

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
педагогический университет им. В.П. Астафьева»

Авластимова Артема Валериевича

«Повышение выносливости обучающихся средних классов
на занятиях по футболу»

Выбранная автором тема является актуальной, так как выносливость является одним из ведущих компонентов в развитии спорта в целом, от ее развития во многом зависит развитие других физических способностей. Помимо этого, повышение выносливости в спорте играет немаловажную роль в нашей повседневной жизни, помогая укрепить здоровье человека.

В своей работе А.В. Авластимов рассмотрел теоретические положения по выбранной теме исследования. В первой главе проанализирована литература и выявлены условия повышения и развития выносливости с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, описаны средства и методы развития выносливости.

Во второй главе достаточно подробно описаны методы и организация проведения исследования. Выбранные автором методы исследования в полной мере решают поставленные в диссертационной работе задачи.

В третьей главе подробно описывается практическая часть исследования. Автор в процессе работы провел анкетирование и педагогическое наблюдение, на основе полученных данных был разработан и апробирован комплекс упражнений для развития выносливости в футболе для обучающихся 15 лет.

Исследование А.В. Авластимова имеет теоретическую и практическую значимость с точки зрения дальнейшего применения полученных результатов в повышении выносливости обучающихся средних классов на занятиях по футболу.

Магистерская диссертация Авластимова Артема Валериевича на тему «Повышение выносливости обучающихся средних классов на занятиях по футболу» соответствует всем требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент

кандидат педагогических наук, профессор
заместитель директора муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская
спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо»,
заслуженный тренер России



П.В. Трутнев