

Рецензия

на магистерскую диссертацию магистранта
ИППО ФГБОУ ВО КГПУ им.В.П.Астафьева

по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы Психология семьи и
семейное консультирование

Иванниковой Полины Вячеславовны

«Особенности удовлетворенности браком супругов с разным стажем брака в зависимости от их стратегий поведения в конфликтных ситуациях»

Удовлетворенность браком, супружескими отношениями являются одним из важнейших компонентов удовлетворенности жизни в целом и фактором психического здоровья и психологического благополучия взрослого человека. Выделение факторов, определяющих удовлетворенность браком, является актуальным направлением семейной психологии, в том числе и для решения прикладных задач, направленных на преодоление семейных кризисов, профилактики негативных явлений в семье, разводов.

Диссертационное исследование П.В. Иванниковой направлено на рассмотрение стратегии поведения в конфликте супругов как возможной причины удовлетворенности браком в семьях с разным стажем брака.

Во введении обоснована актуальность работы, сформулированы цели и задачи, выделены объект и предмет исследования, представлен методический инструментарий.

В первой главе «Теоретические основы исследования удовлетворенности браком супругов и их стратегий поведения в конфликтных ситуациях» Полина Вячеславовна рассматриваются исследования удовлетворенности браком, факторы, определяющие данное состояние, в том числе и конфликтные ситуации, возникающие в семейной жизни. В ходе представления различных подходов автор отмечает, что показателем благополучной семьи является не наличие конфликтов, а умение их конструктивно разрешать, использовать такие стратегии поведения, позволяющие понять супругам возникающие противоречия, найти способы их разрешения.

Во второй главе описываются результаты исследования соотношения удовлетворенности браком и стратегий поведения в конфликте двух групп семей с разным стажем брачных отношений. Представлено достаточно большое количество таблиц, показывающих соотношение различных измеряемых с помощью методик, показателей. Также хотелось бы отметить описание стратегий поведения супругов отдельно для определенных семейных пар, что позволяет увидеть не просто выраженность отдельных стратегий в анализируемых парах, а особенности взаимоотношений в парах. Сравнительный анализ семей с разным стажем показал снижение удовлетворенности семей со стажем 4–5 лет, а также связанные с ней

стратегии поведения в конфликте. На основании полученных результатов Полина Вячеславовна предлагает программу обучения конструктивным способам разрешения конфликта в форме тренинга, после реализации которой проводит оценку изменений в стратегиях поведения в конфликте и удовлетворенности браком.

При знакомстве с текстом данной работы нами были сформулированы следующие вопросы.

Автор предполагает, что именно ведущая стратегия разрешения конфликта выступает в качестве одного из детерминант удовлетворенности браком, при этом использование методик и описание результатов позволяет поставить другой вопрос: не является ли удовлетворенность браком детерминантом выбора стратегии поведения в супружеских конфликтах? Возможно, именно удовлетворенность разными сторонами жизни приводит к тому, что респонденты при обобщении своего поведения в ответах на вопросы выделяют именно те стороны семейной жизни, взаимодействия с супругом, которые связаны с отношением к браку?

Удовлетворенность является многопараметрическим феноменом, который, как показали многочисленные исследования, определяется разными факторами: пол, рождение ребенка, возраст, образование, социально-экономический статус и т.п. В связи с чем хотелось бы уточнить, как различие выборок по образованию (в выборке со стажем до 1 год большая доля с высшим образованием), наличию детей (только у 1 семьи со стажем до 1 года имеется ребенок по сравнению с другой группой), возрасту могло повлиять на удовлетворенность браком. Также не совсем понятно из текста работы, почему были взяты группы со стажем брачным отношений (официально зарегистрированных) до 1 года и 4–5 лет: при описании выявленной U-зависимостью, представленной в работах Х. Фелдмана, Гр. Спаниера, К. Кеннона и др. (с. 14), снижение удовлетворенности наблюдается после 5 и более лет брака.

Повторное исследование проводилось сразу после проведения тренинга. Проводилась ли дополнительная работа по сбору информации, получения обратной связи, насколько полученные результаты являются устойчивыми, какие эффекты после прохождения тренинга наблюдались у пар, участвующих в тренинге?

В целом магистерская диссертация «Особенности удовлетворенности браком супругов с разным стажем брака в зависимости от их стратегий поведения в конфликтных ситуациях» отвечает требованиям, предъявляемыми к магистерским работам, и может быть оценена «хорошо», а автору Иванниковой Полине Вячеславовне может быть присвоена степень «Магистр».

Рецензент:

Кандидат психологических наук, доцент

доцент кафедры психологии



Дьячук А.А.