

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования

**«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П.
Астафьева»**

Институт социально-гуманитарных технологий

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Новосад Татьяны Алексеевны

(фамилия, имя, отчество, студента)

37.04.01 – «Психология»

Направленность (профиль) образовательной программы
«Психологическое консультирование и психотерапия»

(код ОКСО и наименование направления)

3курс

Психологическая коррекция непсихотических расстройств

(тема магистерской диссертации)

Кожевникова Татьяна Альбертовна

(научный руководитель)

Магистерская диссертация посвящена актуальной проблеме современной психологии – психологической коррекции непсихотических расстройств. По типу магистерская работа является исследовательской.

Работа написана по классической схеме и содержит введение, три главы, заключение, список цитируемой литературы. Во введении автором описывается видение актуальности исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи.

Цель исследования – изучить механизмы психологической коррекции при непсихотических расстройствах на примере методики «Психомышечной релаксации (ГСПМР) с позитивной эмоциональной имагинацией на выздоровление»

В качестве **гипотезы исследования** автор предположил, что выявленная динамика изменения психологического статуса у пациентов с

непсихотическими расстройствами под влиянием психологической коррекции будет способствовать более эффективной реабилитации этой группы пациентов.

Магистрант успешно решил следующие **задачи**:

1. Провел научный поиск по теме диссертации.
2. Исследовал психологические предикторы возникновения непсихотических расстройств.
3. Установил эффекты влияния психомышечной релаксации на психическую сферу у пациентов с непсихотическими расстройствами с использованием многомерной диагностики психического состояния.
4. Выявлял влияние психологической коррекции на степень выраженности невротических расстройств.
5. Разработал и апробировал показания для проведения психологической коррекции в психологической практике, основываясь на выявленных изменениях.

В первой главе представлен теоретический анализ исследований, непсихотических психических расстройств и способов их коррекции.

Во второй главе дана характеристика клинического материала, описаны методика психотерапии «Гетеросуггестивная психомышечная релаксация (ГСПМР) с позитивной эмоциональной эмагинацией на выздоровление», методы психологического тестирования и методы статистической обработки.

В третьей главе представлены результаты исследования психологических предикторов возникновения непсихотических расстройств, особенностей изменения психологического состояния у пациентов с непсихотическими расстройствами под влиянием психологической реакции и динамики степени выраженности невротических проявлений у респондентов, страдающих непсихотическими расстройствами после психологической коррекции

Достоинствами данной работы также является используемая автором достаточная выборка испытуемых, что обеспечивают валидность и надёжность проведённого исследования.

Полученные данные, в целом, подтвердили выдвинутые гипотезы. Выводы, сделанные автором, вытекают из поставленных задач исследования и соответствуют содержанию работы.

Работа свидетельствует о том, что автор имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования. Полученные результаты исследования могут быть рекомендованы к публикации.

Магистерская диссертация Новосад Татьяны Алексеевны соответствует основным требованиям, предъявленным к данному виду работам, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

Рецензент: _____



(подпись)

Кулакова Татьяна Ивановна

(фамилия, имя, отчество)

к.м.н., доцент, врач-психиатр краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения(КГБУЗ) «Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1»
(ученая степень, звание, должность)

 2019 г.

