

**Аликин Марк Игоревич**

Психологическая коррекция восприятия детско-родительских  
отношений в период ранней взрослости

Направление подготовки: 37.04.01 Психология

**АВТОРЕФЕРАТ**

Магистерской диссертации

Красноярск 2020

Диссертация на соискание степени магистра психологического образования «Психологическая коррекция восприятия детско-родительских отношений в период ранней взрослости».

Объем – 124 страниц, включая 12 таблиц, 6 рисунков и 3 приложений.  
Количество использованных источников –54.

Цель исследования: разработать и апробировать программу работы с субъективным восприятием отношений с родительской семьей, способствующую оптимизации жизнестойкости в период ранней взрослости.

Объект исследования: детско-родительские отношения в период ранней взрослости.

Предмет исследования: коррекция восприятия отношения с родительской семьей как средство повышения жизнестойкости личности в период ранней взрослости.

Гипотеза исследования: жизнестойкость личности в период ранней взрослости связана с характером субъективного восприятия отношения родителей, и программа коррекции образа родительской семьи, основанная на выявленных в исследовании закономерностях этой связи, будет способствовать оптимизации жизнестойкости личности в период ранней взрослости.

Методологическую основу исследования составляют общие теоретические положения о влиянии детско-родительских отношений на характеристики личности и об использовании в коррекционной работе интроецированных образов родительской семьи.

В работе были применены следующие методы исследования: библиографический анализ, теоретический анализ данных, полученных в результате изучения психолого-педагогической литературы, анкетирование, опрос, качественный и статистический анализ данных экспериментального исследования.

Выборку исследования составили 112 респондентов, студенты первого, второго и третьего курсов ФГБОУ ВО КГПУ им. В.П. Астафьева. Из них 76 девушки и 36 юношей.

Апробация разработанной программы происходила в ходе организации и проведения индивидуальных онлайн консультаций в условиях самоизоляции в связи с пандемией COVID-19.

В результате проведенного исследования были достигнуты следующие результаты:

1. Изучены: психологические аспекты детско-родительских отношений, особенности периода ранней взрослости, состояние проблемы жизнестойкости в психологических исследованиях

2. Выявлены особенности связи жизнестойкости и характера субъективного восприятия отношения родителей у молодых людей в период ранней взрослости.

3. Разработана и апробирована на практике программа онлайн консультирования по оптимизации жизнестойкости личности средствами коррекции образа родительского отношения.

Таким образом, достигнута основная цель исследования, заключающаяся в разработке программы работы с субъективным восприятием отношений с родительской семьей, способствующей оптимизации жизнестойкости в период ранней взрослости.

Теоретическая значимость и новизна исследования заключается в выявлении особенности связи жизнестойкости и характера субъективного восприятия отношения родителей у молодых людей в период ранней взрослости и возможностей оптимизации жизнестойкости посредством коррекционной работы с субъективным восприятием отношений с родительской семьей.

Практическая значимость работы заключается в разработке и апробации программы онлайн консультирования по оптимизации

жизнестойкости личности средствами коррекции образа родительского отношения.

Итогом нашего исследования на данном этапе является подтверждение выдвинутой гипотезы: жизнестойкость личности в период ранней взрослости связана с характером субъективного восприятия отношения родителей, и программа коррекции образа родительской семьи, основанная на выявленных в исследовании закономерностях этой связи, будет способствовать оптимизации жизнестойкости личности в период ранней взрослости.

По теме исследования нами опубликовано 5 работ.