. Большая пятерка личностных черт.
24. Структурно-типологические концепции личности. (Г.Оллпорт, Г.Айзенк, Р.Кеттелл).
25. Проблема соотношения личности и характера.
26. Способности и задатки. Виды способностей.
27. Способности. Структура, виды, уровни развития.
28. Ролевые теории личности.
29. Роль как способ взаимодействия с другими.
30. Смысловая сфера личности. Мотив, отношение, смысл, смысловая установка, ценности.
31. Функции смысловых образований.
32. Уровни смысловой сферы личности.

33. Механизмы смыслообразования.
34. Смысл жизни.
35. Направленность личности.
36. Психология личностных конструкторов Дж. Келли.
37. Типология жизненных миров по Ф.Е.Васильюку.
38. Гуманистическое направление в теории личности: А.Маслоу.
39. Свобода как личностная особенность. Подходы к пониманию свободы. Виды свободы (Э.Фромм).
40. Надситуативная активность (В.А.Петровский).
41. Ответственность как характеристика личности. Различные подходы к пониманию ответственности.
42. Развитие моральных суждений по Л.Кольбергу.
43. Структура Я по У.Джемсу.
44. Я как инстанция личности. Я-концепция и Я-образ.
45. Феноменологическое направление в теории личности К. Роджерса.
46. Деятельностный подход в психологии личности.
47. Жизненный путь личности (Ш.Бюлер, С.Л.Рубинштейн, З.Фрейд, Э.Эриксон).
48. Процесс социализации личности, институты и механизмы социализации.
49. Структура личности: понятие, подходы к проблеме структурирования психических образований.
50. Представление о структуре личности в отечественной психологии.
51. Движущие силы развития личности: понятие, общая характеристика подходов к выделению.
52. Тенденция к самоактуализации и самореализации как движущая сила развития личности.
53. Тенденция к поиску смысла жизни и самосозиданию как движущая сила развития личности.
54. Активность субъекта как движущая сила развития личности в рамках деятельностного подхода.

Итоговый тест по дисциплине

Инструкция:

Тест состоит из 45 заданий. На выполнение теста отводится 90 минут. Работа выполняется индивидуально, без использования дополнительных источников. Ответы должны быть однозначно читаемы. Задание рекомендуется выполнять по порядку, не пропуская ни одного. Если задание не удастся выполнить сразу, перейдите к следующему. Если останется время, вернитесь к пропущенным заданиям.

Вопросы задания могут иметь несколько форм:

1. Закрытые вопросы предполагают только один правильный ответ.
2. Вопросы с множественным выбором предполагают выбор нескольких из предложенных вариантов.
3. Открытые формы заданий требуют вставить пропущенное слово, либо завершить предложение.
4. Вопросы на соотнесение предполагают установить связь понятия (буквенное обозначение в правой колонке) с его особенностями, признаками, характеристиками (цифровое обозначение в левой колонке), например: А – 1, Б – 4 и т.д.

Примерные задания

Задания с одним вариантом ответа

Выберите один ответ

1. Индивидуально своеобразные способы переработки информации о своем окружении в виде индивидуальных различий в восприятии, анализе, структурировании и т.п. информации называется
 - а) мыслительные способности;
 - б) интеллектуальные способности;
 - в) когнитивные процессы;
 - г) операции мышления;
 - д) когнитивный стиль.
2. Основными факторами, детерминирующими развитие индивидуальности, НЕ являются:
 - а) стиль жизни;
 - б) социокультурные нормы;
 - в) жизненный опыт;
 - г) наследственные программы.

Пример заданий с множественным ответом

Выберите один или несколько ответов

3. Основными свойствами темперамента по С.Л.Рубинштейну являются
 - а) напряженность;
 - б) импульсивность
 - в) активность;
 - г) периодичность;
 - д) вспыльчивость;
 - е) ритмичность.

4. Определите, что из представленного НЕ относится к способностям

- а) волевая регуляция;
- б) прямохождение;
- в) распознавание запахов;
- г) синтез образов;
- д) умение готовить;
- е) игра на органе;
- ж) освоение языков
- з) быстрый счет в уме.

Пример задания на соответствие

5. На основе описания выберите теорию, для которой характерно представленное решение проблемы наследственности и среды

Формирование индивидуальности понимается как предопределение врожденных и генетических задатков	Социогенетические теории
Человек активно присваивает опыт предшествующих поколений в процессе совместной деятельности и общения	Теории конвергенции
Человек - чистая доска, все его достижения и особенности обусловлены внешними условиями	Биогенетические теории
Развитие человека есть результат взаимодействия врожденных структур и внешних влияний	Культурно-исторический подход

Примеры задания с открытым вопросом

Вставьте пропущенное слово

6. Индивидуально-психологические особенности личности, являющиеся условием успешного выполнения той или иной продуктивной деятельности называются

3.3 Анализ результатов обучения и перечень корректирующих мероприятий по учебной дисциплине

- 1) анализ и обработка результатов преподавания дисциплины и результатов контролей (промежуточного и итогового);
- 2) возможность пересмотра и внесение изменений в учебные, методические и организационные формы и методы преподавания дисциплины;
- 3) рассмотрение возможностей внесения пожеланий заказчиков в содержание и реализацию изучения дисциплины обучающимися (*портфель заказчика*);
- 4) формирование перечня рекомендаций и корректирующих мероприятий для оптимизации трехстороннего взаимодействия между обучающимися, преподавателями и потенциальными работодателями выпускников образовательной программы (ОПП);
- 5) рекомендации и мероприятия по совершенствованию преподавания и изучения дисциплины.

4. Учебные ресурсы

4.1. КАРТА ЛИТЕРАТУРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

(включая мультимедиа и электронные ресурсы)

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

для обучающихся образовательной профессиональной программы

Направление подготовки 37.03.01 Психология, «бакалавр»

Направленность (профиль) образовательной программы: **Социальная психология**

по заочной форме обучения (5 лет)

(общая трудоемкость 3 з.е.)

п/п	Наименование	Место хранения / Электронный адрес	Количество экземпляров / Точек доступа
1	2	3	4
Основная литература			
1	Асмолов А. Г. Психология личности: культурно-историческое понимание развития человека. – М.: Смысл: Издательский центр «Академия», 2007. – 528 с.	Научная библиотека	29
2	Психология индивидуальных различий / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер и В.Я. Романова. – М.: ЧеРо, 2002. – 776 с.	Научная библиотека	13
3	Психология личности : сборник текстов / сост. Ю.Б. Гиппенрейтер, А.А. Пузырей. – М.: Директ-Медиа, 2008. – 658 с. [Электронный ресурс]. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=39221	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Индивидуальный неограниченный доступ
Дополнительная литература			
1	Хьелл Л. Зиглер Д. Теории личности: монография. – СПб.: Питер, 2000 (2001-2006). – 607 с.	Научная библиотека	17
2	Гуревич П.С. Психология личности: учебное пособие. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2013.	Научная библиотека	10
3	Психология личности: хрестоматия. Т. 1. Хрестоматия / Сост. Д.Я. Райгородский. – 3-е изд., доп. – Самара: БАХРАХ-М, 2004. – 512 с. Т. 2 – 544 с.	Научная библиотека а	6
4	Тодышева Т.Ю. Жизненные стратегии и жизненный путь личности: хрестоматия. Красноярск: КГПУ, 2016. – URL: http://elib.kspu.ru/document/22777	ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева	Индивидуальный неограниченный доступ
Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы			
1	Елисеев О.П. Практикум по психологии личности: практикум – СПб.: Питер, 2005. – 509 с.	Научная библиотека КГПУ им. В.П. Астафьева	90

1	2	3	4
2	Психология личности и индивидуальности: электронный учебный курс, Дьячук А.А. http://e.kspu.ru/course/view.php?id=283	Портал «Учебные ресурсы КГПУ им. В.П. Астафьева»	Индивидуальный неограниченный доступ
Ресурсы сети Интернет			
1	PSYLIB.KIEV.UA:Библиотека Фонда содействия развитию психической культуры	http://www.psylib.org.ua/books/index.htm	Свободный доступ
2	Сайт, посвященный экзистенциальной и гуманистической психологии	http://hpsy.ru/public/	Свободный доступ
3	Кто есть кто в психологии	http://www.psychology.ru/whoswho/	Свободный доступ
4	Экзистенциальная и гуманистическая психология: Авторы и их публикации	http://hpsy.ru/authors/	Свободный доступ
Профессиональные Базы данных и информационно-справочные системы			
1	Межвузовская электронная библиотека (МЭБ)	https://icdlib.nspu.ru/	Индивидуальный неограниченный доступ
2	EastView: универсальные базы данных [Электронный ресурс]: периодика России, Украины и стран СНГ – Электрон.дан. – ООО ИВИС. – 2011	https://dlib.eastview.com/	Индивидуальный неограниченный доступ
3	Электронный каталог НБ КГПУ им. В.П. Астафьева	http://library.kspu.ru/	Свободный доступ
4	Elibrary.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию / Рос.информ. портал. – Москва, 2000.	https://elibrary.ru/	Свободный доступ
5	Гарант [Электронный ресурс]: информационно-правовое обеспечение: справочная правовая система. – Москва, 1992	http://www.garant.ru/	Доступ из локальной сети вуза

Согласовано:

заместитель директора библиотеки
(должность структурного подразделения)


(подпись)

/ Шулипина С.В.
(Фамилия И.О.)

4.2. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ для обучающихся образовательной профессиональной программы

Направление подготовки 37.03.01 Психология, «бакалавр»
Направленность (профиль) образовательной программы: Социальная психология
по заочной форме обучения (5 лет)

Аудитория	Оборудование (наглядные пособия, макеты, модели, лабораторное оборудование, компьютеры, интерактивные доски, проекторы, информационные технологии, программное обеспечение и др.)
Лекционные аудитории	
2-04 корпус 3, г. Красноярск, ул. К. Маркса, 100	учебная доска-1 шт
Аудитории для практических занятий	
2-04 корпус 3, г. Красноярск, ул. К. Маркса, 100	доска учебная -1 шт.
Аудитории для самостоятельной работы	
2-11 Методический кабинет корпус 3, г. Красноярск, ул. К. Маркса, 100	Компьютер – 14 шт.
4-01 ИМ РЦ корпус 3, г. Красноярск, ул. К. Маркса, 100	Компьютер – 4 шт.

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2018/2019 учебный год.

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие изменения:

1. Список литературы обновлен учебными и учебно-методическими изданиями, электронными образовательными ресурсами. Обновлен перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем.
2. Обновлен перечень лицензионного программного обеспечения.
3. В фонд оценочных средств внесены изменения в соответствии с приказом «Об утверждении Положения о фонде оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой (государственной итоговой) аттестации» от 28.04.2018 № 297 (п).

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры социальной психологии 17.05.2018 г. протокол № 6

Внесенные изменения утверждаю:
Заведующий кафедрой социальной психологии

 О.В.Груздева

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе на 2018/19 учебный год

В рабочую программу вносятся следующие изменения:

1. На титульном листе РПД и ФОС изменено название ведомственной принадлежности «Министерство науки и высшего образования» на основании приказа «о внесении изменений в сведения о КГПУ им. В.П. Астафьева» от 15.07.2018 № 457 (п).
2. На титульном листе РПД и ФОС изменено название кафедры разработчика «Кафедра психологии» на основании решения Ученого совета КГПУ им. В.П. Астафьева «О реорганизации структурных подразделений университета» от 26.09.2018.

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочую программу дисциплины на 2020/2021 учебный год

В рабочую программу дисциплины вносятся следующие изменения:

1. Обновлено титульные листы рабочей программы, фонда оценочных средств в связи с изменением ведомственной принадлежности – Министерству просвещения Российской Федерации.
2. Обновлено и согласовано с Научной библиотекой КГПУ им. В.П. Астафьева «Карта литературного обеспечения (включая электронные ресурсы)», содержащая основную и дополнительную литературу литературы, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.
3. Обновлено «Карта материально-технической базы дисциплины», включающая аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы обучающихся в КГПУ им. В.П. Астафьева) и комплекс лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры-разработчика: психологии.

«11» мая 2020 г., протокол № 4

Внесенные изменения утверждаю:
Заведующий кафедрой

Е.Ю. Дубовик



Одобрено НМСС(Н)
№ 5 от «20» мая 2020 г.
Председатель

Т.А. Шкерина

