

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,
Статейнова Избора Анатольевича
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Роль теоретической корректировки в тренировочном процессе
тяжелоатлетов 15-16 лет»

Статейнов Избор Анатольевич является обучающимся 4 курса Департамента спортивных единоборств. С момента поступления он зарекомендовал себя ответственным и способным студентом. С первого курса Избор ведет научные исследования по корректировке тренировочного процесса тяжелоатлетов и неоднократно докладывал о своих исследованиях на конференциях департамента.

Тренировочный процесс тяжелоатлетов, на данный момент, испытывает «застой» в таком взаимодействии как: тренер-спортсмен и спортсмен-результат. Это отрицательно сказывается на тренировочной, соревновательной и других видах деятельности, как спортсмена, так и спортивных школ в целом. Из-за теоретических и практических ошибок, недостатка контроля, изменяется техника поднятия штанги. Отсутствие контроля отрицательно влияет на состояние спортсмена, как в физическом, так и морально-волевом плане. Взаимодействие между тренером и спортсменом является важным, и нарушение этого взаимодействия может создавать серьёзную проблему на пути к результату.

Избор Анатольевич провел анализ 75 литературных источников по выбранной теме с целью выявления наиболее значимых и второстепенных навыков при повышении уровня выносливости и технического мастерства, а также выявления уровня функциональной подготовленности в ходе тренировочного процесса, было проведено анкетирование, в котором приняли участие 100 тяжелоатлетов–профессионалов и любителей данного вида спорта.

В педагогическом наблюдении 100 тренировочных дней приняли участие атлеты в возрасте от 14 до 25 лет, в нем определялись особенности тренировочного плана и выявлений методов контроля за физическим состоянием спортсменов.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.Ярыгина Статейнова Избора Анатольевича на тему «Роль теоретической корректировки в тренировочном процессе тяжелоатлетов 15-16 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



З/р

А.И. Завьялов