

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Шадриной Анастасии Юрьевны на тему «Психологическая программа профилактики эмоционального выгорания медицинских работников», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Представленная к рецензии магистерская диссертация Шадриной А.Ю. посвящена изучению и профилактике эмоционального выгорания медицинских работников. Данное научное исследование представляет значительный интерес, как для теории, так и практики психологии. Необходимость здорового психоэмоционального состояния медицинских работников, а также своевременная разработка грамотной системы методов, позволяющей проводить психопрофилактику эмоционального выгорания сотрудников, являются актуальными для исследования.

Знакомство с магистерской диссертацией Шадриной А.Ю. позволяет судить о том, что в исследовании правильно определены все исходные позиции: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Обозначенные положения введения отражают содержание работы и не противоречат логике реализуемого исследования, а также полученным результатам.

В первой главе автором осуществлен анализ психологической литературы по проблеме исследования. Отражено современное состояние проблемы, актуальность.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционального выгорания медицинских работников. Хочется отметить грамотный подбор диагностического инструментария в эмпирической части исследования. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Анастасией Юрьевной разработана и апробирована психологическая программа

профилактики эмоционального выгорания медицинских работников, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

В контрольном эксперименте автором показана положительная динамика эмоционального состояния медицинских работников. Результаты исследования подтверждаются подробным описанием формирующего эксперимента и представленными количественными и качественными показателями, отраженными в гистограммах.

Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Шадриной А.Ю. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической патофизиологии ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук» обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем севера»

И.А. Игнатова

