

РЕЦЕНЗИЯ
на магистерскую диссертацию
магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств
Ковалева Максима Владимировича
на тему **«Повышение уровня развития координационных способностей
гимнастов 10-12 лет в групповой акробатике»**

В данной работе рассматриваются теоретические и методические аспекты развития координационных способностей гимнастов 10 – 12 лет.

Данная тема является актуальной, так как в групповой акробатике упражнения, которые слишком часто выполняют гимнасты, теряют свою новизну, а ведь она – главное условие для развития координационных способностей. Поэтому надо искать новые средства, так как без высокого уровня развития координационных способностей гимнаст не сможет выполнять сложнокоординационные элементы, требующие устойчивости функций вестибулярного аппарата.

Автор осветил в своей работе разработанные средства для развития координационных способностей с применением «диска здоровья», «фитбола», батута, которые до этого не применялись у гимнастов в комплексе, а применялись лишь отдельно друг от друга. Именно комплексное их применение оказалось эффективным для развития координационных способностей гимнастов в групповой акробатике.

Автором было проанализировано 50 литературных источников, уровень исследования высок как в теоретическом, так и в методологическом плане.

Тема раскрыта, автор достиг результатов поставленной цели, ему удалось реализовать задачи данной работы.

При организации тренировочного процесса автором учитывались: закономерности развития координационных способностей, особенности воздействия среды на состояние организма, в частности, нервной системы, опорно–двигательного аппарата (время суток, дни недели, время года).

Комплекс упражнения разрабатывался автором с учетом возрастных, индивидуальных особенностей, уровня физической подготовленности гимнастов 10 – 12 лет.

Данное исследование может быть рекомендовано для использования в работе тренеров детско–юношеских школ.

Магистерская диссертация Ковалева Максима Владимировича на тему «Повышение уровня развития координационных способностей гимнастов 10-12 лет в групповой акробатике» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, рекомендуется к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма федерального
государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования
«Сибирский федеральный университет»



Чупрова Е.Д.