

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию Малицкой Юлии Михайловны, на тему «Психологическая программа профилактики стрессовых состояний у лиц молодого возраста», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия**

**ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Малицкой Ю.М. выполнена по актуальной теме и посвящена изучению особенностей стрессовых состояний у лиц молодого возраста и разработке программы по профилактике таких состояний у данной категории лиц. Исследование, безусловно, имеет теоретическую и практическую значимость.

Знакомство с магистерской диссертацией позволяет судить о том, что в исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, проблема, гипотеза, цель, задачи.

В первой главе автором осуществлен анализ литературы по проблеме исследования и отражает ее современное состояние. Малицкой Ю.М. было проанализировано достаточное количество литературы, что позволило определить низкий уровень ее изученности по отношению к исследуемому вопросу.

Вторая глава посвящена изучению особенностей стрессовых состояний у лиц молодого возраста. Автором осуществлен адекватный подбор диагностического инструментария, исходя из целей и задач исследования, приведены результаты и анализ констатирующего этапа эксперимента. Результаты исследования проиллюстрированы рисунками.

В третьей главе по результатам проведенного экспериментального исследования предложена программа, направленная на профилактику стрессовых состояний у лиц молодого возраста. Успешно программа автором апробирована, и полученные результаты так же представлены в третьей главе в виде формирующего эксперимента.

Работа свидетельствует о том, что выпускник имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования.

С учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что научное исследование Малицкой Ю.М. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

д-р мед. наук, профессор, ведущий научный  
сотрудник лаборатории клинической патофизиологии  
ФГБНУ «Федеральный исследовательский  
центр «Красноярский научный центр  
Сибирского отделения Российской академии  
наук» обособленное подразделение  
«Научно-исследовательский институт

медицинских проблем севера»



И.А. Игнатова