

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студентки ИФКСиЗ им. И.С.  
Ярыгина

Леоненко Анастасии Владимировны

на тему: «ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ АЭРОБИКИ И ШЕЙПИНГА НА РАЗВИТИЕ  
ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕВУШЕК СТАРШИХ КЛАССОВ 16-  
17 ЛЕТ»

Наиболее доступной формой обеспечения необходимого объема двигательной активности школьников являются внеклассные занятия по физической культуре. Аэробика и шейпинг, как одни из ведущих фитнес направлений, отлично подходят для решения этой проблемы у девушек старшего школьного возраста. Интересные и разнообразные занятия повышают мотивацию к регулярным посещениям, воспитывают умение адаптироваться к социуму, повышает чувство товарищества и ответственности.

При выполнении выпускной квалификационной работы Леоненко А. В. проявила трудолюбие и ответственность. Проанализировав необходимую литературу по теме исследования, она разработала практические рекомендации по применению результатов исследования. Показала достаточные знания по выбранной теме.

Леоненко А. В. проявила умение работать как с литературными и интернет источниками, так и с видео-материалами, решать практические задачи и делать выводы, также показала навыки проведения экспериментирования и владения компьютерной техникой и программами.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей профессии, имеет важное практическое значение в современных условиях обучения учащихся занятиям физической культурой.

Работа Леоненко А. В. на тему: «Влияние средств аэробики и шейпинга на развитие физических способностей у девушек старших классов 16-17 лет» рекомендуется для защиты и может быть отмечена положительной оценкой.

Научный руководитель:

д.п.н., зав. кафедрой ТФФВ



Сидоров Л. К.