

## ОТЗЫВ

руководителя на студента КГПУ им. В.П. Астафьева. Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина.

### Матюшина Ивана Николаевича

Наименование темы ВКР: «**Методика развития скоростно-силовых способностей в процессе занятий у мальчиков- баскетболистов 12-13 лет**»

Матюшин И.Н. добросовестно отнесся к выполнению квалификационной (дипломной) работы, проявил усидчивость и самостоятельность. Сформулированные автором выводы в необходимой степени обоснованы и соответствуют поставленным задачам. Дипломная работа оформлена в соответствии с предъявленными требованиями и может быть рекомендована к защите.

Актуальность темы предопределена тем значением, которое обусловлено необходимостью развития скоростно-силовых качеств у подростков в процессе занятий баскетболом, так как данный вид спорта характеризуется комплексным проявлением силы и быстроты реакции. Известно, что развитие скоростно-силовых способностей требует настойчивых, многократно повторяемых концентрированных физических напряжений и является сложной задачей на заявленном этапе.

В работе дано обоснование актуальности развития скоростно-силовых качеств у мальчиков баскетболистов 12-13 лет, в процессе секционных занятий. Потому как, систематические занятия спортивными играми способствует всестороннему развитию школьников, содействуют воспитанию у учащихся морально-волевых качеств: смелости, настойчивости, дисциплинированности, способности к преодолению трудностей и нравственному воспитанию.

В теоретическом разделе хорошо представлена общая характеристика скоростно-силовых качеств, средства и методы их развития, методические особенности их развития и основные аспекты организации учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования

В практическом разделе – в 3-ей главе представлена экспериментальная методика развития скоростно-силовых качеств мальчиков 12-13 лет занимающихся баскетболом и исследование эффективности используемой методики развития этих качеств у юных баскетболистов на этапе спортивного совершенствования.

Научный руководитель, к.п.н., профессор  А.Н. Савчук / 2.06 2020г.