

ОТЗЫВ

Научного руководителя на работу магистранта 2-го курса
Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина
Карелина Григория Сергеевича,
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)

на тему: «Методика повышения уровня развития скоростно-силовых способностей обучающихся 12-15 лет общеобразовательной школы на уроках физической культуры»

Григорий Сергеевич поступил в департамент спортивных единоборств по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2018 г. Тему исследования выбрал в связи с собственной профессиональной деятельностью.

При подготовке и написании магистерской диссертации автор проявил трудолюбие, ответственность, целеустремленность, изучив научно-методическую литературу ведущих специалистов в области физической культуры, методики развития скоростно-силовых способностей, физиологических особенностей скоростно-силовой подготовки школьников средних классов. Работа была выполнена качественно и в срок.

В процессе подготовки магистерской диссертации Григорий Сергеевич провел ряд исследований: анализ научно-методической литературы, анкетирование с целью выявления наиболее эффективных средств и методов в развитии скоростно-силовых способностей, в котором приняли участие 50 респондентов – учителя физической культуры и тренеры спортивной школы. Также было проведено педагогическое наблюдение 50 уроков и тренировочных занятий, заключающееся в выявлении методов, используемых на практике, а также возможных проблем скоростно-силовой подготовки учащихся.

В педагогическом эксперименте Г. С. Карелин апробировал методику скоростно-силовой подготовки, заключающуюся в систематическом применении специально подобранных упражнений, направленных на повышение уровня развития скоростно-силовых способностей и сочетаемых с основными техническими действиями, в основной части урока физической культуры.

По итогам эксперимента наблюдался прирост результатов скоростно-силовых показателей у представителей экспериментальной группы.

По материалам магистерской диссертации автором были опубликованы промежуточные результаты исследований в сборнике статей «Физкультурно-оздоровительная деятельность и социализация молодежи в современном

обществе» (материалы 4 Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, г. Красноярск 2020 г.) под названием «Анализ особенностей и методов развития скоростно-силовых способностей у обучающихся» и Всероссийском издании «Альманах педагога» под названием «Экспериментальная методика развития скоростно-силовых способностей обучающихся общеобразовательной школы на уроках физической культуры» (г. Липецк 2020 г.)

В процессе подготовки магистерской диссертации Г. С. Карелин продемонстрировал высокий уровень подготовленности к педагогической работе, самостоятельность, добросовестность, способность грамотно и четко излагать свои мысли и отстаивать свою точку зрения.

Все вышеперечисленное свидетельствует о том, что перед нами самостоятельное и завершенное исследование, оригинальное как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, результаты которого являются вкладом в методику скоростно-силовой подготовки.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств им. И.С. Ярыгина Карелина Григория Сергеевича на тему «Методика повышения уровня развития скоростно-силовых способностей обучающихся 12-15 лет общеобразовательной школы на уроках физической культуры» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А. Завьялов