

Отзыв

на студента 5 курса заочного отделения ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического университета им В.П. Астафьева

Матвееву Валентину Валерьевну,

выполнившую выпускную квалификационную работу по теме: Настольный теннис как средство развития быстроты и ловкости у школьников.

Работа Матвеевой Валентины Валерьевны по структуре и содержанию является очень актуальной, так, как вопросы эффективности подбора средств и методов для развития определенных качеств, всегда являются актуальной проблемой исследования, поскольку дают возможность улучшить и разнообразить процесс образования спортсмена.

Повышение эффективности системы подготовки спортсменов и, особенно, юных - представляет собой одну из наиболее важных задач развития любого вида спорта.

Структура и объем выпускной квалификационной работы Матвеевой В.В. определена задачами и логикой исследования. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, выводов, использованной литературы.

Выпускная квалификационная работа Матвеевой В.В. написана доступным литературным языком, конкретно и четко сформулированы цель и задачи исследования. Обоснованность выбранного исследования соответствует поставленным задачам. Характер полученных материалов и качество обсуждения результатов исследования, качество педагогического наблюдения и экспериментальной части работы оценивается положительно.

Выводы соответствуют полученным результатам исследования. В целом можно отметить, что Матвеева В.В. овладела основами теоретического анализа литературы, сумела определить общее содержание дипломного исследования и отразила в структуре своей работы.

В основе педагогического эксперимента Матвеева В.В. разработала и применила на практике комплекс упражнений, улучшающий уровень ловкости и быстроты у школьников 10-14 лет, занимающихся внеурочно на секционных занятиях по настольному теннису.

Эксперимент проводился на базе МКОУ «Абанская СОШ №3» с сентября 2019 г. по февраль 2020 г., с охватом 16ти испытуемых школьников. В экспериментальный комплекс физических упражнений входили такие упражнения как: набивание мяча разными сторонами ракетки и переходом в различные положения, откидка справа и слева; накаты справа и слева в различные точки. Тестирование проводилось по контрольным 6 упражнениям, определяющим уровень быстроты и ловкости спортсменов, до начала эксперимента, и на момент его окончания.

По результатам проведенного педагогического эксперимента Матвеевой В.В. была доказана эффективность предложенного комплекса физических упражнений, которая была выявлена в достоверном увеличении уровня развития ловкости и быстроты у теннисистов экспериментальной группы.

Представленная работа полностью соответствует требованиям написания выпускной квалификационной работы, предъявляемым КГПУ им В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

Кандидат педагогических наук, профессор



А.Н. Савчук