

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Даркиной Анастасии Анатольевны на тему «Психологическая программа повышения уровня стрессоустойчивости сотрудников Красноярской таможни», обучающейся по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) образовательной программы Психологическое консультирование и психотерапия ИСГТ КГПУ им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация Даркиной А.А. посвящена актуальной проблеме современной психологии – выявлению особенностей стрессоустойчивости у сотрудников Красноярской таможни, при этом возникает необходимость целенаправленной психологической работы, направленной на повышение стрессоустойчивости данных сотрудников, что является одним из факторов их успешной профессиональной деятельности.

Работа написана по классической схеме и содержит введение, три главы, заключение, список цитируемой литературы, приложение.

Во введении автором описывается видение актуальности исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи.

В первой главе представлен анализ литературы, касающейся современных представлений о стрессе и стрессоустойчивости в отечественной и зарубежной науке.

Во второй главе приведены результаты эмпирического исследования, проведенного на базе Красноярской таможни. Показано, что при изучении особенностей стрессоустойчивости у сотрудников оперативных подразделений Красноярской таможни, уровень выбранных характеристик у испытуемых не однороден. Это свидетельствует о том, что при достаточно высокой стрессоустойчивости, сотрудники таможни, в большинстве своем, имеют низкий уровень осознанности.

Результаты исследования проиллюстрированы таблицами, гистограммами.

В третьей главе по результатам проведенного экспериментального исследования представлена психологическая программа повышения уровня стрессоустойчивости сотрудников оперативных подразделений таможенной службы.

Полученные данные, в целом, подтвердили выдвинутую гипотезу. Выводы, сделанные автором, вытекают из поставленных задач исследования и соответствуют содержанию работы.

Работа свидетельствует о том, что автор имеет достаточные знания по заявленной проблеме, обладает основными навыками организации и проведения самостоятельного исследования.

Поэтому с учетом вышеизложенного, можно сделать заключение, что магистерская диссертация Даркиной А.А. соответствует основным требованиям, предъявляемым к данному виду работам, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендована к публичной защите.

канд. мед. наук, ведущий специалист по  
охране здоровья ООО «Полус Строй»



*В.Г. Заборовская*

В.Г. Заборовская