

## РЕФЕРАТ

Общий **объём** магистерской диссертации составляет 107 страниц печатного текста. Наглядный и графический материал представлен 6 рисунками, 7 таблицами, 6 приложениями.

Библиографический список включает 77 источников.

**Объект исследования:** социально-психологическая адаптация бывших заключенных.

**Предмет исследования:** программа социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе.

**Цель исследования:** изучить особенности социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе и разработать психологическую программу, направленную на повышение социальной адаптации данных лиц.

**Методы исследования:** теоретические: анализ психологической, научно-методической литературы по проблеме исследования, планирование. Эмпирические: психодиагностические методы, методы количественного и качественного анализа полученных экспериментальных данных.

**Новизна результатов исследования** заключается в изучении особенностей личности осужденного к моменту его освобождения из исправительного учреждения, что обладает большим значением для разрешения вопросов борьбы с рецидивной преступностью. Было проведено исследование, нацеленное на выявление особенностей социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе. Выявлено, что в структуре копинг-стратегий осужденных преобладают неадаптивные и относительно-адаптивные стратегии поведения: «диссимиляция», «игнорирование», «самообвинение». Исследование показало повышенную агрессивность, конфликтность, враждебность и одновременно стремление к общению и поощрению у испытуемых.

**Практическая значимость** исследования состоит в разработке программы социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе.

**Апробация результатов исследования** осуществлялась в форме 2 научных публикаций.

По теме исследования в сборнике материалов всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов КГПУ 15 мая 2020г. в Красноярске была опубликована статья: Хусаинов Т.А. Программа социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе // Психология особых состояний: от теории к практике: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов. Красноярск, 15 мая 2020 г. [Электронный ресурс] / отв. ред. Н.А. Лисова; ред. кол. – Электрон. дан. / Краснояр. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2020. – С.71-72.

Была опубликована статья «Программа социально-психологической адаптации бывших заключенных к условиям пребывания на свободе» (автор: Хусаинов Тимур Азатович, научный руководитель: Бардецкая Ярославна Владимировна) в международном научном журнале «Молодой ученый» №18 (308), май 2020 г. (стр. 414-416).

## ABSTRACT

The total **volume** of the master's thesis is 107 pages of printed text. Visual and graphic material is represented by 6 figures, 7 tables, 6 applications.

The bibliographic list includes 77 sources.

**Object of research:** socio-psychological adaptation of former prisoners.

**Subject of research:** the program of social and psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their stay at liberty.

**The purpose of research:** to study the features of socio-psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their stay at liberty and to develop a psychological program aimed at improving the social adaptation of these persons.

**Research methods:** theoretical: analysis of psychological, scientific and methodological literature on the problem of research, planning.

Empirical: psychodiagnostic methods, methods of quantitative and qualitative analysis of the obtained experimental data.

**The novelty of the research results:** the significance lies in the study of the characteristics of the convict's personality at the time of his release from the correctional institution, which is of great importance for resolving issues of combating recidivism. A study was conducted to identify the features of socio-psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their stay at liberty. It is revealed that the structure of coping strategies of convicts is dominated by maladaptive and relatively adaptive behavior strategies: "dissimulation", "ignoring", "self-incrimination". The study showed in the subjects. increased aggression, conflict, hostility, and at the same time the desire to communicate and receive encouragement.

**Practical significance of the research** is to develop a program for socio-psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their stay at liberty.

**Approbation of the results of the research** was carried out in the form of 2 scientific publications.

On the topic of research in the collection of materials of the all-Russian scientific and practical conference of students, undergraduates and postgraduates of KSPU on may 15, 2020 in Krasnoyarsk, an article was published: T. A. Khusainov. Program of socio-psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their stay at liberty // Psychology of special States: from theory to practice: Materials of the III all-Russian scientific and practical conference of students, undergraduates and postgraduates. Krasnoyarsk, may 15, 2020 [Electronic resource] / ed. N. A. Lisova; ed. - electronic data/ Krasnoyarsk state pedagogical University named after V.P. Astafiev. - Krasnoyarsk, 2020. - P. 71-72.

The article "Program of social and psychological adaptation of former prisoners to the conditions of their freedom" (author: Timur Azatovich Khusainov, scientific supervisor: Yaroslavna V. Bardetskaya) was published in the international scientific journal "Young scientist" no. 18 (308), may 2020. (pages 414-416).