

## Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса  
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,  
Бондарчука Никиты Анатольевича  
в период подготовки выпускной квалификационной работы  
на тему: «Повышение эффективности защитных действий дзюдоистов с  
помощью специальной физической подготовки»

Бондарчук Никита Анатольевич является обучающимся 4-го курса Департамента спортивных единоборств. С момента поступления он зарекомендовал себя способным студентом. С первого курса Александр ведет научные исследования по проблеме тренировочной деятельности дзюдоистов.

Бондарчук Никита считает, что с помощью специальной физической подготовки, можно повысить эффективность защитных действий дзюдоистов в ходе их тренировочной и соревновательной деятельности.

Защита - это совокупность операций, направленных на разрушение атаки соперника. Техника выполнения защитных действий составляет один из важных разделов в процессе подготовки спортсменов-единоборцев. Важно уметь во время схватки не только создавать благоприятные ситуации для атаки, проводить приемы и контратаки, но и умело защищаться. Специалисты едины во мнении, что совершенная защита - грозное оружие для достижения победы над соперником. Защитные действия соперника являются основным сбивающим фактором в спортивной борьбе.

Никита Анатольевич провел анализ литературных источников по выбранной теме, провел наблюдение, которое помогло оценить тренировочный процесс, как в подготовительном, так и на протяжении соревновательного периодов, показал, что подобранный комплекс упражнений специальной физической подготовки повысил эффективность защитных действий дзюдоистов в ходе их тренировочной и соревновательной деятельности.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Департамента спортивных единоборств им. И.Ярыгина Бондарчука Никиты Анатольевича на тему «Повышение эффективности защитных действий дзюдоистов с помощью специальной физической подготовки» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает «положительной» оценки.

Руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры теории и методики борьбы



*З.И.*

А.И. Завьялов