

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,
Жаткиной Анастасии Юрьевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Совершенствование скоростно-силовой подготовки у спортсменов
высокого класса, занимающихся подводным плаванием»

Жаткина Анастасия Юрьевна является мастером спорта международного класса по подводному спорту, дважды чемпионкой Европы и серебряным призером чемпионата мира. Несмотря на высокие и нестандартные для человека нагрузки (ведь человека не рыба) в течение всего времени обучения Настя выполняла дистанционно все необходимые задания.

Актуальность выбранной Настей темы обуславливается в целом стремительным ростом и развитием этого удивительного вида – подводного спорта, которым она овладела в совершенстве – суперженщина, сверхчеловек. Подводный спорт – совокупность спортивных дисциплин, связанных с пребыванием спортсмена частично или полностью под поверхностью воды. Это сложные высоко координированные движения. Ситуация осложняется тем, что плавательные локомоции выполняются в условиях гипогравитации, в среде с высокой плотностью и в горизонтальном положении. Предпосылками для достижения высоких спортивных результатов являются длина тела, бедра, высокий рост, длинные руки, хорошая подвижность в суставах.

Анастасия Юрьевна выполнила анализ 85 литературных источников по избранной теме, провела анкетирование 100 респондентов: с какими аспектами и проблемами в тренировочном процессе сталкиваются тренерские штабы в работе с группами высшего спортивного мастерства, осуществила педагогическое наблюдение 100 тренировочных занятий.

В ходе педагогического эксперимента был сделан акцент на совершенствование скоростно-силовой подготовки спортсменов высшего мастерства и др.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Жаткиной Анастасии Юрьевны на тему «Совершенствование скоростно-силовой подготовки у спортсменов высокого класса, занимающихся подводным плаванием» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



А.И. Завьялов