

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию)
магистранта 2-го курса

департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В. П. Астафьева»

Карелина Григория Сергеевича

«Методика повышения уровня развития скоростно-силовых
способностей обучающихся 12-15 лет общеобразовательной школы
на уроках физической культуры»

Выбранная автором тема является актуальной, так как скоростно-силовые способности являются одними из ведущих, и от их развития, во многом, зависит развитие других физических способностей. Помимо высокого значения скоростно-силовых способностей во многих видах спорта, они играют немаловажную роль в нашей повседневной жизни, помогая избежать травм мышечно-связочного аппарата и суставов.

В своей работе Карелин Г.С. показал высокий уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования. В первой главе проанализирована психолого-педагогическая литература, выявлены условия развития скоростно-силовых способностей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, описаны средства и методы развития скоростно-силовых способностей.

Во второй главе достаточно подробно описаны методы и организация проведения исследования. Выбранные автором методы исследования в полной мере решают поставленные в диссертационной работе задачи.

В третьей главе подробно описывается практическая часть исследования. Автор в процессе работы провел анкетирование и педагогическое наблюдение, на основе полученных данных им была разработана и успешно апробирована методика, заключающаяся в активном использовании метода динамических усилий на уроках физической культуры, направленная на развитие скоростно-силовых качеств школьников 12-15 лет.

Исследование Г.С. Карелина несет теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения полученных результатов в скоростно-силовой подготовке школьников средних классов.

Магистерская диссертация Г.С. Карелина «Методика повышения уровня развития скоростно-силовых способностей обучающихся 12-15 лет общеобразовательной школы на уроках физической культуры» соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры теоретических основ и менеджмента
физической культуры и туризма ФГАОУ ВО
«Сибирский федеральный университет»



Чупрова Е.Д.