

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося в направлении подготовки 44.03.01 педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы физическая культура ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина

КГПУ им. В.П. Астафьева

Жижко Дмитрия Владимировича

Тема: Влияние психологической саморегуляции на развитие скоростных способностей у обучающихся 6-х классов основной школе

Работа Жижко Д.В. посвящена актуальной теме – влияние психологической саморегуляции на развитие скоростных способностей у обучающихся 6-х классов основной школы. Эксперимент проводился с обучающимися в течение учебного года.

Дипломное исследование построено логически грамотно, автор последовательно раскрывает средства развития скоростных способностей с помощью средств баскетбола. Дмитрием был произведен подбор комплексов физических упражнений, направленных на развитие скоростных способностей у обучающихся, улучшающих их физическую подготовленность. В рамках написания ВКР студентом был проведён анализ литературы по теме, проведено исследование по внедрению методики влияния психологической саморегуляции на развитие скоростных способностей и средств баскетбола, проверка эффективности её применения на практике.

Особо следует отметить, что в процессе подготовки дипломной работы студент учитывал высказываемые советы. Он способен собирать, обрабатывать и анализировать материал и литературные сведения с использованием информационных технологий.

Результаты педагогического эксперимента подтвердили эффективность разработанной методики, и могут быть использованы в образовательном и учебно-воспитательном процессе.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

канд. пед. наук, доцент



Рябинин С.П.