

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,
Майдуковой Натальи Геннадьевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Повышение уровня развития ловкости волейболисток 13-17 лет»

Майдукова Наталья Геннадьевна является студенткой 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях Департамента со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в волейболе.

Волейбол — технически сложный вид спорта. Техника игры приобретает ведущее значение, поскольку подвергается оценке судьи, и тем самым непосредственно влияет на результат. Современные медико-биологические и социологические исследования показывают, что регулярные занятия волейболом вызывают значительные морфофункциональные изменения в деятельности анализаторов, опорно-двигательном аппарате и внутренних органах и системах. В процессе занятий по волейболу у обучающихся формируется стремление к здоровому образу жизни и привычка к самостоятельным занятиям физкультурой и спортом.

Наталья Геннадьевна проанализировала 72 литературных источника по проблеме особенностей тренировочного процесса в волейболе. Для выявления особенностей развития ловкости в волейболе было проведено анкетирование, в котором приняли участие 100 респондентов-волейболистов. Осуществление педагогических наблюдений 100 тренировочных занятия имело целью выявление особенностей физической подготовки волейболистов. Разработан комплекс специальных упражнений для развития ловкости волейболистов.

В проведенном Натальей Геннадьевной педагогическом эксперименте приняли участие 14 волейболисток в возрасте от 13 до 17 лет, на базе ДЮСШ «Лидер» в п. Абан. В ходе проведения педагогического эксперимента акцентировалось внимание на повышение уровня развития ловкости у волейболистов. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Майдуковой Натальи Геннадьевны на тему «Повышение уровня развития ловкости волейболисток 13-17 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



А.И. Завьялов