

## ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 4 курса  
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,  
Середы Валерия Илларионовича  
в период подготовки выпускной квалификационной работы  
на тему: «Развитие скоростно-силовых качеств для повышения эффективности  
защитных действий basketболистов»

Середа Валерий Илларионович является обучающимся 4-го курса Департамента спортивных единоборств. С первого курса Валерий ведет научные исследования по проблеме повышения эффективности защитных действий в basketболе.

Basketбол - спортивная командная игра с мячом. Защита в basketболе является вторым главным фактором, наряду с нападением, который позволяет бороться за победу в матче. В современном basketболе больше всего внимания уделяют атаке, однако, правильная игра в защите является не менее важным фактором успеха. В современном basketболе нередко встречаются профессиональные игроки, которые являются лидерами своих команд по набору очков и в целом результативности, но они очень плохо играют в защите, нередко можно увидеть в равных поединках на последние атаки противников таких игроков заменяют на время защиты, а после обороны они вновь возвращаются на площадку. Это проблема игры в защите.

Валерий Илларионович провел анализ 76 литературных источников. В результате проведения анализа литературных источников были исследованы основные положения об игре в защите, проблемы игры в защите. Анкетирование проводилось с целью выявления наиболее значимых методов защиты и упражнений для достижения высоких результатов в basketболе. Педагогическое наблюдение было направлено на выявление проблем при игре в защите, выявление наиболее эффективных упражнений для развития скоростно-силовых качеств basketболистов. В ходе педагогического наблюдения Валерий отслеживал динамику уровня развития стартовой скорости и скоростной выносливости у basketболистов, средства и методы, используемые тренерами для развития скоростных способностей.

Валерий Илларионович разработал комплекс упражнений и тренировочных заданий, для применения на тренировках и проверил эффективность разработки в педагогическом эксперименте.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Середы Валерия Илларионовича на тему «Развитие скоростно-силовых качеств для повышения эффективности защитных действий basketболистов» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает «положительной» оценки.

Руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры теории и методики борьбы



А.И. Завьялов