

## РЕЦЕНЗИЯ

**на магистерскую диссертацию Буксман Ольги Валерьевны на тему «Психологическая программа профилактики эмоционального выгорания педагогов общеобразовательных школ», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Буксман Ольги Валерьевны посвящена проблеме изучения и профилактики эмоционального выгорания педагогов общеобразовательных школ. Данное научное исследование представляет значительный интерес, как для теории, так и практики психологии. Необходимость здорового психоэмоционального состояния педагогов, а также своевременная разработка грамотной системы методов, позволяющей проводить психопрофилактику эмоционального выгорания данной категории испытуемых, являются актуальными для исследования.

В магистерской диссертации автором определены все исходные позиции научного исследования: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Обозначенные положения введения отражают содержание работы и не противоречат логике реализуемого исследования и полученным результатам.

В первой главе автором осуществлен анализ литературы по проблеме исследования. Теоретический обзор литературы отражает современное состояние обозначенной темы и позволяет наметить пути ее решения.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционального выгорания педагогов общеобразовательных школ. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента автором разработана и апробирована психологическая программа профилактики эмоционального выгорания педагогов общеобразовательных школ, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

Представленные результаты проведенного эмпирического исследования позволяют сделать вывод об эффективности представленной автором психологической программы профилактики эмоционального выгорания педагогов общеобразовательных школ.

Диссертационная работа структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Буксман О.В. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

Кандидат педагогических наук,  
директор МБУ ЦППМиСП № 2



Д.В. Черенёв