

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса  
Департамента спортивных единоборств Авластимова Артема Валериевича,  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерская диссертация)

На тему: «Повышение выносливости обучающихся средних классов  
на занятиях по футболу»

Авластимов Артем Валериевич поступил в департамент спортивных единоборств по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) подготовки «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2018 году. Тему исследования выбрал в связи с интересом к данному виду спорта и собственной профессиональной деятельностью на текущий период.

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявил трудолюбие, ответственность, целеустремленность, изучив научно-методическую литературу ведущих специалистов в области физической культуры, методики развития выносливости, физиологических особенностей развития выносливости, подготовки школьников средних классов. Работа была выполнена качественно и в срок.

В процессе подготовки магистерской диссертации Авластимов Артем Валериевич провел ряд исследований: анкетирование с целью выявления средств и методов развития выносливости на занятиях по футболу у обучающихся. Также было проведено педагогическое наблюдение и анализ практических занятий по футболу.

В педагогическом эксперименте А.В. Авластимов апробировал упражнения на повышение выносливости в тренировочном периоде у обучающихся средних классов на занятиях по футболу. По итогам эксперимента наблюдался прирост результатов показателей у представителей экспериментальной группы.

По итогам исследований автором были опубликованы промежуточные результаты исследований в сборнике статей Всероссийского издания «Альманах педагога» под названием «Анализ упражнений для развития выносливости у обучающихся на занятиях по футболу».

В процессе подготовки магистерской диссертации А.В. Авластимов продемонстрировал неплохой уровень подготовленности к педагогической работе, самостоятельность, добросовестность.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2 курса Департамента спортивных единоборств Авластимова Артема Валериевича на тему «Повышение выносливости обучающихся средних классов на занятиях по футболу» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



Е.Д. Чупрова