

Отзыв

на студента 5 курса заочного отделения ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева Губанова Романа Владимировича

выполнившим выпускную квалификационную работу по теме:
«Особенности методики развития специальной выносливости у девушек подросткового возраста занимающихся дзюдо»

Выпускная квалификационная работа Губанова Романа Владимировича «Особенности методики развития специальной выносливости у девушек подросткового возраста занимающихся дзюдо» состоит из введения, трёх глав, заключения, списка литературы и приложений.

В первой главе автор проводит теоретический анализ по заявленной теме исследования. Рассматривает понятие и определение выносливости, виды выносливости, средства и методы её воспитания, применимо к тренировочному процессу борцов. Так же автор проводит анализ анатомо-физиологических особенностей развития детей подросткового возраста, акцентирует своё внимание на методических особенностях построения занятий с девушками подросткового возраста.

Во второй главе автор описывает организацию исследования и раскрывает методы исследования, которые применял в своей работе.

В третьей главе Роман Владимирович реализует обоснование и разрабатывает методику развития специальной выносливости девушек подросткового возраста, занимающихся дзюдо. Здесь же происходит обоснование эффективности разработанных комплексов упражнений и их анализ. Автор представляет в работе сравнительный анализ результатов проведения комплексов упражнений на развитие специальной выносливости, в контрольной и экспериментальной группах в виде таблиц и диаграмм.

Губанов Р.В. проявил самостоятельность в принятии решений по выбору целей, задач и практической реализации исследования. В работе используется современная научная и справочная литература. Качество выполнения исследовательской части достигалось благодаря использованию адекватно подобранных методик, а так же качественной статистической обработки данных. Язык изложения грамотный, материал достаточно содержателен. Структура работы отражает логику исследования. Выводы по теоретической и эмпирической части последовательны и чётко сформулированы.

В целом выпускная квалификационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного типа, может считаться завершённым научным исследованием и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель, к.п.н, профессор А.Н. Савчук
Дата 14.05.20 Подпись 