

Отзыв

на студента 5 курса заочного отделения ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

Губанову Наталью Валерьевну

выполнившую выпускную квалификационную работу по теме:
«Методика развития силовой выносливости с использованием тренажёрных устройств»

Работа Губановой Натальи Валерьевны «Методика развития силовой выносливости с использованием тренажёрных устройств» состоит из введения, трёх глав, заключения и выводов, списка литературы и источников, приложения.

В первой главе автор проводит теоретический анализ по заявленной теме. Рассматривает физиологические особенности развития девушек 14-16 лет, проводит анализ средств и методов развития силовой выносливости, а так же даёт характеристику основных видов тренажёрных устройств.

Во второй главе автор описывает организацию исследования и раскрывает методы исследования, которые применял в своей работе.

В третьей главе Наталья Валерьевна реализует обоснование и разрабатывает методику развития силовой выносливости с использованием тренажёрных устройств у девушек 14-16 лет. Здесь же происходит обоснование эффективности разработанных комплексов упражнений. Автор представляет в работе сравнительный анализ результатов проведения комплексов упражнений на развитие силовой выносливости.

Губанова Н.В. проявила самостоятельность в принятии решений по выбору гипотезы, задач, целей и методов исследования. В работе используется современная научная и справочная литература. Качество выполнения исследовательской части достигалось благодаря использованию адекватно подобранных методик, а так же статистической обработки данных. Язык изложения грамотный, материал достаточно содержателен. Структура работы отражает логику исследования. Выводы по теоретической и эмпирической части последовательны и чётко сформулированы. Приведены рекомендации.

В целом выпускная квалификационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного типа, может считаться завершённым научным исследованием и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель, к.п.н, профессор А.Н. Савчук

Дата, 14.05.2017.
Подпись 