

## Отзыв

руководителя о работе обучающегося 2 курса  
Департамента спортивных единоборств им. И. Ярыгина,  
Ковалева Максима Владимировича  
в период выполнения магистерской диссертации  
на тему: «Повышение уровня развития координационных способностей  
гимнастов 10–12 лет в групповой акробатике»

В групповой акробатике динамическая работа сочетается с одновременными статическими усилиями различных мышечных групп. Эти упражнения выполняются на повышенной и ограниченной опоре, в виде слитных поточных комбинаций. Такие упражнения, характеризующиеся необычными положениями тела в пространстве и быстрыми его перемещениями, увеличивают возбудимость и функциональную устойчивость вестибулярного аппарата, поэтому групповая акробатика предъявляет высокие требования к уровню развития координационных способностей гимнастов. Координация движений является самой важной двигательной способностью, без которой нельзя выполнить ни одно двигательное действие.

Для реализации своей идеи Максим Владимирович провел анализ 50 литературных источников по избранной теме, изучил документы планирования и программного материала по развитию двигательных способностей, выявил актуальность своего исследования.

Были созданы две группы: контрольная в количестве 10 человек, которые занимались по обычной программе г. Красноярск; экспериментальная – 10 человек, которая приняла участие в опытно-экспериментальном исследовании.

Провел анализ и математико-статистическую обработку результатов педагогического эксперимента и успешно доказал эффективность разработанного комплекса упражнений с применением «диска здоровья», «фитбола» и батута.

Выпускная квалификационная работа магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Ковалева Максима Владимировича на тему «Повышение уровня развития координационных способностей гимнастов 10–12 лет в групповой акробатике» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, рекомендуется к защите и заслуживает «положительной» оценки.

Руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры теории и методики борьбы



А.И. Завьялов